



ВНИМАНИЕ



Bureau of
Substance
Addiction
Services

Лица, нуждающиеся в помощи из-за потери доступа к медицинским услугам



Бесплатные службы поддержки

Служба поддержки по вопросам психического здоровья (Behavioral Health Help Line)

Служба поддержки по вопросам психического здоровья помогает отдельным лицам и семьям в получении полного спектра услуг по лечению психических расстройств и зависимости, предлагаемых в штате Массачусетс, включая амбулаторное лечение, неотложную помощь и интенсивную терапию. Сотрудники службы оказывают поддержку в режиме реального времени, проводят первичную клиническую оценку и направляют на дальнейшее обследование и лечение.
Позвоните или отправьте сообщение 833-773-2445

MASSACHUSETTS
**BEHAVIORAL
HEALTH
HELP LINE**

988

988 предоставляет бесплатную конфиденциальную эмоциональную поддержку всем звонящим, находящимся в состоянии эмоционального стресса, и при необходимости перенаправляет их в соответствующие службы. Линия бесплатная, доступна круглосуточно и без выходных, 365 дней в году; общение возможно по телефону, через текстовые сообщения или в чате. Номер телефона: 988. Веб-сайт: 988lifeline.org



Горячая линия по вопросам употребления психоактивных веществ в штате Массачусетс (The Massachusetts Substance Use Helpline)

Горячая линия предоставляет информацию о доступных в Массачусетсе услугах по снижению вреда, лечению и реабилитации при расстройствах, связанных с употреблением психоактивных веществ, а также при необходимости направляет на прохождение соответствующих программ.

Номер телефона: 800-327-5050. Веб-сайт: helplinema.org.

The Massachusetts Substance Use
HELPLINE

Горячая линия по вопросам зависимости Бостонского медицинского центра (BMC Addiction Warmline)

Горячая линия способствует получению быстрого доступа к лекарственным препаратам для лечения расстройств, связанных с употреблением опиоидов и алкоголя, включая бупренорфин (субоксон), сублокейд, инъекционный налтрексон (вивитрол) и другие препараты для лечения расстройств, связанных с употреблением алкоголя, а также направлению на лечение по требованию (в том числе на прохождение терапии метадоном) и долгосрочное лечение.

Номер телефона: 617-414-4175.



SafeSpot

SafeSpot предоставляет услуги виртуального сопровождения людям, употребляющим наркотики, для предотвращения передозировки. Человек, употребляющий наркотики, звонит на линию, употребляет вещество и поддерживает общение с оператором до тех пор, пока и звонящий, и оператор не решат, что разговор можно прекратить, поскольку звонящему ничего не угрожает. В случае возникновения чрезвычайной ситуации оператор позвонит человеку, указанному звонящим, или в службы экстренного реагирования. Номер телефона: 800-972-0590. Веб-сайт: safe-spot.me.



ВНИМАНИЕ



У меня больше нет возможности получать препараты для лечения психических расстройств.
Что мне делать?

1 Звоните:



Служба поддержки по вопросам психического здоровья (Behavioral Health Help Line)

Служба поддержки по вопросам психического здоровья помогает отдельным лицам и семьям в получении полного спектра услуг по лечению психических расстройств и зависимости, предлагаемых в штате Массачусетс, включая амбулаторное лечение, неотложную помощь и интенсивную терапию. Сотрудники службы оказывают поддержку в режиме реального времени, проводят первичную клиническую оценку и направляют на дальнейшее обследование и лечение.

Позвоните или отправьте сообщение 833-773-2445.

2 Обращайтесь:



Общественный центр по охране психического здоровья Предоставляются препараты для лечения психических расстройств

Общественные центры по охране психического здоровья (CBHC) — это универсальные центры, предлагающие широкий спектр услуг и методов лечения в области психического здоровья и наркотической или алкогольной зависимости. Сеть CBHC включает в себя центры по всему штату Массачусетс, в которых предлагается немедленная конфиденциальная помощь при проблемах с психическим здоровьем и наркотической или алкогольной зависимостью.

