



ALERTA



Indivíduos que precisam de serviço devido à interrupção do provedor



Linhas de Apoio Gratuitas

Linha de Apoio à Saúde Comportamental

A Linha de Apoio à Saúde Comportamental (BHHL - Behavioral Health Help Line) conecta indivíduos e famílias a toda uma gama de serviços de tratamento para saúde mental e uso de substâncias oferecida em Massachusetts, inclusive atendimento ambulatorial, urgente e de crise imediata. Oferecem suporte em tempo real, avaliação clínica inicial e conexão com a avaliação e o tratamento corretos.

Ligue ou envie uma mensagem de texto para 833-773-2445



988

O 988 oferece apoio emocional gratuito e confidencial a todas as pessoas que ligam em situação de sofrimento emocional e as conecta a serviços, se necessário. A linha é gratuita e está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano, por meio de chamada telefônica, texto ou bate-papo. Telefone: 988. Website: 988lifeline.org



Linha de Apoio ao Uso de Substâncias de Massachusetts

A Linha de Apoio fornece ao público informações sobre recursos de redução de danos, tratamento e serviços de recuperação para o Transtorno por Uso de Substâncias disponíveis em Massachusetts e uma ajuda calorosa a esses programas quando necessário.

Telefone: 800-327-5050. Website: helplinema.org.



Linha de Apoio BMC para Dependência

A Linha de Apoio auxilia no fornecimento de acesso rápido a medicamentos para o tratamento de transtornos por uso de opioides e álcool, incluindo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona injetável (Vivitrol) e outros medicamentos para transtorno por uso de álcool, além de conexão com tratamento sob demanda (incluindo metadona) e encaminhamento para tratamento de longo prazo.

Telefone: 617-414-4175.



SafeSpot

O SafeSpot oferece serviços de localização virtual a pessoas que usam drogas para evitar overdose. Um indivíduo que usa drogas sozinho liga para a linha, usa a substância e permanece em comunicação verbal com o operador até que tanto o chamador quanto o operador decidam que é seguro desconectar. Se houver uma emergência, o operador ligará para a pessoa designada pelo autor da chamada ou para os serviços de resposta a emergências. Telefone: 800-972-0590. Website: safe-spot.me.





ALERTA



Perdi o acesso aos meus medicamentos para saúde mental. O que devo fazer?

1 Ligue:



Linha de Apoio à Saúde Comportamental

A Linha de Apoio à Saúde Comportamental (BHHL - Behavioral Health Help Line) conecta indivíduos e famílias a toda uma gama de serviços de tratamento para saúde mental e uso de substâncias oferecida em Massachusetts, inclusive atendimento ambulatorial, urgente e de crise imediata. Oferecem suporte em tempo real, avaliação clínica inicial e conexão com a avaliação e o tratamento corretos.

Ligue ou envie uma mensagem de texto para 833-773-2445.

2 Entre em contato com:



Centro Comunitário de Saúde Comportamental Medicamentos para saúde mental disponíveis

OU

Os Centros Comunitários de Saúde Comportamental (CBHCs - Community Behavioral Health Centers) são pontos de parada única para uma ampla gama de serviços e tratamentos de saúde mental e uso de substâncias. A rede estadual de CBHCs inclui centros em Massachusetts que oferecem atendimento imediato e confidencial para necessidades de saúde mental e uso de substâncias.

Os serviços de crise estão disponíveis 24 horas por dia para qualquer pessoa em Massachusetts que sinta que pode estar passando por uma crise de saúde mental. Esse suporte pessoal para crises, 24 horas por dia, 7 dias por semana, pode ser usado por qualquer pessoa em Massachusetts, independentemente de ter ou não seguro de saúde. Os CBHCs também oferecem serviços diários de saúde mental e uso de substâncias que são cobertos por todos os planos do MassHealth e alguns planos de seguro comercial. Encontre seu CBHC local em mass.gov/CBHCs.



