



# ALERTA



## Personas que necesitan servicios debido a la interrupción del proveedor



### Líneas de ayuda gratuitas

#### Línea de ayuda en salud conductual



La Línea de ayuda en salud conductual (BHHL, por sus siglas en inglés) conecta a individuos y familias con toda la gama de servicios de tratamiento para salud mental y consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, incluyendo atención ambulatoria, urgente y de crisis inmediata. Ofrecen apoyo en tiempo real, evaluación clínica inicial y conexión con la evaluación y tratamiento adecuados.

Llame o envíe un mensaje de texto al 833-773-2445



#### 988

988 ofrece apoyo emocional gratuito y confidencial a todas las personas en crisis emocional y las conecta con servicios si es necesario. La línea es gratuita y está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año, a través de llamadas telefónicas, mensajes de texto o chat. Número de teléfono: 988. Sitio web: [988lifeline.org](http://988lifeline.org)

#### Línea de ayuda de consumo de sustancias



La línea de ayuda proporciona al público información sobre recursos para la reducción de daños, tratamiento y servicios de recuperación para el trastorno por consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, y una conexión cálida a estos programas cuando sea necesario.

Número de teléfono: 800-327-5050. Sitio web: [helplinema.org](http://helplinema.org).

#### Línea de apoyo emocional para adicciones de BMC

La línea de apoyo emocional (Warmline) ayuda a proporcionar acceso rápido a medicamentos para tratar los trastornos por consumo de opioides y alcohol, incluyendo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona inyectable (Vivitrol) y otros medicamentos para el trastorno por consumo de alcohol. Además, ofrece conexión con el tratamiento a demanda (incluida la metadona) y derivación a tratamientos a largo plazo.

Número de teléfono: 617-414-4175.



#### SafeSpot



SafeSpot ofrece servicios de monitoreo virtual a personas que consumen drogas para prevenir sobredosis. Una persona que utiliza drogas sola llama a la línea, consume la sustancia y mantiene comunicación verbal con el operador hasta que tanto el llamador como el operador decidan que es seguro desconectar la llamada. En caso de emergencia, el operador llamará al respondedor designado por el llamador o a los servicios de emergencia. Número de teléfono:

800-972-0590. Sitio web: [safe-spot.me](http://safe-spot.me).



# ALERTA



## No tengo acceso a mis medicamentos para la salud mental. ¿Qué debo hacer?

### 1 Llame a:



#### Línea de ayuda en salud conductual

La Línea de ayuda en salud conductual (BHHL, por sus siglas en inglés) conecta a individuos y familias con toda la gama de servicios de tratamiento para salud mental y consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, incluyendo atención ambulatoria, urgente y de crisis inmediata. Ofrecen apoyo en tiempo real, evaluación clínica inicial y conexión con la evaluación y tratamiento adecuados.

Llame o envíe un mensaje de texto al **833-773-2445**.

### 2 Conéctese con:



#### Centro comunitario de salud mental Medicamentos para la salud mental disponibles

Los Centros Comunitarios de Salud Conductual (CBHCs por sus siglas en inglés) son centros únicos que ofrecen una amplia gama de servicios y tratamientos para salud mental y consumo de sustancias. La red estatal de CBHCs incluye centros en todo Massachusetts que brindan atención inmediata y confidencial para necesidades de salud mental y consumo de sustancias.

Los servicios de crisis están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana para cualquier persona en Massachusetts que sienta que puede estar experimentando una crisis de salud mental. Este apoyo 24/7 en persona para crisis está disponible para cualquier persona en Massachusetts, independientemente de si tiene seguro de salud o no. Los CBHCs también ofrecen servicios diarios de salud mental y uso de sustancias, los cuales están cubiertos por todos los planes MassHealth y algunos planes de seguros comerciales. Encuentre su CBHC local en [mass.gov/CBHCs](http://mass.gov/CBHCs).

