



# ALERTA

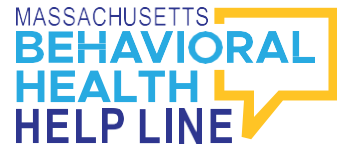


## Personas que necesitan servicios debido a la interrupción del proveedor



### Líneas de ayuda gratuitas

#### Línea de ayuda en salud conductual



La Línea de ayuda en salud conductual (BHHL, por sus siglas en inglés) conecta a individuos y familias con toda la gama de servicios de tratamiento para salud mental y consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, incluyendo atención ambulatoria, urgente y de crisis inmediata. Ofrecen apoyo en tiempo real, evaluación clínica inicial y conexión con la evaluación y tratamiento adecuados.

Llame o envíe un mensaje de texto al 833-773-2445



#### 988

988 ofrece apoyo emocional gratuito y confidencial a todas las personas en crisis emocional y las conecta con servicios si es necesario. La línea es gratuita y está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año, a través de llamadas telefónicas, mensajes de texto o chat. Número de teléfono: 988. Sitio web: [988lifeline.org](http://988lifeline.org)

#### Línea de ayuda de consumo de sustancias



La línea de ayuda proporciona al público información sobre recursos para la reducción de daños, tratamiento y servicios de recuperación para el trastorno por consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, y una conexión cálida a estos programas cuando sea necesario.

Número de teléfono: 800-327-5050. Sitio web: [helplinema.org](http://helplinema.org).

#### Línea de apoyo emocional para adicciones de BMC

La línea de apoyo emocional (Warmline) ayuda a proporcionar acceso rápido a medicamentos para tratar los trastornos por consumo de opioides y alcohol, incluyendo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona inyectable (Vivitrol) y otros medicamentos para el trastorno por consumo de alcohol. Además, ofrece conexión con el tratamiento a demanda (incluida la metadona) y derivación a tratamientos a largo plazo.

Número de teléfono: 617-414-4175.



#### SafeSpot



SafeSpot ofrece servicios de monitoreo virtual a personas que consumen drogas para prevenir sobredosis. Una persona que utiliza drogas sola llama a la línea, consume la sustancia y mantiene comunicación verbal con el operador hasta que tanto el llamador como el operador decidan que es seguro desconectar la llamada. En caso de emergencia, el operador llamará al respondedor designado por el llamador o a los servicios de emergencia. Número de teléfono:

800-972-0590. Sitio web: [safe-spot.me](http://safe-spot.me).

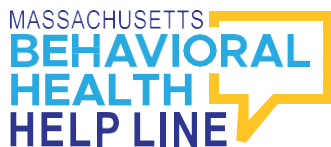


# ALERTA



## No tengo acceso a mis medicamentos para la salud mental. ¿Qué debo hacer?

### 1 Llame a:



#### Línea de ayuda en salud conductual

La Línea de ayuda en salud conductual (BHHL, por sus siglas en inglés) conecta a individuos y familias con toda la gama de servicios de tratamiento para salud mental y consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, incluyendo atención ambulatoria, urgente y de crisis inmediata. Ofrecen apoyo en tiempo real, evaluación clínica inicial y conexión con la evaluación y tratamiento adecuados.

Llame o envíe un mensaje de texto al **833-773-2445**.

### 2 Conéctese con:



#### Centro comunitario de salud mental Medicamentos para la salud mental disponibles

Los Centros Comunitarios de Salud Conductual (CBHCs por sus siglas en inglés) son centros únicos que ofrecen una amplia gama de servicios y tratamientos para salud mental y consumo de sustancias. La red estatal de CBHCs incluye centros en todo Massachusetts que brindan atención inmediata y confidencial para necesidades de salud mental y consumo de sustancias.

Los servicios de crisis están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana para cualquier persona en Massachusetts que sienta que puede estar experimentando una crisis de salud mental. Este apoyo 24/7 en persona para crisis está disponible para cualquier persona en Massachusetts, independientemente de si tiene seguro de salud o no. Los CBHCs también ofrecen servicios diarios de salud mental y uso de sustancias, los cuales están cubiertos por todos los planes MassHealth y algunos planes de seguros comerciales. Encuentre su CBHC local en [mass.gov/CBHCs](http://mass.gov/CBHCs).

