



# CHÚ Ý

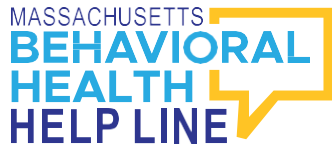


## Các cá nhân cần dịch vụ do gián đoạn nhà cung cấp



### Đường Dây Trợ Giúp về Biện Pháp Hỗ Trợ Miễn Phí

#### Đường Dây Trợ Giúp về Sức Khỏe Hành Vi



Đường Dây Trợ Giúp về Sức Khỏe Hành Vi (BHHL) kết nối các cá nhân và gia đình với đầy đủ các dịch vụ điều trị sức khỏe tâm thần và sử dụng chất gây nghiện được cung cấp tại Massachusetts, bao gồm chăm sóc ngoại trú, chăm sóc khẩn cấp và chăm sóc trường hợp khủng hoảng tức thời. Đường dây này sẽ cung cấp hỗ trợ theo thời gian thực, thẩm định lâm sàng ban đầu và kết nối với phương pháp đánh giá và điều trị phù hợp.  
Gọi hoặc Nhắn Tin theo số 833-773-2445



#### 988

988 cung cấp hỗ trợ cảm xúc miễn phí, bảo mật cho tất cả người gọi đến đang trải qua đau khổ về mặt cảm xúc và kết nối họ với các dịch vụ nếu cần. Đây là đường dây miễn phí và sẵn sàng hỗ trợ 24/7, 365 ngày một năm qua cuộc gọi điện thoại, tin nhắn hoặc trò chuyện. Số Điện Thoại: 988. Trang web: [988lifeline.org](http://988lifeline.org)

#### Đường Dây Trợ Giúp về Sử Dụng Chất Gây Nghiện Massachusetts



Đường Dây Trợ Giúp cung cấp cho công chúng thông tin nguồn lực về các dịch vụ giảm bớt tổn hại, điều trị và phục hồi cho Chứng Rối Loạn Sử Dụng Chất Gây Nghiện hiện có tại Massachusetts và tiến hành hoạt động bàn giao thân tình cho những chương trình này khi cần.  
Số điện thoại: 800-327-5050. Trang web: [helplinema.org](http://helplinema.org).

#### Đường Dây Ấm Hỗ Trợ về Chứng Nghiện BMC



Đường Dây Ấm hỗ trợ tiếp cận nhanh chóng các loại thuốc điều trị chứng rối loạn sử dụng opioid và rượu, trong đó bao gồm buprenorphine (Suboxone), Sublocade, naltrexone có thể tiêm (Vivitrol) và những loại thuốc khác dành cho chứng rối loạn sử dụng rượu; và liên kết với phương pháp điều trị theo nhu cầu (bao gồm cả methadone); và giới thiệu đến chương trình điều trị lâu dài.  
Số điện thoại: 617-414-4175.

#### SafeSpot



SafeSpot cung cấp dịch vụ giám sát theo hình thức ảo cho những người sử dụng thuốc/ma túy để ngăn ngừa tình trạng dùng thuốc/ma túy quá liều. Một cá nhân ở một mình, sử dụng thuốc/ma túy sẽ gọi đến đường dây, sử dụng chất gây nghiện và liên tục nói chuyện trao đổi với nhân viên trực điện thoại cho đến khi cả người gọi đến và nhân viên trực điện thoại đều quyết định rằng tình hình vẫn an toàn khi ngắt kết nối. Nếu có trường hợp khẩn cấp, nhân viên trực điện thoại sẽ gọi cho người ứng phó theo sự chỉ định của người gọi đến hoặc dịch vụ ứng phó khẩn cấp. Số điện thoại: 800-972-0590. Trang web: [safe-spot.me](http://safe-spot.me).

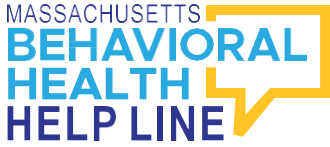


# CHÚ Ý



Tôi đã không thể tiếp tục tiếp cận thuốc chăm sóc sức khỏe tâm thần của mình.  
Tôi cần làm gì tiếp theo?