**PRESTE  
ATENCIÓN A**

#### Abstinencia de Benzodiazepinas

Los pacientes reciben benzodiazepinas para mejorar la ansiedad, el insomnio o los espasmos musculares. También se utilizan para tratar convulsiones activas y la abstinencia del alcohol. Las marcas comunes de benzodiazepinas incluyen Klonopin, Ativan, Xanax y Valium. El uso diario de benzodiazepinas puede llevar a una tolerancia física. Cuando se detienen abruptamente, los síntomas de abstinencia pueden ser moderados, severos o incluso fatales. Estos síntomas incluyen: ansiedad, temblores, irritabilidad, insomnio, náuseas/vómitos, palpitaciones, convulsiones, alucinaciones y muerte. Algunos pacientes pueden intentar obtener benzodiazepinas fuera de su prescripción si pierden acceso a quien se las prescribe. El fentanilo puede estar presente en cualquier droga que no se obtenga en una farmacia. El fentanilo a menudo se encuentra en benzodiazepinas falsas y puede aumentar el riesgo de una sobredosis mortal.

#### Abstinencia de medicamentos estimulantes

Los pacientes reciben medicamentos estimulantes para los trastornos de déficit de atención. Los medicamentos estimulantes aumentan la presión arterial, la respiración y la frecuencia cardíaca. Las marcas comunes de estimulantes incluyen: Ritalin, Adderall, Concerta, Vyvanse y Dexedrine. Los síntomas de abstinencia incluyen estado de ánimo deprimido, poca energía, ansiedad y antojos. Aunque la abstinencia de estimulantes rara vez tiene consecuencias potencialmente mortales, puede ser emocional y físicamente agotadora y durar hasta 5 meses. Algunas personas pueden intentar obtener medicamentos estimulantes fuera de su prescripción si pierden acceso a quien se las prescribe. El fentanilo puede estar presente en cualquier droga que no se obtenga en una farmacia. El fentanilo a menudo se encuentra en benzodiazepinas falsas y puede aumentar el riesgo de una sobredosis mortal.

# Recursos Comunitarios de Medicamentos para la Salud Mental Región METROWEST



Líneas de ayuda gratuitas



## Línea de ayuda en salud conductual

La Línea de ayuda en salud conductual (BHHL, por sus siglas en inglés) conecta a individuos y familias con toda la gama de servicios de tratamiento para salud mental y consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, incluyendo atención ambulatoria, urgente y de crisis inmediata. Ofrecen apoyo en tiempo real, evaluación clínica inicial y conexión con la evaluación y tratamiento adecuados.

Llame o envíe un mensaje de texto al 833-773-2445

## Línea de ayuda de consumo de sustancias

La línea de ayuda proporciona al público información sobre recursos para la reducción de daños, tratamiento y servicios de recuperación para el trastorno por consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, y una conexión cálida a estos programas cuando sea necesario.

Número de teléfono: 800-327-5050. Sitio web: [helplinema.org](http://helplinema.org).



## Línea de apoyo emocional para adicciones de BMC

La línea de apoyo emocional (Warmline) ayuda a proporcionar acceso rápido a medicamentos para tratar los trastornos por consumo de opioides y alcohol, incluyendo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona inyectable (Vivitrol) y otros medicamentos para el trastorno por consumo de alcohol.

Además, ofrece conexión con el tratamiento a demanda (incluida la metadona) y derivación a tratamientos a largo plazo. Número de teléfono: 617-414-4175.



## SafeSpot

SafeSpot ofrece servicios de monitoreo virtual a personas que consumen drogas para prevenir sobredosis. Una persona que utiliza drogas sola llama a la línea, consume la sustancia y mantiene comunicación verbal con el operador hasta que tanto el llamador como el operador decidan que es seguro desconectar la llamada. En caso de emergencia, el operador llamará al respondedor designado por el llamador o a los servicios de emergencia.

Número de teléfono: 800-972-0590. Sitio web: [safe-spot.me](http://safe-spot.me).



## 988

988 ofrece apoyo emocional gratuito y confidencial a todas las personas en crisis emocional y las conecta con servicios si es necesario. La línea es gratuita y está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año, a través de llamadas telefónicas, mensajes de texto o chat.