**PRESTE  
ATENCIÓN A**

#### Abstinencia de Benzodiazepinas

Los pacientes reciben benzodiazepinas para mejorar la ansiedad, el insomnio o los espasmos musculares. También se utilizan para tratar convulsiones activas y la abstinencia del alcohol. Las marcas comunes de benzodiazepinas incluyen Klonopin, Ativan, Xanax y Valium. El uso diario de benzodiazepinas puede llevar a una tolerancia física. Cuando se detienen abruptamente, los síntomas de abstinencia pueden ser moderados, severos o incluso fatales. Estos síntomas incluyen: ansiedad, temblores, irritabilidad, insomnio, náuseas/vómitos, palpitaciones, convulsiones, alucinaciones y muerte. Algunos pacientes pueden intentar obtener benzodiazepinas fuera de su prescripción si pierden acceso a quien se las prescribe. El fentanilo puede estar presente en cualquier droga que no se obtenga en una farmacia. El fentanilo a menudo se encuentra en benzodiazepinas falsas y puede aumentar el riesgo de una sobredosis mortal.

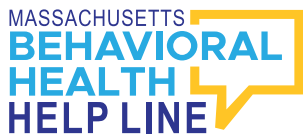
#### Abstinencia de medicamentos estimulantes

Los pacientes reciben medicamentos estimulantes para los trastornos de déficit de atención. Los medicamentos estimulantes aumentan la presión arterial, la respiración y la frecuencia cardíaca. Las marcas comunes de estimulantes incluyen: Ritalin, Adderall, Concerta, Vyvanse y Dexedrine. Los síntomas de abstinencia incluyen estado de ánimo deprimido, poca energía, ansiedad y antojos. Aunque la abstinencia de estimulantes rara vez tiene consecuencias potencialmente mortales, puede ser emocional y físicamente agotadora y durar hasta 5 meses. Algunas personas pueden intentar obtener medicamentos estimulantes fuera de su prescripción si pierden acceso a quien se las prescribe. El fentanilo puede estar presente en cualquier droga que no se obtenga en una farmacia. El fentanilo a menudo se encuentra en benzodiazepinas falsas y puede aumentar el riesgo de una sobredosis mortal.

# Recursos Comunitarios de Medicamentos para la Salud Mental Región BOSTON



Líneas de ayuda  
gratuitas



## Línea de ayuda en salud conductual

La Línea de ayuda en salud conductual (BHHL, por sus siglas en inglés) conecta a individuos y familias con toda la gama de servicios de tratamiento para salud mental y consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, incluyendo atención ambulatoria, urgente y de crisis inmediata. Ofrecen apoyo en tiempo real, evaluación clínica inicial y conexión con la evaluación y tratamiento adecuados.

**Llame o envíe un mensaje de texto al 833-773-2445**

## Línea de ayuda de consumo de sustancias

La línea de ayuda proporciona al público información sobre recursos para la reducción de daños, tratamiento y servicios de recuperación para el trastorno por consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, y una conexión cálida a estos programas cuando sea necesario.

**Número de teléfono: 800-327-5050. Sitio web: [helplinema.org](http://helplinema.org).**



## Línea de apoyo emocional para adicciones de BMC

La línea de apoyo emocional (Warmline) ayuda a proporcionar acceso rápido a medicamentos para tratar los trastornos por consumo de opioides y alcohol, incluyendo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona inyectable (Vivitrol) y otros medicamentos para el trastorno por consumo de alcohol.

Además, ofrece conexión con el tratamiento a demanda (incluida la metadona) y derivación a tratamientos a largo plazo. **Número de teléfono: 617-414-4175.**



## SafeSpot

SafeSpot ofrece servicios de monitoreo virtual a personas que consumen drogas para prevenir sobredosis. Una persona que utiliza drogas sola llama a la línea, consume la sustancia y mantiene comunicación verbal con el operador hasta que tanto el llamador como el operador decidan que es seguro desconectar la llamada. En caso de emergencia, el operador llamará al respondedor designado por el llamador o a los servicios de emergencia.

