



УВАГА



Особи, які потребують допомоги через втрату доступу до медичних послуг

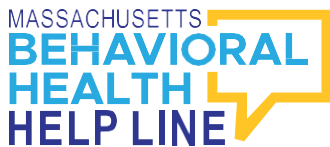


Безкоштовні служби підтримки

Служба підтримки з питань психічного здоров'я (Behavioral Health Help Line)

Служба підтримки з питань психічного здоров'я допомагає окремим особам та сім'ям в отриманні повного спектра послуг з лікування психічних розладів та залежності, які пропонуються в штаті Массачусетс, включаючи амбулаторне лікування, невідкладну допомогу та інтенсивну терапію. Співробітники служби надають підтримку в режимі реального часу, проводять первинну клінічну оцінку та направляють на подальше обстеження та лікування.

Зателефонуйте або надішліть повідомлення 833-773-2445



988

988 надає безкоштовну конфіденційну емоційну підтримку людям, що перебувають в стані емоційного стресу, і за необхідності перенаправляє їх до відповідних служб. Лінія безкоштовна, доступна цілодобово та без вихідних, 365 днів на рік; спілкування можливе телефоном, через текстові повідомлення або в чаті. Номер телефону: 988. Вебсайт: 988lifeline.org

Гаряча лінія з питань вживання психоактивних речовин у штаті Массачусетс (The Massachusetts Substance Use Helpline)

Гаряча лінія надає інформацію про доступні в Массачусетсі послуги зі зниження шкоди, лікування та реабілітації при розладах, пов'язаних із вживанням психоактивних речовин, а також за необхідності спрямовує на проходження відповідних програм.

Номер телефону: 800-327-5050. Вебсайт: helplinema.org.



Гаряча лінія з питань залежності медичного центру Бостона (BMC Addiction Warmline)

Гаряча лінія сприяє отриманню швидкого доступу до лікарських препаратів для лікування розладів, пов'язаних із вживанням опіоїдів та алкоголю, включаючи бупренорфін (субоксон), сублокейд, ін'єкційний налтрексон (вівітрол) та інші препарати для лікування розладів, пов'язаних із вживанням алкоголю, а також направлення на лікування на вимогу (у тому числі на проходження терапії метадоном) та довгострокове лікування.

Номер телефону: 617-414-4175.



SafeSpot

SafeSpot надає послуги віртуального супроводу людям, які вживають наркотики, для запобігання передозуванню. Людина, яка вживає наркотики, дзвонить на лінію, приймає речовину і підтримує спілкування з оператором до тих пір, поки і вона сама, і оператор не вирішать, що розмову можна припинити, оскільки людині нічого не загрожує. Під час звернення на лінію людина може вказати, до кого можна звернутися, якщо з нею щось станеться. У разі виникнення надзвичайної ситуації оператор зателефонує цій особі чи особам, або звернеться до служб екстреного реагування. Номер телефону: 800-972-0590.

Вебсайт: safe-spot.me.



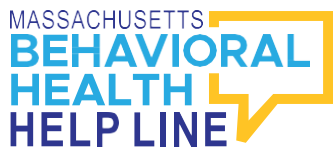


УВАГА



У мене більше немає можливості отримувати препарати для лікування психічних розладів.
Що мені робити?

1 Телефонуйте:



Служба підтримки з питань психічного здоров'я (Behavioral Health Help Line)

Служба підтримки з питань психічного здоров'я допомагає окремим особам та сім'ям в отриманні повного спектра послуг з лікування психічних розладів та залежності, які пропонуються в штаті Массачусетс, включаючи амбулаторне лікування, невідкладну допомогу та інтенсивну терапію. Співробітники служби надають підтримку в режимі реального часу, проводять первинну клінічну оцінку та направляють на подальше обстеження та лікування. **Зателефонуйте або надішліть повідомлення 833-773-2445.**

2 Звертайтеся:



Громадський центр з охорони психічного здоров'я Надаються препарати для лікування психічних розладів

Громадські центри з охорони психічного здоров'я (СВНС) — це універсальні центри, що пропонують широкий спектр послуг та методів лікування в галузі психічного здоров'я та наркотичної чи алкогольної залежності. Мережа СВНС включає центри по всьому штату Массачусетс, в яких пропонується негайна конфіденційна допомога при проблемах з психічним здоров'ям і наркотичною або алкогольною залежністю.

