



ALERTA



Personas que necesitan servicios debido a la interrupción del proveedor



Líneas de ayuda gratuitas

Línea de ayuda en salud conductual



La Línea de ayuda en salud conductual (BHHL, por sus siglas en inglés) conecta a individuos y familias con toda la gama de servicios de tratamiento para salud mental y consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, incluyendo atención ambulatoria, urgente y de crisis inmediata. Ofrecen apoyo en tiempo real, evaluación clínica inicial y conexión con la evaluación y tratamiento adecuados.

Llame o envíe un mensaje de texto al 833-773-2445



988

988 ofrece apoyo emocional gratuito y confidencial a todas las personas en crisis emocional y las conecta con servicios si es necesario. La línea es gratuita y está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año, a través de llamadas telefónicas, mensajes de texto o chat. Número de teléfono: 988. Sitio web: 988lifeline.org

Línea de ayuda de consumo de sustancias



La línea de ayuda proporciona al público información sobre recursos para la reducción de daños, tratamiento y servicios de recuperación para el trastorno por consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, y una conexión cálida a estos programas cuando sea necesario.

Número de teléfono: 800-327-5050. Sitio web: helplinema.org.

Línea de apoyo emocional para adicciones de BMC

La línea de apoyo emocional (Warmline) ayuda a proporcionar acceso rápido a medicamentos para tratar los trastornos por consumo de opioides y alcohol, incluyendo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona inyectable (Vivitrol) y otros medicamentos para el trastorno por consumo de alcohol. Además, ofrece conexión con el tratamiento a demanda (incluida la metadona) y derivación a tratamientos a largo plazo.

Número de teléfono: 617-414-4175.



SafeSpot



SafeSpot ofrece servicios de monitoreo virtual a personas que consumen drogas para prevenir sobredosis. Una persona que utiliza drogas sola llama a la línea, consume la sustancia y mantiene comunicación verbal con el operador hasta que tanto el llamador como el operador decidan que es seguro desconectar la llamada. En caso de emergencia, el operador llamará al respondedor designado por el llamador o a los servicios de emergencia. Número de teléfono:

800-972-0590. Sitio web: safe-spot.me.



ALERTA



No tengo acceso a mis medicamentos para la salud mental. ¿Qué debo hacer?

1 Llame a:



Línea de ayuda en salud conductual

La Línea de ayuda en salud conductual (BHHL, por sus siglas en inglés) conecta a individuos y familias con toda la gama de servicios de tratamiento para salud mental y consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, incluyendo atención ambulatoria, urgente y de crisis inmediata. Ofrecen apoyo en tiempo real, evaluación clínica inicial y conexión con la evaluación y tratamiento adecuados.

Llame o envíe un mensaje de texto al **833-773-2445**.

2 Conéctese con:



Centro comunitario de salud mental Medicamentos para la salud mental disponibles

Los Centros Comunitarios de Salud Conductual (CBHCs por sus siglas en inglés) son centros únicos que ofrecen una amplia gama de servicios y tratamientos para salud mental y consumo de sustancias. La red estatal de CBHCs incluye centros en todo Massachusetts que brindan atención inmediata y confidencial para necesidades de salud mental y consumo de sustancias.

Los servicios de crisis están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana para cualquier persona en Massachusetts que sienta que puede estar experimentando una crisis de salud mental. Este apoyo 24/7 en persona para crisis está disponible para cualquier persona en Massachusetts, independientemente de si tiene seguro de salud o no. Los CBHCs también ofrecen servicios diarios de salud mental y uso de sustancias, los cuales están cubiertos por todos los planes MassHealth y algunos planes de seguros comerciales. Encuentre su CBHC local en mass.gov/CBHCs.

**PRESTE
ATENCIÓN A**

Abstinencia de Benzodiazepinas

Los pacientes reciben benzodiazepinas para mejorar la ansiedad, el insomnio o los espasmos musculares. También se utilizan para tratar convulsiones activas y la abstinencia del alcohol. Las marcas comunes de benzodiazepinas incluyen Klonopin, Ativan, Xanax y Valium. El uso diario de benzodiazepinas puede llevar a una tolerancia física. Cuando se detienen abruptamente, los síntomas de abstinencia pueden ser moderados, severos o incluso fatales. Estos síntomas incluyen: ansiedad, temblores, irritabilidad, insomnio, náuseas/vómitos, palpitaciones, convulsiones, alucinaciones y muerte. Algunos pacientes pueden intentar obtener benzodiazepinas fuera de su prescripción si pierden acceso a quien se las prescribe. El fentanilo puede estar presente en cualquier droga que no se obtenga en una farmacia. El fentanilo a menudo se encuentra en benzodiazepinas falsas y puede aumentar el riesgo de una sobredosis mortal.

