



ВНИМАНИЕ



Bureau of
Substance
Addiction
Services

Лица, нуждающиеся в помощи из-за потери доступа к медицинским услугам



Бесплатные службы поддержки

Служба поддержки по вопросам психического здоровья (Behavioral Health Help Line)



Служба поддержки по вопросам психического здоровья помогает отдельным лицам и семьям в получении полного спектра услуг по лечению психических расстройств и зависимости, предлагаемых в штате Массачусетс, включая амбулаторное лечение, неотложную помощь и интенсивную терапию. Сотрудники службы оказывают поддержку в режиме реального времени, проводят первичную клиническую оценку и направляют на дальнейшее обследование и лечение.
Позвоните или отправьте сообщение 833-773-2445

988



988 предоставляет бесплатную конфиденциальную эмоциональную поддержку всем звонящим, находящимся в состоянии эмоционального стресса, и при необходимости перенаправляет их в соответствующие службы. Линия бесплатная, доступна круглосуточно и без выходных, 365 дней в году; общение возможно по телефону, через текстовые сообщения или в чате. Номер телефона: 988. Веб-сайт: 988lifeline.org

Горячая линия по вопросам употребления психоактивных веществ в штате Массачусетс (The Massachusetts Substance Use Helpline)



Горячая линия предоставляет информацию о доступных в Массачусетсе услугах по снижению вреда, лечению и реабилитации при расстройствах, связанных с употреблением психоактивных веществ, а также при необходимости направляет на прохождение соответствующих программ.

Номер телефона: 800-327-5050. Веб-сайт: helplinema.org.

Горячая линия по вопросам зависимости Бостонского медицинского центра (BMC Addiction Warmline)



Горячая линия способствует получению быстрого доступа к лекарственным препаратам для лечения расстройств, связанных с употреблением опиоидов и алкоголя, включая бупренорфин (субоксон), сублокейд, инъекционный налтрексон (вивитрол) и другие препараты для лечения расстройств, связанных с употреблением алкоголя, а также направлению на лечение по требованию (в том числе на прохождение терапии метадоном) и долгосрочное лечение.

Номер телефона: 617-414-4175.

SafeSpot



SafeSpot предоставляет услуги виртуального сопровождения людям, употребляющим наркотики, для предотвращения передозировки. Человек, употребляющий наркотики, звонит на линию, употребляет вещество и поддерживает общение с оператором до тех пор, пока и звонящий, и оператор не решат, что разговор можно прекратить, поскольку звонящему ничего не угрожает. В случае возникновения чрезвычайной ситуации оператор позвонит человеку, указанному звонящим, или в службы экстренного реагирования. Номер телефона: 800-972-0590. Веб-сайт: safe-spot.me.



ВНИМАНИЕ



У меня больше нет возможности получать препараты для лечения психических расстройств.
Что мне делать?

1 Звоните:



Служба поддержки по вопросам психического здоровья (Behavioral Health Help Line)

Служба поддержки по вопросам психического здоровья помогает отдельным лицам и семьям в получении полного спектра услуг по лечению психических расстройств и зависимости, предлагаемых в штате Массачусетс, включая амбулаторное лечение, неотложную помощь и интенсивную терапию. Сотрудники службы оказывают поддержку в режиме реального времени, проводят первичную клиническую оценку и направляют на дальнейшее обследование и лечение.

Позвоните или отправьте сообщение 833-773-2445.

2 Обращайтесь:



Общественный центр по охране психического здоровья Предоставляются препараты для лечения психических расстройств

Общественные центры по охране психического здоровья (СВНС) — это универсальные центры, предлагающие широкий спектр услуг и методов лечения в области психического здоровья и наркотической или алкогольной зависимости. Сеть СВНС включает в себя центры по всему штату Массачусетс, в которых предлагается немедленная конфиденциальная помощь при проблемах с психическим здоровьем и наркотической или алкогольной зависимостью.

