



УВАГА



Особи, які потребують допомоги через втрату доступу до медичних послуг

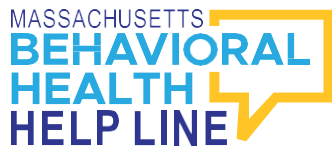


Безкоштовні служби підтримки

Служба підтримки з питань психічного здоров'я (Behavioral Health Help Line)

Служба підтримки з питань психічного здоров'я допомагає окремим особам та сім'ям в отриманні повного спектра послуг з лікування психічних розладів та залежності, які пропонуються в штаті Массачусетс, включаючи амбулаторне лікування, невідкладну допомогу та інтенсивну терапію. Співробітники служби надають підтримку в режимі реального часу, проводять первинну клінічну оцінку та направляють на подальше обстеження та лікування.

Зателефонуйте або надішліть повідомлення 833-773-2445



988

988 надає безкоштовну конфіденційну емоційну підтримку людям, що перебувають в стані емоційного стресу, і за необхідності перенаправляє їх до відповідних служб. Лінія безкоштовна, доступна цілодобово та без вихідних, 365 днів на рік; спілкування можливе телефоном, через текстові повідомлення або в чаті. Номер телефону: 988. Вебсайт: 988lifeline.org

Гаряча лінія з питань вживання психоактивних речовин у штаті Массачусетс (The Massachusetts Substance Use Helpline)

Гаряча лінія надає інформацію про доступні в Массачусетсі послуги зі зниження шкоди, лікування та реабілітації при розладах, пов'язаних із вживанням психоактивних речовин, а також за необхідності спрямовує на проходження відповідних програм.

Номер телефону: 800-327-5050. Вебсайт: helplinema.org.



Гаряча лінія з питань залежності медичного центру Бостона (BMC Addiction Warmline)

Гаряча лінія сприяє отриманню швидкого доступу до лікарських препаратів для лікування розладів, пов'язаних із вживанням опіоїдів та алкоголю, включаючи бупренорфін (субоксон), сублокейд, ін'єкційний налтрексон (вівітрол) та інші препарати для лікування розладів, пов'язаних із вживанням алкоголю, а також направлення на лікування на вимогу (у тому числі на проходження терапії метадоном) та довгострокове лікування.

Номер телефону: 617-414-4175.



SafeSpot

SafeSpot надає послуги віртуального супроводу людям, які вживають наркотики, для запобігання передозуванню. Людина, яка вживає наркотики, дзвонить на лінію, приймає речовину і підтримує спілкування з оператором до тих пір, поки і вона сама, і оператор не вирішать, що розмову можна припинити, оскільки людині нічого не загрожує. Під час звернення на лінію людина може вказати, до кого можна звернутися, якщо з нею щось станеться. У разі виникнення надзвичайної ситуації оператор зателефонує цій особі чи особам, або звернеться до служб екстреного реагування. Номер телефону: 800-972-0590.

Вебсайт: safe-spot.me.



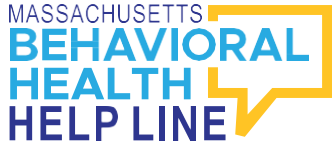


УВАГА



У мене більше немає можливості отримувати препарати для лікування психічних розладів.
Що мені робити?

1 Телефонуйте:



Служба підтримки з питань психічного здоров'я (Behavioral Health Help Line)

Служба підтримки з питань психічного здоров'я допомагає окремим особам та сім'ям в отриманні повного спектра послуг з лікування психічних розладів та залежності, які пропонуються в штаті Массачусетс, включаючи амбулаторне лікування, невідкладну допомогу та інтенсивну терапію. Співробітники служби надають підтримку в режимі реального часу, проводять первинну клінічну оцінку та направляють на подальше обстеження та лікування. **Зателефонуйте або надішліть повідомлення 833-773-2445.**

2 Звертайтеся:



Громадський центр з охорони психічного здоров'я Надаються препарати для лікування психічних розладів

Громадські центри з охорони психічного здоров'я (СВНС) — це універсальні центри, що пропонують широкий спектр послуг та методів лікування в галузі психічного здоров'я та наркотичної чи алкогольної залежності. Мережа СВНС включає центри по всьому штату Массачусетс, в яких пропонується негайна конфіденційна допомога при проблемах з психічним здоров'ям і наркотичною або алкогольною залежністю.

