



ALERTA

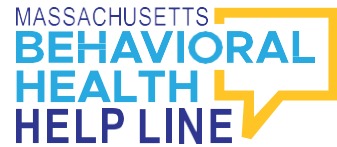


Personas que necesitan servicios debido a la interrupción del proveedor



Líneas de ayuda gratuitas

Línea de ayuda en salud conductual



La Línea de ayuda en salud conductual (BHHL, por sus siglas en inglés) conecta a individuos y familias con toda la gama de servicios de tratamiento para salud mental y consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, incluyendo atención ambulatoria, urgente y de crisis inmediata. Ofrecen apoyo en tiempo real, evaluación clínica inicial y conexión con la evaluación y tratamiento adecuados.

Llame o envíe un mensaje de texto al 833-773-2445



988

988 ofrece apoyo emocional gratuito y confidencial a todas las personas en crisis emocional y las conecta con servicios si es necesario. La línea es gratuita y está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año, a través de llamadas telefónicas, mensajes de texto o chat. Número de teléfono: 988. Sitio web: 988lifeline.org

Línea de ayuda de consumo de sustancias



La línea de ayuda proporciona al público información sobre recursos para la reducción de daños, tratamiento y servicios de recuperación para el trastorno por consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, y una conexión cálida a estos programas cuando sea necesario.

Número de teléfono: 800-327-5050. Sitio web: helplinema.org.

Línea de apoyo emocional para adicciones de BMC

La línea de apoyo emocional (Warmline) ayuda a proporcionar acceso rápido a medicamentos para tratar los trastornos por consumo de opioides y alcohol, incluyendo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona inyectable (Vivitrol) y otros medicamentos para el trastorno por consumo de alcohol. Además, ofrece conexión con el tratamiento a demanda (incluida la metadona) y derivación a tratamientos a largo plazo.

Número de teléfono: 617-414-4175.



SafeSpot



SafeSpot ofrece servicios de monitoreo virtual a personas que consumen drogas para prevenir sobredosis. Una persona que utiliza drogas sola llama a la línea, consume la sustancia y mantiene comunicación verbal con el operador hasta que tanto el llamador como el operador decidan que es seguro desconectar la llamada. En caso de emergencia, el operador llamará al respondedor designado por el llamador o a los servicios de emergencia. Número de teléfono:

800-972-0590. Sitio web: safe-spot.me.

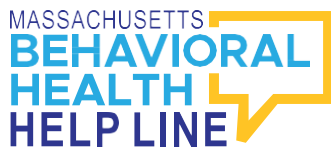


ALERTA



No tengo acceso a mis medicamentos para la salud mental. ¿Qué debo hacer?

1 Llame a:



Línea de ayuda en salud conductual

La Línea de ayuda en salud conductual (BHHL, por sus siglas en inglés) conecta a individuos y familias con toda la gama de servicios de tratamiento para salud mental y consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, incluyendo atención ambulatoria, urgente y de crisis inmediata. Ofrecen apoyo en tiempo real, evaluación clínica inicial y conexión con la evaluación y tratamiento adecuados.

Llame o envíe un mensaje de texto al **833-773-2445**.

2 Conéctese con:



Centro comunitario de salud mental Medicamentos para la salud mental disponibles

Los Centros Comunitarios de Salud Conductual (CBHCs por sus siglas en inglés) son centros únicos que ofrecen una amplia gama de servicios y tratamientos para salud mental y consumo de sustancias. La red estatal de CBHCs incluye centros en todo Massachusetts que brindan atención inmediata y confidencial para necesidades de salud mental y consumo de sustancias.

Los servicios de crisis están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana para cualquier persona en Massachusetts que sienta que puede estar experimentando una crisis de salud mental. Este apoyo 24/7 en persona para crisis está disponible para cualquier persona en Massachusetts, independientemente de si tiene seguro de salud o no. Los CBHCs también ofrecen servicios diarios de salud mental y uso de sustancias, los cuales están cubiertos por todos los planes MassHealth y algunos planes de seguros comerciales. Encuentre su CBHC local en mass.gov/CBHCs.