Abstinência de benzodiazepínicos

Os pacientes recebem prescrição de benzodiazepínicos para melhorar a ansiedade, a insônia ou o espasmo muscular. Eles são usados para tratar convulsões ativas e abstinência de álcool. As marcas comuns de benzodiazepínicos incluem Klonopin, Ativan, Xanax e Valium. O uso diário de benzodiazepínicos pode levar à tolerância física. Quando os benzodiazepínicos são interrompidos abruptamente, os sintomas de abstinência podem ser moderados, graves ou até mesmo fatais. Esses sintomas incluem: ansiedade, tremores, irritabilidade, insônia, náusea/vômito, palpitações cardíacas, convulsões, alucinações e morte. Alguns pacientes podem tentar obter benzodiazepínicos fora de sua prescrição se perderem o acesso ao seu prescritor. O fentanil pode estar presente em qualquer medicamento que não seja obtido em uma farmácia. O fentanil é frequentemente encontrado em benzodiazepínicos falsificados e pode aumentar o risco de uma overdose mortal.

Retirada de medicamentos estimulantes

Os pacientes recebem prescrição de estimulantes para transtornos de déficit de atenção. Os medicamentos estimulantes aumentam a pressão arterial, a respiração e a frequência cardíaca. As marcas comuns de estimulantes incluem: Ritalina, Adderall, Concerta, Vyvanse e Dexedrina. Os sintomas de abstinência incluem humor deprimido, falta de energia, ansiedade e desejos. Embora a abstinência de estimulantes raramente tenha consequências que ameacem a vida, ela pode ser emocional e fisicamente desgastante e durar até cinco meses. Algumas pessoas podem tentar obter medicamentos estimulantes fora de sua prescrição se perderem o acesso ao seu prescritor. O fentanil pode estar presente em qualquer medicamento que não seja obtido em uma farmácia. O fentanil é frequentemente encontrado em benzodiazepínicos falsificados e pode aumentar o risco de uma overdose mortal.

Recursos Comunitários para Medicamentos para Saúde



Mental REGIÃO METROWEST



Linhas de Apoio
Gratuitas



Linha de Apoio à Saúde Comportamental

A Linha de Apoio à Saúde Comportamental (BHHL - Behavioral Health Help Line) conecta indivíduos e famílias a toda uma gama de serviços de tratamento para saúde mental e uso de substâncias oferecida em Massachusetts, inclusive atendimento ambulatorial, urgente e de crise imediata. Oferecem suporte em tempo real, avaliação clínica inicial e conexão com a avaliação e o tratamento corretos. Ligue ou envie uma mensagem de texto para 833-773-2445

Linha de Apoio ao Uso de Substâncias de Massachusetts

A Linha de Apoio fornece ao público informações sobre recursos de redução de danos, tratamento e serviços de recuperação para o Transtorno por Uso de Substâncias disponíveis em Massachusetts e uma ajuda calorosa a esses programas quando necessário. Telefone: 800-327-5050. Website: helplinema.org.



Linha de Apoio BMC para Dependência

A Linha de Apoio auxilia no fornecimento de acesso rápido a medicamentos para o tratamento de transtornos por uso de opioides e álcool, incluindo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona injetável (Vivitrol) e outros medicamentos para transtorno por uso de álcool, além de conexão com tratamento sob demanda (incluindo metadona) e encaminhamento para tratamento de longo prazo. Telefone: 617-414-4175.



SafeSpot

O SafeSpot oferece serviços de localização virtual a pessoas que usam drogas para evitar overdose. Um indivíduo que usa drogas sozinho liga para a linha, usa a substância e permanece em comunicação verbal com o operador até que tanto o chamador quanto o operador decidam que é seguro desconectar. Se houver uma emergência, o operador ligará para a pessoa designada pelo autor da chamada ou para os serviços de resposta a emergências.

Telefone: 800-972-0590. Website: safe-spot.me.