Кризові служби доступні цілодобово для мешканців Массачусетсу, які вважають, що в них криза психічного здоров'я. Цілодобова особиста підтримка в кризових ситуаціях доступна будь-якому жителю штату Массачусетс, незалежно від того, чи є у нього медична страховка. СВНС також пропонують щоденні послуги з надання психіатричної допомоги та лікування наркотичної чи алкогольної залежності, які покриваються всіма планами MassHealth та деякими комерційними планами страхування. Знайдіть найближчий СВНС на сайті mass.gov/CBHCs.

АБО



Відміна бензодіазепінів

Бензодіазепіни призначають для позбавлення від тривожних розладів,

безсоння або м'язових спазмів. Їх використовують для лікування епілептичних нападів та алкогольної абстиненції. До найпоширеніших бензодіазепінів належать клонопін, ативан, ксанакс та валіум. Щоденне застосування бензодіазепінів може призвести до звикання та розвитку толерантності організму. При різкому припиненні прийому бензодіазепінів симптоми відміни можуть бути помірними, важкими і навіть призводити до смерті. Ці симптоми включають занепокоєння, тремор, дратівливість, безсоння, нудоту/блювоту, прискорене серцебиття, судоми, галюцинації та смерть. За відсутності можливості звернутися до свого лікаря деякі пацієнти іноді намагаються отримати бензодіазепіни без призначення. У препаратах, що продаються поза аптеками, може бути фентаніл. Фентаніл часто міститься у підроблених бензодіазепінах та може підвищувати ризик смертельного передозування.

Відміна стимулюючих препаратів

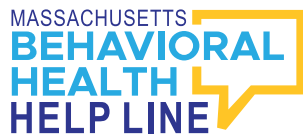
Стимулятори призначають пацієнтам із синдромом дефіциту

уваги. Стимулюючі препарати підвищують артеріальний тиск, частоту дихання та серцевих скорочень. До найпоширеніших стимуляторів належать риталін, аддерал, концерта, віванс і декседрин. Симптоми відміни включають пригнічений настрій, занепад сил, занепокоєння і патологічний потяг до препарату. Хоча відмова від стимуляторів рідко має небезпечні для життя наслідки, вона може бути емоційно та фізично важкою і тривати до 5 місяців. За відсутності можливості звернутися до свого лікаря деякі пацієнти іноді намагаються отримати стимулятори без призначення. У препаратах, що продаються поза аптеками, може бути фентаніл. Фентаніл часто міститься у підроблених бензодіазепінах та може підвищувати ризик смертельного передозування.

Препарати для лікування психічних розладів — ресурси соціальної допомоги РАЙОН BOSTON



Безкоштовні служби підтримки



Служба підтримки з питань психічного здоров'я

Служба підтримки з питань психічного здоров'я допомагає окремим особам та сім'ям в отриманні повного спектра послуг з лікування психічних розладів та залежності, які пропонуються в штаті Массачусетс, включаючи амбулаторне лікування, невідкладну допомогу та інтенсивну терапію. Співробітники служби надають підтримку в режимі реального часу, проводять первинну клінічну оцінку та направляють на подальше обстеження та лікування. Зателефонуйте або надішліть повідомлення 833-773-2445

Гаряча лінія з питань вживання психоактивних речовин у штаті Массачусетс

Гаряча лінія надає інформацію про доступні в Массачусетсі послуги зі зниження шкоди, лікування та реабілітації при розладах, пов'язаних із вживанням психоактивних речовин, а також за необхідності спрямовує на проходження відповідних програм. Номер телефону: 800-327-5050. Вебсайт: helplinema.org.

Гаряча лінія з питань залежності медичного центру Бостона

Гаряча лінія сприяє отриманню швидкого доступу до лікарських препаратів для лікування розладів, пов'язаних із вживанням опіоїдів та алкоголю, включаючи бупренорфін (субоксон), сублокейд, ін'єкційний налтрексон (вівітрол) та інші препарати для лікування розладів, пов'язаних із вживанням алкоголю, а також направлення на лікування на вимогу (у тому числі на проходження терапії метадоном) та довгострокове лікування. Номер телефону: 617-414-4175.