## 1 Gọi:



### Đường Dây Trợ Giúp về Sức Khỏe Hành Vi

Đường Dây Trợ Giúp về Sức Khỏe Hành Vi (BHHL) kết nối các cá nhân và gia đình với đầy đủ các dịch vụ điều trị sức khỏe tâm thần và sử dụng chất gây nghiện được cung cấp tại Massachusetts, bao gồm chăm sóc ngoại trú, chăm sóc khẩn cấp và chăm sóc trường hợp khủng hoảng tức thời. Đường dây này sẽ cung cấp hỗ trợ theo thời gian thực, thẩm định lâm sàng ban đầu và kết nối với phương pháp đánh giá và điều trị phù hợp. **Gọi hoặc Nhắn Tin theo số 833-773-2445.**

## 2 Kết nối với:



### Trung Tâm Sức Khỏe Hành Vi Cộng Đồng - Có sẵn thuốc chăm sóc sức khỏe tâm thần

# HOẶC

Các Trung Tâm Sức Khỏe Hành Vi Cộng Đồng (CBHC) là những cơ sở tổng hợp, cung cấp nhiều loại hình dịch vụ và điều trị đa dạng dành cho sức khỏe tâm thần và trường hợp sử dụng chất gây nghiện. Mạng lưới CBHC toàn tiểu bang bao gồm các trung tâm trên khắp Massachusetts cung cấp dịch vụ chăm sóc tức thời, bảo mật cho các nhu cầu về sức khỏe tâm thần và trường hợp sử dụng chất gây nghiện.

Các dịch vụ trợ giúp trường hợp khủng hoảng luôn sẵn sàng hỗ trợ 24/7 bất kỳ ai ở Massachusetts cảm nhận thấy bản thân có thể đang trải qua khủng hoảng về sức khỏe tâm thần. Cho dù có bảo hiểm y tế hay không, bất kỳ ai ở Massachusetts cũng đều có thể sử dụng dịch vụ hỗ trợ trường hợp khủng hoảng 24/7 theo hình thức trực tiếp này. Các CBHC cũng cung cấp những dịch vụ hàng ngày dành cho sức khỏe tâm thần và trường hợp sử dụng chất gây nghiện thuộc phạm vi bảo hiểm của tất cả các chương trình MassHealth và một số chương trình bảo hiểm thương mại. Tìm CBHC ở địa phương của quý vị tại [mass.gov/CBHCs](http://mass.gov/CBHCs).



## Cai Thuốc Benzodiazepine

Bệnh nhân được kê đơn thuốc thuộc nhóm benzodiazepine để cải thiện tình trạng lo âu, mất ngủ hoặc co thắt cơ. Những loại thuốc thuộc nhóm này được sử dụng để điều trị các cơn co giật đang diễn ra và trường hợp cai rượu. Các loại biệt dược thuộc nhóm benzodiazepine phổ biến bao gồm Klonopin, Ativan, Xanax và Valium. Nếu sử dụng thuốc thuộc nhóm benzodiazepine hàng ngày thì có thể gây ra tình trạng cơ thể nhờn thuốc. Khi đột ngột ngừng thuốc thuộc nhóm benzodiazepine, các triệu chứng cai thuốc có thể ở mức trung bình, nghiêm trọng hoặc thậm chí gây tử vong. Những triệu chứng này bao gồm lo âu, run rẩy, dễ cáu gắt, mất ngủ, buồn nôn/nôn mửa, đánh trống ngực, co giật, xuất hiện ảo giác và tử vong. Một số bệnh nhân có thể cố gắng lấy thuốc thuộc nhóm benzodiazepine ngoài đơn thuốc nếu họ không thể tiếp tục tiếp cận bác sĩ kê đơn của mình. Fentanyl có thể là thành phần trong bất kỳ loại thuốc nào không có nguồn gốc từ hiệu thuốc. Fentanyl thường xuất hiện trong thuốc thuộc nhóm benzodiazepine giả và có thể tăng rủi ro tử vong do dùng quá liều.