Кризисные службы доступны круглосуточно для любого жителя Массачусетса, который считает, что у него кризис психического здоровья. Круглосуточная личная поддержка в кризисных ситуациях доступна любому жителю штата Массачусетс, независимо от того, есть ли у него медицинская страховка. СВНС также предлагают ежедневные услуги по оказанию психиатрической помощи и лечению наркотической или алкогольной зависимости, которые покрываются всеми планами MassHealth и некоторыми коммерческими планами страхования. Найдите ближайший СВНС на сайте mass.gov/CBHCs.

ИЛИ



Отмена бензодиазепинов

Бензодиазепины назначают для избавления от тревожных расстройств, бессонницы или мышечных спазмов. Их используют для лечения эпилептических припадков и алкогольной абстиненции. К наиболее распространенным бензодиазепинам относятся клонопин, ативан, ксанакс и валиум. Ежедневное применение бензодиазепинов может привести к привыканию и развитию толерантности организма. При резком прекращении приема бензодиазепинов симптомы отмены могут быть умеренными, тяжелыми и даже приводить к смертельному исходу. Эти симптомы включают в себя беспокойство, тремор, раздражительность, бессонницу, тошноту/рвоту, учащенное сердцебиение, судороги, галлюцинации и смерть. При отсутствии возможности обратиться к своему лечащему врачу некоторые пациенты иногда пытаются получить бензодиазепины без назначения. В препаратах, продающихся вне аптек, может присутствовать фентанил. Фентанил часто содержится в поддельных бензодиазепинах и может повышать риск смертельной передозировки.

Отмена стимулирующих препаратов

Стимуляторы назначают пациентам с синдромом дефицита внимания. Стимулирующие препараты повышают артериальное давление, частоту дыхания и сердечных сокращений. К наиболее распространенным стимуляторам относятся риталин, аддералл, концерта, виванс и декседрин. Симптомы отмены включают в себя подавленное настроение, упадок сил, беспокойство и патологическую тягу к препарату. Хотя отказ от стимуляторов редко имеет опасные для жизни последствия, он может быть эмоционально и физически тяжелым и длиться до 5 месяцев. При отсутствии возможности обратиться к своему лечащему врачу некоторые пациенты иногда пытаются получить стимуляторы без назначения. В препаратах, продающихся вне аптек, может присутствовать фентанил. Фентанил часто содержится в поддельных бензодиазепинах и может повышать риск смертельной передозировки.



Бесплатные службы
поддержки



Служба поддержки по вопросам психического здоровья

Служба поддержки по вопросам психического здоровья помогает отдельным лицам и семьям в получении полного спектра услуг по лечению психических расстройств и зависимости, предлагаемых в штате Массачусетс, включая амбулаторное лечение, неотложную помощь и интенсивную терапию.

Сотрудники службы оказывают поддержку в режиме реального времени, проводят первичную клиническую оценку и направляют на дальнейшее обследование и лечение. Позвоните или отправьте сообщение 833-773-2445

Горячая линия по вопросам употребления психоактивных веществ в штате Массачусетс

Горячая линия предоставляет информацию о доступных в Массачусетсе услугах по снижению вреда, лечению и реабилитации при расстройствах, связанных с употреблением психоактивных веществ, а также при необходимости направляет на прохождение соответствующих программ. Номер телефона: 800-327-5050. Веб-сайт: helplinema.org

Горячая линия по вопросам зависимости Бостонского медицинского центра

Горячая линия способствует получению быстрого доступа к лекарственным препаратам для лечения расстройств, связанных с употреблением опиоидов и алкоголя, включая бупренорфин (субоксон), сублокейд, инъекционный налтрексон (вивитрол) и другие препараты для лечения расстройств, связанных с употреблением алкоголя, а также направлению на лечение по требованию (в том числе на прохождение терапии метадоном) и долгосрочное лечение. Номер телефона: 617-414-4175.