Кризові служби доступні цілодобово для мешканців Массачусетсу, які вважають, що в них криза психічного здоров'я. Цілодобова особиста підтримка в кризових ситуаціях доступна будь-якому жителю штату Массачусетс, незалежно від того, чи є у нього медична страховка. СВНС також пропонують щоденні послуги з надання психіатричної допомоги та лікування наркотичної чи алкогольної залежності, які покриваються всіма планами MassHealth та деякими комерційними планами страхування. Знайдіть найближчий СВНС на сайті mass.gov/CBHCs.

АБО



Відміна бензодіазепінів

Бензодіазепіни призначають для позбавлення від тривожних розладів, безсоння або м'язових спазмів. Їх використовують для лікування епілептичних нападів та алкогольної абстиненції. До найпоширеніших бензодіазепінів належать клонопін, атіван, ксанакс та валіум. Щоденне застосування бензодіазепінів може призвести до звикання та розвитку толерантності організму. При різкому припиненні прийому бензодіазепінів симптоми відміни можуть бути помірними, важкими і навіть призводити до смерті. Ці симптоми включають занепокоєння, тремор, дратівливість, безсоння, нудоту/блювоту, прискорене серцебиття, судоми, галюцинації та смерть. За відсутності можливості звернутися до свого лікаря деякі пацієнти іноді намагаються отримати бензодіазепіни без призначення. У препаратах, що продаються поза аптеками, може бути фентаніл. Фентаніл часто міститься у підроблених бензодіазепінах та може підвищувати ризик смертельного передозування.

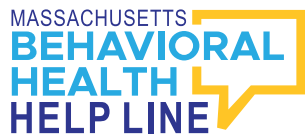
Відміна стимулюючих препаратів

Стимулятори призначають пацієнтам із синдромом дефіциту уваги. Стимулюючі препарати підвищують артеріальний тиск, частоту дихання та серцевих скорочень. До найпоширеніших стимуляторів належать риталін, аддерал, концерта, віванс і декседрин. Симптоми відміни включають пригнічений настрій, занепад сил, занепокоєння і патологічний потяг до препарату. Хоча відмова від стимуляторів рідко має небезпечні для життя наслідки, вона може бути емоційно та фізично важкою і тривати до 5 місяців. За відсутності можливості звернутися до свого лікаря деякі пацієнти іноді намагаються отримати стимулятори без призначення. У препаратах, що продаються поза аптеками, може бути фентаніл. Фентаніл часто міститься у підроблених бензодіазепінах та може підвищувати ризик смертельного передозування.

Препарати для лікування психічних розладів — ресурси соціальної допомоги РАЙОН CENTRAL



Безкоштовні служби підтримки



Служба підтримки з питань психічного здоров'я

Служба підтримки з питань психічного здоров'я допомагає окремим особам та сім'ям в отриманні повного спектра послуг з лікування психічних розладів та залежності, які пропонуються в штаті Массачусетс, включаючи амбулаторне лікування, невідкладну допомогу та інтенсивну терапію. Співробітники служби надають підтримку в режимі реального часу, проводять первинну клінічну оцінку та направляють на подальше обстеження та лікування. Зателефонуйте або надішліть повідомлення 833-773-2445

Гаряча лінія з питань вживання психоактивних речовин у штаті Массачусетс

Гаряча лінія надає інформацію про доступні в Массачусетсі послуги зі зниження шкоди, лікування та реабілітації при розладах, пов'язаних із вживанням психоактивних речовин, а також за необхідності спрямовує на проходження відповідних програм. Номер телефону: 800-327-5050. Вебсайт: helplinema.org.