**PRESTE
ATENCIÓN A**

Abstinencia de Benzodiazepinas

Los pacientes reciben benzodiazepinas para mejorar la ansiedad, el insomnio o los espasmos musculares. También se utilizan para tratar convulsiones activas y la abstinencia del alcohol. Las marcas comunes de benzodiazepinas incluyen Klonopin, Ativan, Xanax y Valium. El uso diario de benzodiazepinas puede llevar a una tolerancia física. Cuando se detienen abruptamente, los síntomas de abstinencia pueden ser moderados, severos o incluso fatales. Estos síntomas incluyen: ansiedad, temblores, irritabilidad, insomnio, náuseas/vómitos, palpitaciones, convulsiones, alucinaciones y muerte. Algunos pacientes pueden intentar obtener benzodiazepinas fuera de su prescripción si pierden acceso a quien se las prescribe. El fentanilo puede estar presente en cualquier droga que no se obtenga en una farmacia. El fentanilo a menudo se encuentra en benzodiazepinas falsas y puede aumentar el riesgo de una sobredosis mortal.

Abstinencia de medicamentos estimulantes

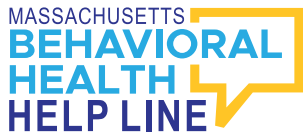
Los pacientes reciben medicamentos estimulantes para los trastornos de déficit de atención. Los medicamentos estimulantes aumentan la presión arterial, la respiración y la frecuencia cardíaca. Las marcas comunes de estimulantes incluyen: Ritalin, Adderall, Concerta, Vyvanse y Dexedrine. Los síntomas de abstinencia incluyen estado de ánimo deprimido, poca energía, ansiedad y antojos. Aunque la abstinencia de estimulantes rara vez tiene consecuencias potencialmente mortales, puede ser emocional y físicamente agotadora y durar hasta 5 meses. Algunas personas pueden intentar obtener medicamentos estimulantes fuera de su prescripción si pierden acceso a quien se las prescribe. El fentanilo puede estar presente en cualquier droga que no se obtenga en una farmacia. El fentanilo a menudo se encuentra en benzodiazepinas falsas y puede aumentar el riesgo de una sobredosis mortal.

Recursos Comunitarios de Medicamentos para la Salud Mental

Región METROWEST



Líneas de ayuda gratuitas



Línea de ayuda en salud conductual

La Línea de ayuda en salud conductual (BHHL, por sus siglas en inglés) conecta a individuos y familias con toda la gama de servicios de tratamiento para salud mental y consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, incluyendo atención ambulatoria, urgente y de crisis inmediata. Ofrecen apoyo en tiempo real, evaluación clínica inicial y conexión con la evaluación y tratamiento adecuados.

Llame o envíe un mensaje de texto al 833-773-2445

Línea de ayuda de consumo de sustancias

La línea de ayuda proporciona al público información sobre recursos para la reducción de daños, tratamiento y servicios de recuperación para el trastorno por consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, y una conexión cálida a estos programas cuando sea necesario.

Número de teléfono: 800-327-5050. Sitio web: helplinema.org.

Línea de apoyo emocional para adicciones de BMC

La línea de apoyo emocional (Warmline) ayuda a proporcionar acceso rápido a medicamentos para tratar los trastornos por consumo de opioides y alcohol, incluyendo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona inyectable (Vivitrol) y otros medicamentos para el trastorno por consumo de alcohol.

Además, ofrece conexión con el tratamiento a demanda (incluida la metadona) y derivación a tratamientos a largo plazo. **Número de teléfono: 617-414-4175.**



SafeSpot

SafeSpot ofrece servicios de monitoreo virtual a personas que consumen drogas para prevenir sobredosis. Una persona que utiliza drogas sola llama a la línea, consume la sustancia y mantiene comunicación verbal con el operador hasta que tanto el llamador como el operador decidan que es seguro desconectar la llamada. En caso de emergencia, el operador llamará al respondedor designado por el llamador o a los servicios de emergencia.

Número de teléfono: 800-972-0590. Sitio web: safe-spot.me.



988

988 ofrece apoyo emocional gratuito y confidencial a todas las personas en crisis emocional y las conecta con servicios si es necesario. La línea es gratuita y está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año, a través de llamadas telefónicas, mensajes de texto o chat.