988

O 988 oferece apoio emocional gratuito e confidencial a todas as pessoas que ligam em situação de sofrimento emocional e as conecta a serviços, se necessário. A linha é gratuita e está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano, por meio de chamada telefônica, texto ou bate-papo. Telefone: 988. Website: 988lifeline.org



Centros Comunitários de Saúde Comportamental Medicamentos para saúde mental disponíveis

Advocates 675 Main Street, Waltham 1094 Worcester Road, Framingham	800- 640-5432
Riverside Community Care 190 Lenox St, Norwood	800-529-5077
Aspire 460 Quincy Ave, Quincy	800-528-4890
Cambridge Health Alliance 1493 Cambridge St, Cambridge	833-222-2030

Desintoxicação com Gerenciamento Médico por 24 Horas (Detox)

Bedrock Rehab LLC 1 Meadowbrook Way, Canton	617-657-2877
Charles River Recovery 75 Norumbega Rd., Weston	888-616-5344
Evoke Wellness at Cohasset 1 Chief Justice Cushing Hwy, Cohasset	866-931-8495
Gavin Quincy ATS/CSS 43 Old Colony Ave. Quincy	617-845-5785
Hillside Detox 188 Florence St., Newton	781-332-4135
McLean Hospital 115 Mill St., Belmont	617-855-3141
Mayflower Recovery Center 362 Middlesex Ave., Wilmington	978-737-7937
Spectrum, New England Recovery Center 154 Oak St., Westborough	800-366-7732

Recursos Comunitários para Medicamentos para Saúde Mental

REGIÃO METROWEST



Programas Ambulatoriais

Medicamentos para Saúde Mental, Naltrexona e/ou Buprenorfina disponíveis

Addictions Recovery Program 133 ORNAC, Concord	978-287-3520	Northstar Recovery Center 132 Turnpike Road, Southborough	888-311-0911
Advocates Community Counseling 340 Maple Street, Marlborough	508-485-9300	On Call Treatment 564 Main Street, Waltham	781-317-0005
Arbour Counseling Services 10-I Ressler Road, Woburn	781-932-8114	Paramount Recovery Centers 120 Turnpike Road, Southborough	603-630-9023
Arbour Elder Services, Inc. 384 Washington Street, Norwell	781-871-6550	Perinatal Behavioral Health Program 797 Main Street, Weymouth	781-624-5065
Bay State Community Services 1120 Hancock Street, Quincy	617-471-8400	North Charles Impact Outpatient 54 Washburn Ave, Cambridge	617-661-5700
Cambridge Health Alliance 26 Central Street, Somerville	617-591-6051	Right-Turn-Biz 440 Arsenal Street	617-413-6696
Charles River Recovery 75 Norumbega Road	508-826-6182	Riverside OP Center at Norwood 190 Lenox Street, Norwood	781-769-8670
BrightView Health 339 Massachusetts Ave, Arlington	339-368-7696	Rockland Recovery Treatment Centers 400A Franklin Street, Braintree	855-732-4842
ECR OpCo 215 Chief Justice Cushing Highway, Cohasset	781-468-8920	SMOC Behavioral Healthcare 7 Bishop Street, Framingham	508-879-2250
Greater Boston Addiction Center 322 Reservoir Street, Needham	781-471-5656	Spectrum Health Systems 68 Franklin Street, Framingham	508-875-5801
McLean Hospital Belmont HCQ 115 Mill Street, Belmont	617-855-2106	210 Bear Hill Road, Waltham	781-290-4970
Mt. Auburn Prevention and Recovery Center 330 Mount Auburn Street, Cambridge	617-499-5051	178 Winter Street, Weymouth	781-331-0690
New England Medical Group 210 Whiting Street, Hingham	617-916-5069	Square Medical Group 884 Washington Street, Weymouth	617-916-5069
New Horizons Medical PC 214 Howard Street, Framingham 500 Congress Street, Quincy	508-872-0700	Spring Hill Recovery Center 604 Washington Street, Quincy	617-282-1400
Northeast Family Services 55 Providence Highway, Norwood	781-769-2655	Substance Abuse Services 86 Baker Ave, Concord	978-369-1119
		VOA Behavioral Health Services 1419 Hancock Street, Quincy	617-770-9690

Procure por locais do Programa de Redução de Danos de MA
(inclui serviços de naloxona e seringas)