## Cai Thuốc Kích Thích

Bệnh nhân được kê đơn chất kích thích dành cho chứng rối loạn giảm chú ý. Thuốc kích thích làm tăng huyết áp, hô hấp và nhịp tim. Một số biệt dược kích thích phổ biến bao gồm Ritalin, Adderall, Concerta, Vyvanse và Dexedrine. Các triệu chứng cai thuốc bao gồm tâm trạng tri tri, thiếu sinh lực, lo âu và thèm thuốc. Mặc dù hiếm khi gây ra hậu quả đe dọa đến tính mạng, việc cai chất kích thích có thể đòi hỏi nỗ lực rất nhiều về mặt thể chất và cảm xúc với thời gian kéo dài đến 5 tháng. Một số người có thể cố gắng lấy thuốc kích thích ngoài đơn thuốc nếu họ không thể tiếp tục tiếp cận bác sĩ kê đơn của mình. Fentanyl có thể là thành phần trong bất kỳ loại thuốc nào không có nguồn gốc từ hiệu thuốc. Fentanyl thường xuất hiện trong thuốc thuộc nhóm benzodiazepine giả và có thể tăng rủi ro tử vong do dùng quá liều.

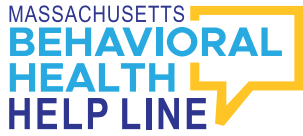
# Nguồn Lực Cộng Đồng về Thuốc Chăm Sóc Sức Khỏe Tâm Thần



## KHU VỰC CENTRAL



**Đường Dây Trợ Giúp về Biện Pháp Hỗ Trợ Miễn Phí**



### Đường Dây Trợ Giúp về Sức Khỏe Hành Vi

Đường Dây Trợ Giúp về Sức Khỏe Hành Vi (BHHL) kết nối các cá nhân và gia đình với đầy đủ các dịch vụ điều trị sức khỏe tâm thần và sử dụng chất gây nghiện được cung cấp tại Massachusetts, bao gồm chăm sóc ngoại trú, chăm sóc khẩn cấp và chăm sóc trường hợp khủng hoảng tức thời. Đường dây này sẽ cung cấp hỗ trợ theo thời gian thực, thẩm định lâm sàng ban đầu và kết nối với phương pháp đánh giá và điều trị phù hợp. Gọi hoặc Nhắn Tin theo số 833-773-2445

### Đường Dây Trợ Giúp về Sử Dụng Chất Gây Nghiện Massachusetts

Đường Dây Trợ Giúp cung cấp cho công chúng thông tin nguồn lực về các dịch vụ giảm bớt tổn hại, điều trị và phục hồi cho Chứng Rối Loạn Sử Dụng Chất Gây Nghiện hiện có tại Massachusetts và tiến hành hoạt động bàn giao thân tình cho những chương trình này khi cần. Số điện thoại: 800-327-5050. Trang web: [helplinema.org](http://helplinema.org).

### Đường Dây Ấm Hỗ Trợ về Chứng Nghiện BMC

Đường Dây Ấm hỗ trợ tiếp cận nhanh chóng các loại thuốc điều trị chứng rối loạn sử dụng opioid và rượu, trong đó bao gồm buprenorphine (Suboxone), Sublocade, naltrexone có thể tiêm (Vivitrol) và những loại thuốc khác dành cho chứng rối loạn sử dụng rượu; và liên kết với phương pháp điều trị theo nhu cầu (bao gồm cả methadone); và giới thiệu đến chương trình điều trị lâu dài. Số điện thoại: 617-414-4175.