Кризисные службы доступны круглосуточно для любого жителя Массачусетса, который считает, что у него кризис психического здоровья. Круглосуточная личная поддержка в кризисных ситуациях доступна любому жителю штата Массачусетс, независимо от того, есть ли у него медицинская страховка. CBHC также предлагают ежедневные услуги по оказанию психиатрической помощи и лечению наркотической или алкогольной зависимости, которые покрываются всеми планами MassHealth и некоторыми коммерческими планами страхования. Найдите ближайший CBHC на сайте mass.gov/CBHCs.

ИЛИ



Отмена бензодиазепинов

Бензодиазепины назначают для избавления от тревожных расстройств, бессонницы или мышечных спазмов. Их используют для лечения эпилептических припадков и алкогольной абстиненции. К наиболее распространенным бензодиазепинам относятся клонопин, ативан, ксанакс и валиум. Ежедневное применение бензодиазепинов может привести к привыканию и развитию толерантности организма. При резком прекращении приема бензодиазепинов симптомы отмены могут быть умеренными, тяжелыми и даже приводить к смертельному исходу. Эти симптомы включают в себя беспокойство, тремор, раздражительность, бессонницу, тошноту/рвоту, учащенное сердцебиение, судороги, галлюцинации и смерть. При отсутствии возможности обратиться к своему лечащему врачу некоторые пациенты иногда пытаются получить бензодиазепины без назначения. В препаратах, продающихся вне аптек, может присутствовать фентанил. Фентанил часто содержится в поддельных бензодиазепинах и может повышать риск смертельной передозировки.

Отмена стимулирующих препаратов

Стимуляторы назначают пациентам с синдромом дефицита внимания. Стимулирующие препараты повышают артериальное давление, частоту дыхания и сердечных сокращений. К наиболее распространенным стимуляторам относятся риталин, аддералл, концерта, виванс и декседрин. Симптомы отмены включают в себя подавленное настроение, упадок сил, беспокойство и патологическую тягу к препарату. Хотя отказ от стимуляторов редко имеет опасные для жизни последствия, он может быть эмоционально и физически тяжелым и длиться до 5 месяцев. При отсутствии возможности обратиться к своему лечащему врачу некоторые пациенты иногда пытаются получить стимуляторы без назначения. В препаратах, продающихся вне аптек, может присутствовать фентанил. Фентанил часто содержится в поддельных бензодиазепинах и может повышать риск смертельной передозировки.

Препараты для лечения психических расстройств — ресурсы Бесплатные службы социальной помощи РАЙОН CENTRAL



Бесплатные службы поддержки

Служба поддержки по вопросам психического здоровья



Служба поддержки по вопросам психического здоровья помогает отдельным лицам и семьям в получении полного спектра услуг по лечению психических расстройств и зависимости, предлагаемых в штате Массачусетс, включая амбулаторное лечение, неотложную помощь и интенсивную терапию.

Сотрудники службы оказывают поддержку в режиме реального времени, проводят первичную клиническую оценку и направляют на дальнейшее обследование и лечение. Позвоните или отправьте сообщение 833-773-2445

Горячая линия по вопросам употребления психоактивных веществ в штате Массачусетс

Горячая линия предоставляет информацию о доступных в Массачусетсе услугах по снижению вреда, лечению и реабилитации при расстройствах, связанных с употреблением психоактивных веществ, а также при необходимости направляет на прохождение соответствующих программ. Номер телефона: 800-327-5050. Веб-сайт: helplinema.org



Горячая линия по вопросам зависимости Бостонского медицинского центра

Горячая линия способствует получению быстрого доступа к лекарственным препаратам для лечения расстройств, связанных с употреблением опиоидов и алкоголя, включая бупренорфин (субоксон), сублокейд, инъекционный налтрексон (вивитрол) и другие препараты для лечения расстройств, связанных с употреблением алкоголя, а также направлению на лечение по требованию (в том числе на прохождение терапии метадонотом) и долгосрочное лечение. Номер телефона: 617-414-4175.



