



ALERTA



Indivíduos que precisam de serviço devido à interrupção do provedor



Linhas de Apoio Gratuitas

Linha de Apoio à Saúde Comportamental

A Linha de Apoio à Saúde Comportamental (BHHL - Behavioral Health Help Line) conecta indivíduos e famílias a toda uma gama de serviços de tratamento para saúde mental e uso de substâncias oferecida em Massachusetts, inclusive atendimento ambulatorial, urgente e de crise imediata. Oferecem suporte em tempo real, avaliação clínica inicial e conexão com a avaliação e o tratamento corretos.

Ligue ou envie uma mensagem de texto para 833-773-2445



988

O 988 oferece apoio emocional gratuito e confidencial a todas as pessoas que ligam em situação de sofrimento emocional e as conecta a serviços, se necessário. A linha é gratuita e está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano, por meio de chamada telefônica, texto ou bate-papo. Telefone: 988. Website: 988lifeline.org



Linha de Apoio ao Uso de Substâncias de Massachusetts

A Linha de Apoio fornece ao público informações sobre recursos de redução de danos, tratamento e serviços de recuperação para o Transtorno por Uso de Substâncias disponíveis em Massachusetts e uma ajuda calorosa a esses programas quando necessário.

Telefone: 800-327-5050. Website: helplinema.org.



Linha de Apoio BMC para Dependência

A Linha de Apoio auxilia no fornecimento de acesso rápido a medicamentos para o tratamento de transtornos por uso de opioides e álcool, incluindo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona injetável (Vivitrol) e outros medicamentos para transtorno por uso de álcool, além de conexão com tratamento sob demanda (incluindo metadona) e encaminhamento para tratamento de longo prazo.

Telefone: 617-414-4175.



SafeSpot

O SafeSpot oferece serviços de localização virtual a pessoas que usam drogas para evitar overdose. Um indivíduo que usa drogas sozinho liga para a linha, usa a substância e permanece em comunicação verbal com o operador até que tanto o chamador quanto o operador decidam que é seguro desconectar. Se houver uma emergência, o operador ligará para a pessoa designada pelo autor da chamada ou para os serviços de resposta a emergências. Telefone: 800-972-0590. Website: safe-spot.me.





ALERTA



Perdi o acesso aos meus medicamentos para saúde mental. O que devo fazer?

1 Ligue:



Linha de Apoio à Saúde Comportamental

A Linha de Apoio à Saúde Comportamental (BHHL - Behavioral Health Help Line) conecta indivíduos e famílias a toda uma gama de serviços de tratamento para saúde mental e uso de substâncias oferecida em Massachusetts, inclusive atendimento ambulatorial, urgente e de crise imediata. Oferecem suporte em tempo real, avaliação clínica inicial e conexão com a avaliação e o tratamento corretos.

Ligue ou envie uma mensagem de texto para 833-773-2445.

2 Entre em contato com:



Centro Comunitário de Saúde Comportamental Medicamentos para saúde mental disponíveis

OU

Os Centros Comunitários de Saúde Comportamental (CBHCs - Community Behavioral Health Centers) são pontos de parada única para uma ampla gama de serviços e tratamentos de saúde mental e uso de substâncias. A rede estadual de CBHCs inclui centros em Massachusetts que oferecem atendimento imediato e confidencial para necessidades de saúde mental e uso de substâncias.

Os serviços de crise estão disponíveis 24 horas por dia para qualquer pessoa em Massachusetts que sinta que pode estar passando por uma crise de saúde mental. Esse suporte pessoal para crises, 24 horas por dia, 7 dias por semana, pode ser usado por qualquer pessoa em Massachusetts, independentemente de ter ou não seguro de saúde. Os CBHCs também oferecem serviços diários de saúde mental e uso de substâncias que são cobertos por todos os planos do MassHealth e alguns planos de seguro comercial. Encontre seu CBHC local em mass.gov/CBHCs.



Abstinência de benzodiazepínicos

Os pacientes recebem prescrição de benzodiazepínicos para melhorar a ansiedade, a insônia ou o espasmo muscular. Eles são usados para tratar convulsões ativas e abstinência de álcool. As marcas comuns de benzodiazepínicos incluem Klonopin, Ativan, Xanax e Valium. O uso diário de benzodiazepínicos pode levar à tolerância física. Quando os benzodiazepínicos são interrompidos abruptamente, os sintomas de abstinência podem ser moderados, graves ou até mesmo fatais. Esses sintomas incluem: ansiedade, tremores, irritabilidade, insônia, náusea/vômito, palpitações cardíacas, convulsões, alucinações e morte. Alguns pacientes podem tentar obter benzodiazepínicos fora de sua prescrição se perderem o acesso ao seu prescritor. O fentanil pode estar presente em qualquer medicamento que não seja obtido em uma farmácia. O fentanil é frequentemente encontrado em benzodiazepínicos falsificados e pode aumentar o risco de uma overdose mortal.

Retirada de medicamentos estimulantes

Os pacientes recebem prescrição de estimulantes para transtornos de déficit de atenção. Os medicamentos estimulantes aumentam a pressão arterial, a respiração e a frequência cardíaca. As marcas comuns de estimulantes incluem: Ritalina, Adderall, Concerta, Vyvanse e Dexedrina. Os sintomas de abstinência incluem humor deprimido, falta de energia, ansiedade e desejos. Embora a abstinência de estimulantes raramente tenha consequências que ameacem a vida, ela pode ser emocional e fisicamente desgastante e durar até cinco meses. Algumas pessoas podem tentar obter medicamentos estimulantes fora de sua prescrição se perderem o acesso ao seu prescritor. O fentanil pode estar presente em qualquer medicamento que não seja obtido em uma farmácia. O fentanil é frequentemente encontrado em benzodiazepínicos falsificados e pode aumentar o risco de uma overdose mortal.