### SafeSpot

SafeSpot cung cấp dịch vụ giám sát theo hình thức ảo cho những người sử dụng thuốc/ma túy để ngăn ngừa tình trạng dùng thuốc/ma túy quá liều. Một cá nhân ở một mình, sử dụng thuốc/ma túy sẽ gọi đến đường dây, sử dụng chất gây nghiện và liên tục nói chuyện trao đổi với nhân viên trực điện thoại cho đến khi cả người gọi đến và nhân viên trực điện thoại đều quyết định rằng tình hình vẫn an toàn khi ngắt kết nối. Nếu có trường hợp khẩn cấp, nhân viên trực điện thoại sẽ gọi cho người ứng phó theo sự chỉ định của người gọi đến hoặc dịch vụ ứng phó khẩn cấp. Số điện thoại: 800-972-0590. Trang web: [safe-spot.me](http://safe-spot.me).

### 988

988 cung cấp hỗ trợ cảm xúc miễn phí, bảo mật cho tất cả người gọi đến đang trải qua đau khổ về mặt cảm xúc và kết nối họ với các dịch vụ nếu cần. Đây là đường dây miễn phí và sẵn sàng hỗ trợ 24/7, 365 ngày một năm qua cuộc gọi điện thoại, tin nhắn hoặc trò chuyện. Số Điện Thoại: 988. Trang web: [988lifeline.org](http://988lifeline.org)

### Trung Tâm Sức Khỏe Hành Vi Cộng Đồng - Có sẵn thuốc chăm sóc sức khỏe tâm thần

<b>Riverside Community Care</b> 176 West St., Milford	800-294-4665
<b>Community Healthlink</b> 12 Queen St., Worcester 40 Spruce St., Leominster	866-549-2142 800-977-5555
<b>Clinical Support Options</b> 205 School St., Gardner	800-562-0112

### Cơ Sở Có Quản Lý về Mặt Y Tế Mang Tính Chuyên Hướng trong 24 Giờ - Quản Lý Cai Thuốc (Thải Độc Tính Thuốc)

<b>Clearbrook Treatment Center ATS</b> 83 Hospital Rd., Templeton	800-582-6241
<b>Haven Detox</b> 1369 Grafton St, Worcester	508-826-6182
<b>New England Recovery Center</b> 154 Oak St., Westborough	800-366-7732
<b>Spectrum Primary Care</b> 154 Oak St., Westborough	508-898-1570
<b>Sunrise Detox</b> 29 Main St., Suite 200, Millbury	508-552-3096
<b>Recovery Centers of America (RCA)</b> 9 Village Inn Rd., Westminster	978-571-1700
<b>Washburn House ATS</b> 1183 Main St., Worcester	844-588-3475



# Nguồn Lực Cộng Đồng về Thuốc Chăm Sóc Sức Khỏe Tâm Thần KHU VỰC CENTRAL



## Chương Trình Ngoại Trú

### Có Sẵn Thuốc Chăm Sóc Sức Khỏe Tâm Thần, Naltrexone và/hoặc Buprenorphine

<b>Acorn Health Services</b> 112 Main Street, Suite 104, Northborough	508-691-6086	<b>Recovery Centers of America at Westminster</b> 9 Village Inn Road, Westminster	978-571-1700
<b>Blue Hills Recovery LLC</b> 474 Grove Street, Worcester	508-403-7877	<b>SaVida Health</b> 121 Lincoln Street, Worcester	508-890-0990
<b>Community Healthlink</b> 12 Queen Street, Worcester	508-860-1000	<b>Spectrum Health Systems</b> 176 Main Street, Southbridge	508-765-5940
<b>Harrington Hospital Outpatient Recovery Services</b> 176 Main Street, Southbridge	508-765-2725	585 Lincoln Street, Worcester	508-831-0045
<b>Quabbin Retreat,</b> Dana Day Treatment Center	978-724-0010	40 Spruce Street, Leominster	978-466-3820
211 North Main Street, Petersham		50 Howe Ave, Millbury	508-865-2085
		475 Pleasant Street, Worcester	508-831-0045
		200 East Main Street, Milford	508-634-1877

Quét để tìm các địa điểm Chương Trình Giảm Bớt Tổn Hại MA (bao gồm các dịch vụ về naloxone và dụng cụ tiêm truyền)