Гаряча лінія з питань залежності медичного центру Бостона

Гаряча лінія сприяє отриманню швидкого доступу до лікарських препаратів для лікування розладів, пов'язаних із вживанням опіоїдів та алкоголю, включаючи бупренорфін (субоксон), сублокейд, ін'єкційний налтрексон (вівітрол) та інші препарати для лікування розладів, пов'язаних із вживанням алкоголю, а також направлення на лікування на вимогу (у тому числі на проходження терапії метадоном) та довгострокове лікування. Номер телефону: 617-414-4175.

SafeSpot

SafeSpot надає послуги віртуального супроводу людям, які вживають наркотики, для запобігання передозуванню. Людина, яка вживає наркотики, дзвонить на лінію, приймає речовину і підтримує спілкування з оператором до тих пір, поки і вона сама, і оператор не вирішать, що розмову можна припинити, оскільки людині нічого не загрожує. Під час звернення на лінію людина може вказати, до кого можна звернутися, якщо з нею щось станеться. У разі виникнення надзвичайної ситуації оператор зателефонує цій особі чи особам, або звернеться до служб екстреного реагування. Номер телефону: 800-972-0590. Вебсайт: safe-spot.me.

988

988 надає безкоштовну конфіденційну емоційну підтримку людям, що перебувають в стані емоційного стресу, і за необхідності перенаправляє їх до відповідних служб. Лінія безкоштовна, доступна цілодобово та без вихідних, 365 днів на рік; спілкування можливе телефоном, через текстові повідомлення або в чаті. Номер телефону: 988. Вебсайт: 988lifeline.org

Громадські центри з охорони психічного здоров'я Надаються препарати для лікування психічних розладів

Riverside Community Care 176 West St., Milford	800-294-4665
Community Healthlink 12 Queen St., Worcester	866-549-2142
40 Spruce St., Leominster	800-977-5555
Clinical Support Options 205 School St., Gardner	800-562-0112

24-годинне відволікаюче медичне лікування абстиненції (детоксикація)

Clearbrook Treatment Center ATS 83 Hospital Rd., Templeton	800-582-6241
Haven Detox 1369 Grafton St, Worcester	508-826-6182
New England Recovery Center 154 Oak St., Westborough	800-366-7732
Spectrum Primary Care 154 Oak St., Westborough	508-898-1570
Sunrise Detox 29 Main St., Suite 200, Millbury	508-552-3096
Recovery Centers of America (RCA) 9 Village Inn Rd., Westminster	978-571-1700
Washburn House ATS 1183 Main St., Worcester	844-588-3475



Препарати для лікування психічних розладів — ресурси соціальної допомоги РАЙОН CENTRAL



Амбулаторні програми Надаються препарати для лікування психічних розладів, налтрексон та/або бупренорфін

Acorn Health Services 112 Main Street, Suite 104, Northborough	508-691-6086	Recovery Centers of America at Westminster 9 Village Inn Road, Westminster	978-571-1700
Blue Hills Recovery LLC 474 Grove Street, Worcester	508-403-7877	SaVida Health 121 Lincoln Street, Worcester	508-890-0990
Community Healthlink 12 Queen Street, Worcester	508-860-1000	Spectrum Health Systems 176 Main Street, Southbridge	508-765-5940
Harrington Hospital Outpatient Recovery Services 176 Main Street, Southbridge	508-765-2725	585 Lincoln Street, Worcester	508-831-0045
Quabbin Retreat, Dana Day Treatment Center 211 North Main Street, Petersham	978-724-0010	40 Spruce Street, Leominster	978-466-3820
		50 Howe Ave, Millbury	508-865-2085
		475 Pleasant Street, Worcester	508-831-0045
		200 East Main Street, Milford	508-634-1877

Відскануйте, щоб знайти місця, де діє програма зі зниження шкоди (включаючи служби видачі налоксону та шприців)