**Número de teléfono: 800-972-0590. Sitio web: [safe-spot.me](http://safe-spot.me).**



## 988

988 ofrece apoyo emocional gratuito y confidencial a todas las personas en crisis emocional y las conecta con servicios si es necesario. La línea es gratuita y está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año, a través de llamadas telefónicas, mensajes de texto o chat.

**Número de teléfono: 988. Sitio web: [988lifeline.org](http://988lifeline.org)**



## Centros comunitarios de salud mental Medicamentos para la salud mental disponibles

<b>Boston Medical Center CBHC</b>	800-981-4357
85 E Newton St, Boston	
<b>North Suffolk Community Services</b>	888-309-1989
14 Porter St, East Boston	
<b>Cambridge Health Alliance CBHC</b>	833-222-20304
1493 Cambridge St, Cambridge	

## Manejo de desintoxicación médicamente supervisado las 24 horas

<b>Faulkner - Addiction Recovery Program Inpatient</b>	
1153 Centre St. 6-North, Boston	617-983-7060, ext. 2
<b>Steward St. Elizabeth Medical Center of Boston - SECAP</b>	
736 Cambridge St., Boston	617-789-2574
<b>Andrew House Boston</b>	6173185600
170 Morton St. 4, South Boston	
<b>Arbour - North 2 Dual Diagnosis Unit</b>	833-310-2687
49 Robinwood Avenue Boston	
<b>Bournewood Hospital</b>	617-469-0300
300 South Street Brookline	
<b>Dimock Substance Abuse Treatment Services C.H.C.</b>	
41 Dimock Street, Boston	617-442-8800 ext. 1320
<b>HRI Hospital Dual Diagnosis Unit</b>	
227 Babcock Street, Brookline	617-390-1320

# Recursos Comunitarios de Medicamentos para la Salud Mental Región BOSTON



## Programas para pacientes externos

### Medicamentos para la Salud Mental: Naltrexona o Buprenorfina Disponibles

<b>Addiction Treatment Center of New England (OP)</b> 77-F Warren Street Building #5	617-254-1271	<b>Gavin Center for Recovery Services Outpatient</b> 210 Old Colony Ave.	617-268-5000
<b>Arbour Counseling Center (Allston)</b> 14 Fordham Road	617-782-6460	<b>Intensive Outpatient Substance Treatment</b> 55 Warren Street	617-541-1829
<b>Arbour Counseling Jamaica Plain</b> 157 Green St.	617-524-1120	<b>Joseph Nee Collaborative Center (BPHC)</b> 1226 Colombia Rd A, South Boston	617-534-9500
<b>Casa Esperanza's Familias Unidas</b> 245 Eustis St.	617- 445-1123	<b>Mattapan Community Health Center</b> 1575 Blue Hill Ave	617-296-0061
<b>Children's Adolescent Substance use and Addiction Program (ASAP)</b> 2 Brookline Place Children's Hospital Boston - 2 BP	617-355-2727	<b>Noddles Island Multi-Service Agency</b> 14 Porter St.	617-569-7310
<b>Codman Square Health Center Substance User Health Services</b> 637 Washington Street	617-825-9660	<b>Steward St. Elizabeth Medical Center of Boston - SECAP Outpatient</b> 736 Cambridge Street, CCP 10	617-789-2574
<b>East Boston Addiction Services</b> 79 Paris Street	617-568-6260	<b>Upham's Corner Health Center Addiction Services</b> 415 Columbia Road	617-287-8000
<b>Faulkner Hospital- Addiction Recovery</b> 1153 Centre Street 2nd floor	617-983-7474	<b>West End Clinic Addiction Services (MGH)</b> 100 Blossom Street, Cox-1	617-724-2480
		<b>Whittier Street Health Center</b> 1290 Tremont Street Whittier Street Health Center	617-427-1000

Buscar ubicaciones del Programa de Reducción de Daños de MA (incluye servicios de naloxona y agujas)