SafeSpot

SafeSpot предоставляет услуги виртуального сопровождения людям, употребляющим наркотики, для предотвращения передозировки. Человек, употребляющий наркотики, звонит на линию, употребляет вещество и поддерживает общение с оператором до тех пор, пока и звонящий, и оператор не решат, что разговор можно прекратить, поскольку звонящему ничего не угрожает. В случае возникновения чрезвычайной ситуации оператор позвонит человеку, указанному звонящим, или в службы экстренного реагирования.

Номер телефона: 800-972-0590. Веб-сайт: safe-spot.me



988

988 предоставляет бесплатную конфиденциальную эмоциональную поддержку всем звонящим, находящимся в состоянии эмоционального стресса, и при необходимости перенаправляет их в соответствующие службы. Линия бесплатная, доступна круглосуточно и без выходных, 365 дней в году; общение возможно по телефону, через текстовые сообщения или в чате.

Номер телефона: 988. Веб-сайт: 988lifeline.org



Общественные центры по охране психического здоровья. Предоставляются препараты для лечения психических расстройств

Boston Medical Center CBHC	800-981-4357
85 E Newton St, Boston	
North Suffolk Community Services	888-309-1989
14 Porter St, East Boston	
Cambridge Health Alliance CBHC	833-222-20304
1493 Cambridge St, Cambridge	

24-часовое отвлекающее медицинское лечение абстиненции (детоксикация)

Faulkner - Addiction Recovery Program Inpatient	
1153 Centre St. 6-North, Boston	617-983-7060, ext. 2
Steward St. Elizabeth Medical Center of Boston - SECAP	
736 Cambridge St., Boston	617-789-2574
Andrew House Boston	6173185600
170 Morton St. 4, South Boston	
Arbour - North 2 Dual Diagnosis Unit	833-310-2687
49 Robinwood Avenue Boston	
Bournewood Hospital	617-469-0300
300 South Street Brookline	
Dimock Substance Abuse Treatment Services C.H.C.	
41 Dimock Street, Boston	617-442-8800 ext. 1320
HRI Hospital Dual Diagnosis Unit	
227 Babcock Street, Brookline	617-390-1320

Препараты для лечения психических расстройств — ресурсы Бесплатные службы социальной помощи РАЙОН BOSTON



Амбулаторные программы Предоставляются препараты для лечения психических расстройств, налтрексон и/или бупренорфин

Addiction Treatment Center of New England (OP) 77-F Warren Street Building #5	617-254-1271	Gavin Center for Recovery Services Outpatient 210 Old Colony Ave.	617-268-5000
Arbour Counseling Center (Allston) 14 Fordham Road	617-782-6460	Intensive Outpatient Substance Treatment 55 Warren Street	617-541-1829
Arbour Counseling Jamaica Plain 157 Green St.	617-524-1120	Joseph Nee Collaborative Center (BPHC) 1226 Colombia Rd A, South Boston	617-534-9500
Casa Esperanza's Familias Unidas 245 Eustis St.	617- 445-1123	Mattapan Community Health Center 1575 Blue Hill Ave	617-296-0061
Children's Adolescent Substance use and Addiction Program (ASAP) 2 Brookline Place Children's Hospital Boston - 2 BP	617-355-2727	Noddles Island Multi-Service Agency 14 Porter St.	617-569-7310
Codman Square Health Center Substance User Health Services 637 Washington Street	617-825-9660	Steward St. Elizabeth Medical Center of Boston - SECAP Outpatient 736 Cambridge Street, CCP 10	617-789-2574
East Boston Addiction Services 79 Paris Street	617-568-6260	Upham's Corner Health Center Addiction Services 415 Columbia Road	617-287-8000
Faulkner Hospital- Addiction Recovery 1153 Centre Street 2nd floor	617-983-7474	West End Clinic Addiction Services (MGH) 100 Blossom Street, Cox-1	617-724-2480
		Whittier Street Health Center 1290 Tremont Street Whittier Street Health Center	617-427-1000

Отсканируйте, чтобы найти места, в которых действует программа по снижению вреда (включая службы выдачи налоксона и шприцев)