SafeSpot

SafeSpot надає послуги віртуального супроводу людям, які вживають наркотики, для запобігання передозуванню. Людина, яка вживає наркотики, дзвонить на лінію, приймає речовину і підтримує спілкування з оператором до тих пір, поки і вона сама, і оператор не вирішать, що розмову можна припинити, оскільки людині нічого не загрожує. Під час звернення на лінію людина може вказати, до кого можна звернутися, якщо з нею щось станеться. У разі виникнення надзвичайної ситуації оператор зателефонує цій особі чи особам, або звернеться до служб екстреного реагування. Номер телефону: 800-972-0590. Вебсайт: safe-spot.me.

988

988 надає безкоштовну конфіденційну емоційну підтримку людям, що перебувають в стані емоційного стресу, і за необхідності перенаправляє їх до відповідних служб. Лінія безкоштовна, доступна цілодобово та без вихідних, 365 днів на рік; спілкування можливе телефоном, через текстові повідомлення або в чаті. Номер телефону: 988. Вебсайт: 988lifeline.org

Громадські центри з охорони психічного здоров'я Надаються препарати для лікування психічних розладів

Boston Medical Center CBHC 85 E Newton St, Boston	800-981-4357
North Suffolk Community Services 14 Porter St, East Boston	888-309-1989
Cambridge Health Alliance CBHC 1493 Cambridge St, Cambridge	833-222-20304

24-годинне відволікаюче медичне лікування абстиненції (детоксикація)

Faulkner - Addiction Recovery Program Inpatient 1153 Centre St. 6-North, Boston	617-983-7060, ext. 2
Steward St. Elizabeth Medical Center of Boston - SECAP 736 Cambridge St., Boston	617-789-2574
Andrew House Boston 170 Morton St. 4, South Boston	6173185600
Arbour - North 2 Dual Diagnosis Unit 49 Robinwood Avenue Boston	833-310-2687
Bournewood Hospital 300 South Street Brookline	617-469-0300
Dimock Substance Abuse Treatment Services C.H.C. 41 Dimock Street, Boston	617-442-8800 ext. 1320
HRI Hospital Dual Diagnosis Unit 227 Babcock Street, Brookline	617-390-1320



Препарати для лікування психічних розладів — ресурси соціальної допомоги РАЙОН BOSTON



Амбулаторні програми Надаються препарати для лікування психічних розладів, налтрексон та/або бупренорфін

Addiction Treatment Center of New England (OP) 77-F Warren Street Building #5	617-254-1271	Gavin Center for Recovery Services Outpatient 210 Old Colony Ave.	617-268-5000
Arbour Counseling Center (Allston) 14 Fordham Road	617-782-6460	Intensive Outpatient Substance Treatment 55 Warren Street	617-541-1829
Arbour Counseling Jamaica Plain 157 Green St.	617-524-1120	Joseph Nee Collaborative Center (BPHC) 1226 Colombia Rd A, South Boston	617-534-9500
Casa Esperanza's Familias Unidas 245 Eustis St.	617- 445-1123	Mattapan Community Health Center 1575 Blue Hill Ave	617-296-0061
Children's Adolescent Substance use and Addiction Program (ASAP) 2 Brookline Place Children's Hospital Boston - 2 BP	617-355-2727	Noddles Island Multi-Service Agency 14 Porter St.	617-569-7310
Codman Square Health Center Substance User Health Services 637 Washington Street	617-825-9660	Steward St. Elizabeth Medical Center of Boston - SECAP Outpatient 736 Cambridge Street, CCP 10	617-789-2574
East Boston Addiction Services 79 Paris Street	617-568-6260	Upham's Corner Health Center Addiction Services 415 Columbia Road	617-287-8000
Faulkner Hospital- Addiction Recovery 1153 Centre Street 2nd floor	617-983-7474	West End Clinic Addiction Services (MGH) 100 Blossom Street, Cox-1	617-724-2480
		Whittier Street Health Center 1290 Tremont Street Whittier Street Health Center	617-427-1000

Відскануйте, щоб знайти місця, де діє програма зі зниження шкоди (включаючи служби видачі налоксону та шприців)