SafeSpot

SafeSpot предоставляет услуги виртуального сопровождения людям, употребляющим наркотики, для предотвращения передозировки. Человек, употребляющий наркотики, звонит на линию, употребляет вещество и поддерживает общение с оператором до тех пор, пока и звонящий, и оператор не решат, что разговор можно прекратить, поскольку звонящему ничего не угрожает. В случае возникновения чрезвычайной ситуации оператор позвонит человеку, указанному звонящим, или в службы экстренного реагирования. Номер телефона: 800-972-0590. Веб-сайт: safe-spot.me



988

988 предоставляет бесплатную конфиденциальную эмоциональную поддержку всем звонящим, находящимся в состоянии эмоционального стресса, и при необходимости перенаправляет их в соответствующие службы. Линия бесплатная, доступна круглосуточно и без выходных, 365 дней в году; общение возможно по телефону, через текстовые сообщения или в чате. Номер телефона: 988. Веб-сайт: 988lifeline.org



Общественные центры по охране психического здоровья. Предоставляются препараты для лечения психических расстройств

| | |
|---------------------------------|--------------|
| Riverside Community Care | 800-294-4665 |
| 176 West St., Milford | |
| Community Healthlink | |
| 12 Queen St., Worcester | 866-549-2142 |
| 40 Spruce St., Leominster | 800-977-5555 |
| Clinical Support Options | 800-562-0112 |
| 205 School St., Gardner | |

24-часовое отвлекающее медицинское лечение абстиненции (детоксикация)

| | |
|--|--------------|
| Clearbrook Treatment Center ATS | 800-582-6241 |
| 83 Hospital Rd., Templeton | |
| Haven Detox | 508-826-6182 |
| 1369 Grafton St, Worcester | |
| New England Recovery Center | 800-366-7732 |
| 154 Oak St., Westborough | |
| Spectrum Primary Care | 508-898-1570 |
| 154 Oak St., Westborough | |
| Sunrise Detox | 508-552-3096 |
| 29 Main St., Suite 200, Millbury | |
| Recovery Centers of America (RCA) | 978-571-1700 |
| 9 Village Inn Rd., Westminster | |
| Washburn House ATS | 844-588-3475 |
| 1183 Main St., Worcester | |

Препараты для лечения психических расстройств — ресурсы Бесплатные службы социальной помощи РАЙОН CENTRAL



Амбулаторные программы Предоставляются препараты для лечения психических расстройств, налтрексон и/или бупренорфин

| | | | |
|---|--------------|--|--------------|
| Acorn Health Services 112 Main Street, Suite 104, Northborough | 508-691-6086 | Recovery Centers of America at Westminster 9 Village Inn Road, Westminster | 978-571-1700 |
| Blue Hills Recovery LLC 474 Grove Street, Worcester | 508-403-7877 | SaVida Health 121 Lincoln Street, Worcester | 508-890-0990 |
| Community Healthlink 12 Queen Street, Worcester | 508-860-1000 | Spectrum Health Systems 176 Main Street, Southbridge | 508-765-5940 |
| Harrington Hospital Outpatient Recovery Services 176 Main Street, Southbridge | 508-765-2725 | 585 Lincoln Street, Worcester | 508-831-0045 |
| Quabbin Retreat, Dana Day Treatment Center | 978-724-0010 | 40 Spruce Street, Leominster | 978-466-3820 |
| 211 North Main Street, Petersham | | 50 Howe Ave, Millbury | 508-865-2085 |
| | | 475 Pleasant Street, Worcester | 508-831-0045 |
| | | 200 East Main Street, Milford | 508-634-1877 |

Отсканируйте, чтобы найти места, в которых действует программа по снижению вреда (включая службы выдачи налоксона и шприцев)