Número de teléfono: 988. Sitio web: 988lifeline.org



Centros comunitarios de salud mental

Medicamentos para la salud mental disponibles

Advocates	800- 640-5432
675 Main Street, Waltham	
1094 Worcester Road, Framingham	
Riverside Community Care	800-529-5077
190 Lenox St, Norwood	
Aspire	800-528-4890
460 Quincy Ave, Quincy	
Cambridge Health Alliance	833-222-2030
1493 Cambridge St, Cambridge	

Manejo de desintoxicación médicamente supervisado las 24 horas

Bedrock Rehab LLC	617-657-2877
1 Meadowbrook Way, Canton	
Charles River Recovery	888-616-5344
75 Norumbega Rd., Weston	
Evoke Wellness at Cohasset	866-931-8495
1 Chief Justice Cushing Hwy, Cohasset	
Gavin Quincy ATS/CSS	617-845-5785
43 Old Colony Ave. Quincy	
Hillside Detox	781-332-4135
188 Florence St., Newton	
McLean Hospital	617-855-3141
115 Mill St., Belmont	
Mayflower Recovery Center	978-737-7937
362 Middlesex Ave., Wilmington	
Spectrum, New England Recovery Center	800-366-7732
154 Oak St., Westborough	

Recursos Comunitarios de Medicamentos para la Salud Mental Región METROWEST



Programas para pacientes externos

Medicamentos para la Salud Mental: Naltrexona o Buprenorfina Disponibles

Addictions Recovery Program 133 ORNAC, Concord	978-287-3520	Northstar Recovery Center 132 Turnpike Road, Southborough	888-311-0911
Advocates Community Counseling 340 Maple Street, Marlborough	508-485-9300	On Call Treatment 564 Main Street, Waltham	781-317-0005
Arbour Counseling Services 10-I Rossler Road, Woburn	781-932-8114	Paramount Recovery Centers 120 Turnpike Road, Southborough	603-630-9023
Arbour Elder Services, Inc. 384 Washington Street, Norwell	781-871-6550	Perinatal Behavioral Health Program 797 Main Street, Weymouth	781-624-5065
Bay State Community Services 1120 Hancock Street, Quincy	617-471-8400	North Charles Impact Outpatient 54 Washburn Ave, Cambridge	617-661-5700
Cambridge Health Alliance 26 Central Street, Somerville	617-591-6051	Right-Turn-Biz 440 Arsenal Street	617-413-6696
Charles River Recovery 75 Norumbega Road	508-826-6182	Riverside OP Center at Norwood 190 Lenox Street, Norwood	781-769-8670
BrightView Health 339 Massachusetts Ave, Arlington	339-368-7696	Rockland Recovery Treatment Centers 400A Franklin Street, Braintree	855-732-4842
ECR OpCo 215 Chief Justice Cushing Highway, Cohasset	781-468-8920	SMOC Behavioral Healthcare 7 Bishop Street, Framingham	508-879-2250
Greater Boston Addiction Center 322 Reservoir Street, Needham	781-471-5656	Spectrum Health Systems 68 Franklin Street, Framingham	508-875-5801
McLean Hospital Belmont HCQ 115 Mill Street, Belmont	617-855-2106	210 Bear Hill Road, Waltham	781-290-4970
Mt. Auburn Prevention and Recovery Center 330 Mount Auburn Street, Cambridge	617-499-5051	178 Winter Street, Weymouth	781-331-0690
New England Medical Group 210 Whiting Street, Hingham	617-916-5069	Square Medical Group 884 Washington Street, Weymouth	617-916-5069
New Horizons Medical PC 214 Howard Street, Framingham 500 Congress Street, Quincy	508-872-0700	Spring Hill Recovery Center 604 Washington Street, Quincy	617-282-1400
Northeast Family Services 55 Providence Highway, Norwood	781-769-2655	Substance Abuse Services 86 Baker Ave, Concord	978-369-1119
		VOA Behavioral Health Services 1419 Hancock Street, Quincy	617-770-9690

Buscar ubicaciones del Programa de Reducción de Daños de MA (incluye servicios de naloxona y agujas)