Abstinencia de medicamentos estimulantes

Los pacientes reciben medicamentos estimulantes para los trastornos de déficit de atención. Los medicamentos estimulantes aumentan la presión arterial, la respiración y la frecuencia cardíaca. Las marcas comunes de estimulantes incluyen: Ritalin, Adderall, Concerta, Vyvanse y Dexedrine. Los síntomas de abstinencia incluyen estado de ánimo deprimido, poca energía, ansiedad y antojos. Aunque la abstinencia de estimulantes rara vez tiene consecuencias potencialmente mortales, puede ser emocional y físicamente agotadora y durar hasta 5 meses. Algunas personas pueden intentar obtener medicamentos estimulantes fuera de su prescripción si pierden acceso a quien se las prescribe. El fentanilo puede estar presente en cualquier droga que no se obtenga en una farmacia. El fentanilo a menudo se encuentra en benzodiazepinas falsas y puede aumentar el riesgo de una sobredosis mortal.

Recursos Comunitarios de Medicamentos para la Salud Mental Región CENTRAL



Líneas de ayuda
gratuitas



Línea de ayuda en salud conductual

La Línea de ayuda en salud conductual (BHHL, por sus siglas en inglés) conecta a individuos y familias con toda la gama de servicios de tratamiento para salud mental y consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, incluyendo atención ambulatoria, urgente y de crisis inmediata. Ofrecen apoyo en tiempo real, evaluación clínica inicial y conexión con la evaluación y tratamiento adecuados.

Llame o envíe un mensaje de texto al 833-773-2445

Línea de ayuda de consumo de sustancias

La línea de ayuda proporciona al público información sobre recursos para la reducción de daños, tratamiento y servicios de recuperación para el trastorno por consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, y una conexión cálida a estos programas cuando sea necesario.

Número de teléfono: 800-327-5050. Sitio web: helplinema.org.

Línea de apoyo emocional para adicciones de BMC

La línea de apoyo emocional (Warmline) ayuda a proporcionar acceso rápido a medicamentos para tratar los trastornos por consumo de opioides y alcohol, incluyendo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona inyectable (Vivitrol) y otros medicamentos para el trastorno por consumo de alcohol.

Además, ofrece conexión con el tratamiento a demanda (incluida la metadona) y derivación a tratamientos a largo plazo. **Número de teléfono: 617-414-4175.**

Línea de ayuda por consumo de drogas de MA

SafeSpot ofrece servicios de monitoreo virtual a personas que consumen drogas para prevenir sobredosis. Una persona que utiliza drogas sola llama a la línea, consume la sustancia y mantiene comunicación verbal con el operador hasta que tanto el llamador como el operador decidan que es seguro desconectar la llamada. En caso de emergencia, el operador llamará al respondedor designado por el llamador o a los servicios de emergencia.

Número de teléfono: 800-972-0590. Sitio web: safe-spot.me.

988

988 ofrece apoyo emocional gratuito y confidencial a todas las personas en crisis emocional y las conecta con servicios si es necesario. La línea es gratuita y está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año, a través de llamadas telefónicas, mensajes de texto o chat.

Número de teléfono: 988. Sitio web: 988lifeline.org

Centros comunitarios de salud mental Medicamentos para la salud mental disponibles

Riverside Community Care 176 West St., Milford	800-294-4665
Community Healthlink 12 Queen St., Worcester	866-549-2142
40 Spruce St., Leominster	800-977-5555
Clinical Support Options 205 School St., Gardner	800-562-0112

Manejo de desintoxicación medicamente supervisado las 24 horas

Clearbrook Treatment Center ATS 83 Hospital Rd., Templeton	800-582-6241
Haven Detox 1369 Grafton St, Worcester	508-826-6182
New England Recovery Center 154 Oak St., Westborough	800-366-7732
Spectrum Primary Care 154 Oak St., Westborough	508-898-1570
Sunrise Detox 29 Main St., Suite 200, Millbury	508-552-3096
Recovery Centers of America (RCA) 9 Village Inn Rd., Westminster	978-571-1700
Washburn House ATS 1183 Main St., Worcester	844-588-3475



Recursos Comunitarios de Medicamentos para la Salud Mental Región CENTRAL



Programas para pacientes externos

Medicamentos para la Salud Mental: Naltrexona o Buprenorfina Disponibles

Acorn Health Services 112 Main Street, Suite 104, Northborough	508-691-6086	Recovery Centers of America at Westminster 9 Village Inn Road, Westminster	978-571-1700
Blue Hills Recovery LLC 474 Grove Street, Worcester	508-403-7877	SaVida Health 121 Lincoln Street, Worcester	508-890-0990
Community Healthlink 12 Queen Street, Worcester	508-860-1000	Spectrum Health Systems 176 Main Street, Southbridge	508-765-5940
Harrington Hospital Outpatient Recovery Services 176 Main Street, Southbridge	508-765-2725	585 Lincoln Street, Worcester	508-831-0045
Quabbin Retreat, Dana Day Treatment Center	978-724-0010	40 Spruce Street, Leominster	978-466-3820
211 North Main Street, Petersham		50 Howe Ave, Millbury	508-865-2085
		475 Pleasant Street, Worcester	508-831-0045
		200 East Main Street, Milford	508-634-1877

Buscar ubicaciones del Programa de Reducción de Daños de MA (incluye servicios de naloxona y agujas)