Número de teléfono: 988. Sitio web: [988lifeline.org](http://988lifeline.org)



## Centros comunitarios de salud mental Medicamentos para la salud mental disponibles

<b>Advocates</b>	800- 640-5432
675 Main Street, Waltham	
1094 Worcester Road, Framingham	
<b>Riverside Community Care</b>	800-529-5077
190 Lenox St, Norwood	
<b>Aspire</b>	800-528-4890
460 Quincy Ave, Quincy	
<b>Cambridge Health Alliance</b>	833-222-2030
1493 Cambridge St, Cambridge	

## Manejo de desintoxicación médicamente supervisado las 24 horas

<b>Bedrock Rehab LLC</b>	617-657-2877
1 Meadowbrook Way, Canton	
<b>Charles River Recovery</b>	888-616-5344
75 Norumbega Rd., Weston	
<b>Evoke Wellness at Cohasset</b>	866-931-8495
1 Chief Justice Cushing Hwy, Cohasset	
<b>Gavin Quincy ATS/CSS</b>	617-845-5785
43 Old Colony Ave. Quincy	
<b>Hillside Detox</b>	781-332-4135
188 Florence St., Newton	
<b>McLean Hospital</b>	617-855-3141
115 Mill St., Belmont	
<b>Mayflower Recovery Center</b>	978-737-7937
362 Middlesex Ave., Wilmington	
<b>Spectrum, New England Recovery Center</b>	800-366-7732
154 Oak St., Westborough	

# Recursos Comunitarios de Medicamentos para la Salud Mental Región METROWEST



## Programas para pacientes externos

### Medicamentos para la Salud Mental: Naltrexona o Buprenorfina Disponibles

<b>Addictions Recovery Program</b> 133 ORNAC, Concord	978-287-3520	<b>Northstar Recovery Center</b> 132 Turnpike Road, Southborough	888-311-0911
<b>Advocates Community Counseling</b> 340 Maple Street, Marlborough	508-485-9300	<b>On Call Treatment</b> 564 Main Street, Waltham	781-317-0005
<b>Arbour Counseling Services</b> 10-I Rossler Road, Woburn	781-932-8114	<b>Paramount Recovery Centers</b> 120 Turnpike Road, Southborough	603-630-9023
<b>Arbour Elder Services, Inc.</b> 384 Washington Street, Norwell	781-871-6550	<b>Perinatal Behavioral Health Program</b> 797 Main Street, Weymouth	781-624-5065
<b>Bay State Community Services</b> 1120 Hancock Street, Quincy	617-471-8400	<b>North Charles Impact Outpatient</b> 54 Washburn Ave, Cambridge	617-661-5700
<b>Cambridge Health Alliance</b> 26 Central Street, Somerville	617-591-6051	<b>Right-Turn-Biz</b> 440 Arsenal Street	617-413-6696
<b>Charles River Recovery</b> 75 Norumbega Road	508-826-6182	<b>Riverside OP Center at Norwood</b> 190 Lenox Street, Norwood	781-769-8670
<b>BrightView Health</b> 339 Massachusetts Ave, Arlington	339-368-7696	<b>Rockland Recovery Treatment Centers</b> 400A Franklin Street, Braintree	855-732-4842
<b>ECR OpCo</b> 215 Chief Justice Cushing Highway, Cohasset	781-468-8920	<b>SMOC Behavioral Healthcare</b> 7 Bishop Street, Framingham	508-879-2250
<b>Greater Boston Addiction Center</b> 322 Reservoir Street, Needham	781-471-5656	<b>Spectrum Health Systems</b> 68 Franklin Street, Framingham	508-875-5801
<b>McLean Hospital Belmont HCQ</b> 115 Mill Street, Belmont	617-855-2106	210 Bear Hill Road, Waltham	781-290-4970
<b>Mt. Auburn Prevention and Recovery Center</b> 330 Mount Auburn Street, Cambridge	617-499-5051	178 Winter Street, Weymouth	781-331-0690
<b>New England Medical Group</b> 210 Whiting Street, Hingham	617-916-5069	<b>Square Medical Group</b> 884 Washington Street, Weymouth	617-916-5069
<b>New Horizons Medical PC</b> 214 Howard Street, Framingham 500 Congress Street, Quincy	508-872-0700	<b>Spring Hill Recovery Center</b> 604 Washington Street, Quincy	617-282-1400
<b>Northeast Family Services</b> 55 Providence Highway, Norwood	781-769-2655	<b>Substance Abuse Services</b> 86 Baker Ave, Concord	978-369-1119
		<b>VOA Behavioral Health Services</b> 1419 Hancock Street, Quincy	617-770-9690

Buscar ubicaciones del Programa de Reducción de Daños de MA (incluye servicios de naloxona y agujas)