Recursos Comunitários para Medicamentos para Saúde Mental REGIÃO BOSTON



Linhas de Apoio
Gratuitas



Linha de Apoio à Saúde Comportamental

A Linha de Apoio à Saúde Comportamental (BHHL - Behavioral Health Help Line) conecta indivíduos e famílias a toda uma gama de serviços de tratamento para saúde mental e uso de substâncias oferecida em Massachusetts, inclusive atendimento ambulatorial, urgente e de crise imediata. Oferecem suporte em tempo real, avaliação clínica inicial e conexão com a avaliação e o tratamento corretos. Ligue ou envie uma mensagem de texto para 833-773-2445

Linha de Apoio ao Uso de Substâncias de Massachusetts

A Linha de Apoio fornece ao público informações sobre recursos de redução de danos, tratamento e serviços de recuperação para o Transtorno por Uso de Substâncias disponíveis em Massachusetts e uma ajuda calorosa a esses programas quando necessário. Telefone: 800-327-5050. Website: helplinema.org.



Linha de Apoio BMC para Dependência

A Linha de Apoio auxilia no fornecimento de acesso rápido a medicamentos para o tratamento de transtornos por uso de opioides e álcool, incluindo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona injetável (Vivitrol) e outros medicamentos para transtorno por uso de álcool, além de conexão com tratamento sob demanda (incluindo metadona) e encaminhamento para tratamento de longo prazo. Telefone: 617-414-4175.



SafeSpot

O SafeSpot oferece serviços de localização virtual a pessoas que usam drogas para evitar overdose. Um indivíduo que usa drogas sozinho liga para a linha, usa a substância e permanece em comunicação verbal com o operador até que tanto o chamador quanto o operador decidam que é seguro desconectar. Se houver uma emergência, o operador ligará para a pessoa designada pelo autor da chamada ou para os serviços de resposta a emergências.

Telefone: 800-972-0590. Website: safe-spot.me.



988

O 988 oferece apoio emocional gratuito e confidencial a todas as pessoas que ligam em situação de sofrimento emocional e as conecta a serviços, se necessário. A linha é gratuita e está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano, por meio de chamada telefônica, texto ou bate-papo. Telefone: 988. Website: 988lifeline.org



Centros Comunitários de Saúde Comportamental Medicamentos para saúde mental disponíveis

Boston Medical Center CBHC	800-981-4357
85 E Newton St, Boston	
North Suffolk Community Services	888-309-1989
14 Porter St, East Boston	
Cambridge Health Alliance CBHC	833-222-20304
1493 Cambridge St, Cambridge	

Desintoxicação com Gerenciamento Médico por 24 Horas (Detox)

Faulkner - Addiction Recovery Program Inpatient	
1153 Centre St. 6-North, Boston	617-983-7060, ext. 2
Steward St. Elizabeth Medical Center of Boston - SECAP	
736 Cambridge St., Boston	617-789-2574
Andrew House Boston	6173185600
170 Morton St. 4, South Boston	
Arbour - North 2 Dual Diagnosis Unit	833-310-2687
49 Robinwood Avenue Boston	
Bournewood Hospital	617-469-0300
300 South Street Brookline	
Dimock Substance Abuse Treatment Services C.H.C.	
41 Dimock Street, Boston	617-442-8800 ext. 1320
HRI Hospital Dual Diagnosis Unit	
227 Babcock Street, Brookline	617-390-1320

Recursos Comunitários para Medicamentos para Saúde Mental REGIÃO BOSTON



Programas Ambulatoriais

Medicamentos para Saúde Mental, Naltrexona e/ou Buprenorfina disponíveis

Addiction Treatment Center of New England (OP) 77-F Warren Street Building #5	617-254-1271	Gavin Center for Recovery Services Outpatient 210 Old Colony Ave.	617-268-5000
Arbour Counseling Center (Allston) 14 Fordham Road	617-782-6460	Intensive Outpatient Substance Treatment 55 Warren Street	617-541-1829
Arbour Counseling Jamaica Plain 157 Green St.	617-524-1120	Joseph Nee Collaborative Center (BPHC) 1226 Colombia Rd A, South Boston	617-534-9500
Casa Esperanza's Familias Unidas 245 Eustis St.	617- 445-1123	Mattapan Community Health Center 1575 Blue Hill Ave	617-296-0061
Children's Adolescent Substance use and Addiction Program (ASAP) 2 Brookline Place Children's Hospital Boston - 2 BP	617-355-2727	Noddles Island Multi-Service Agency 14 Porter St.	617-569-7310
Codman Square Health Center Substance User Health Services 637 Washington Street	617-825-9660	Steward St. Elizabeth Medical Center of Boston - SECAP Outpatient 736 Cambridge Street, CCP 10	617-789-2574
East Boston Addiction Services 79 Paris Street	617-568-6260	Upham's Corner Health Center Addiction Services 415 Columbia Road	617-287-8000
Faulkner Hospital- Addiction Recovery 1153 Centre Street 2nd floor	617-983-7474	West End Clinic Addiction Services (MGH) 100 Blossom Street, Cox-1	617-724-2480
		Whittier Street Health Center 1290 Tremont Street Whittier Street Health Center	617-427-1000

Procure por locais do Programa de Redução de Danos de MA
(inclui serviços de naloxona e seringas)

