



УВАГА



Bureau of
Substance
Addiction
Services

Особи, які потребують допомоги через втрату доступу до медичних послуг



Безкоштовні служби підтримки

Служба підтримки з питань психічного здоров'я (Behavioral Health Help Line)

Служба підтримки з питань психічного здоров'я допомагає окремим особам та сім'ям в отриманні повного спектра послуг з лікування психічних розладів та залежності, які пропонуються в штаті Массачусетс, включаючи амбулаторне лікування, невідкладну допомогу та інтенсивну терапію. Співробітники служби надають підтримку в режимі реального часу, проводять первинну клінічну оцінку та направляють на подальше обстеження та лікування.

Зателефонуйте або надішліть повідомлення 833-773-2445

MASSACHUSETTS
**BEHAVIORAL
HEALTH
HELP LINE**



988

988 надає безкоштовну конфіденційну емоційну підтримку людям, що перебувають в стані емоційного стресу, і за необхідності перенаправляє їх до відповідних служб. Лінія безкоштовна, доступна цілодобово та без вихідних, 365 днів на рік; спілкування можливе телефоном, через текстові повідомлення або в чаті. Номер телефону: 988. Вебсайт: 988lifeline.org

Гаряча лінія з питань вживання психоактивних речовин у штаті Массачусетс (The Massachusetts Substance Use Helpline)

Гаряча лінія надає інформацію про доступні в Массачусетсі послуги зі зниження шкоди, лікування та реабілітації при розладах, пов'язаних із вживанням психоактивних речовин, а також за необхідності спрямовує на проходження відповідних програм.

Номер телефону: 800-327-5050. Вебсайт: helplinema.org.

The Massachusetts Substance Use
HELPLINE

Гаряча лінія з питань залежності медичного центру Бостона (BMC Addiction Warmline)

Гаряча лінія сприяє отриманню швидкого доступу до лікарських препаратів для лікування розладів, пов'язаних із вживанням опіоїдів та алкоголю, включаючи бупренорфін (субоксон), сублокейд, ін'єкційний налтрексон (вівітрол) та інші препарати для лікування розладів, пов'язаних із вживанням алкоголю, а також направлення на лікування на вимогу (у тому числі на проходження терапії метадоном) та довгострокове лікування.

Номер телефону: 617-414-4175.



SafeSpot

SafeSpot надає послуги віртуального супроводу людям, які вживають наркотики, для запобігання передозуванню. Людина, яка вживає наркотики, дзвонить на лінію, приймає речовину і підтримує спілкування з оператором до тих пір, поки і вона сама, і оператор не вирішать, що розмову можна припинити, оскільки людині нічого не загрожує. Під час звернення на лінію людина може вказати, до кого можна звернутися, якщо з нею щось станеться. У разі виникнення надзвичайної ситуації оператор зателефонує цій особі чи особам, або звернеться до служб екстреного реагування. Номер телефону: 800-972-0590.

Вебсайт: safe-spot.me.



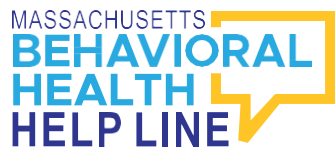


УВАГА



У мене більше немає можливості отримувати препарати для лікування психічних розладів.
Що мені робити?

1 Телефонуйте:



Служба підтримки з питань психічного здоров'я (Behavioral Health Help Line)

Служба підтримки з питань психічного здоров'я допомагає окремим особам та сім'ям в отриманні повного спектра послуг з лікування психічних розладів та залежності, які пропонуються в штаті Массачусетс, включаючи амбулаторне лікування, невідкладну допомогу та інтенсивну терапію. Співробітники служби надають підтримку в режимі реального часу, проводять первинну клінічну оцінку та направляють на подальше обстеження та лікування. **Зателефонуйте або надішліть повідомлення 833-773-2445.**

2 Звертайтеся:

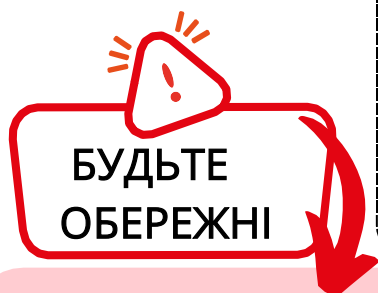


Громадський центр з охорони психічного здоров'я Надаються препарати для лікування психічних розладів

Громадські центри з охорони психічного здоров'я (СВНС) — це універсальні центри, що пропонують широкий спектр послуг та методів лікування в галузі психічного здоров'я та наркотичної чи алкогольної залежності. Мережа СВНС включає центри по всьому штату Массачусетс, в яких пропонується негайна конфіденційна допомога при проблемах з психічним здоров'ям і наркотичною або алкогольною залежністю.

Кризові служби доступні цілодобово для мешканців Массачусетсу, які вважають, що в них криза психічного здоров'я. Цілодобова особиста підтримка в кризових ситуаціях доступна будь-якому жителю штату Массачусетс, незалежно від того, чи є у нього медична страховка. СВНС також пропонують щоденні послуги з надання психіатричної допомоги та лікування наркотичної чи алкогольної залежності, які покриваються всіма планами MassHealth та деякими комерційними планами страхування. Знайдіть найближчий СВНС на сайті mass.gov/CBHCs.

АБО



Відміна бензодіазепінів

Бензодіазепіни призначають для позбавлення від тривожних розладів, безсоння або м'язових спазмів. Їх використовують для лікування епілептичних нападів та алкогольної абстиненції. До найпоширеніших бензодіазепінів належать клонопін, ативан, ксанакс та валіум. Щоденне застосування бензодіазепінів може призвести до звикання та розвитку толерантності організму. При різкому припиненні прийому бензодіазепінів симптоми відміни можуть бути помірними, важкими і навіть призводити до смерті. Ці симптоми включають занепокоєння, тремор, дратівливість, безсоння, нудоту/блювоту, прискорене серцебиття, судоми, галюцинації та смерть. За відсутності можливості звернутися до свого лікаря деякі пацієнти іноді намагаються отримати бензодіазепіни без призначення. У препаратах, що продаються поза аптеками, може бути фентаніл. Фентаніл часто міститься у підроблених бензодіазепінах та може підвищувати ризик смертельного передозування.

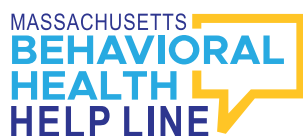
Відміна стимулюючих препаратів

Стимулятори призначають пацієнтам із синдромом дефіциту уваги. Стимулюючі препарати підвищують артеріальний тиск, частоту дихання та серцевих скорочень. До найпоширеніших стимуляторів належать риталін, аддерал, концерта, віванс і декседрин. Симптоми відміни включають пригнічений настрій, занепад сил, занепокоєння і патологічний потяг до препарату. Хоча відмова від стимуляторів рідко має небезпечні для життя наслідки, вона може бути емоційно та фізично важкою і тривати до 5 місяців. За відсутності можливості звернутися до свого лікаря деякі пацієнти іноді намагаються отримати стимулятори без призначення. У препаратах, що продаються поза аптеками, може бути фентаніл. Фентаніл часто міститься у підроблених бензодіазепінах та може підвищувати ризик смертельного передозування.

Препарати для лікування психічних розладів — ресурси соціальної допомоги РАЙОН METROWEST



Безкоштовні служби підтримки



Служба підтримки з питань психічного здоров'я

Служба підтримки з питань психічного здоров'я допомагає окремим особам та сім'ям в отриманні повного спектра послуг з лікування психічних розладів та залежності, які пропонуються в штаті Массачусетс, включаючи амбулаторне лікування, невідкладну допомогу та інтенсивну терапію. Співробітники служби надають підтримку в режимі реального часу, проводять первинну клінічну оцінку та направляють на подальше обстеження та лікування. Зателефонуйте або надішліть повідомлення 833-773-2445

Гаряча лінія з питань вживання психоактивних речовин у штаті Массачусетс

Гаряча лінія надає інформацію про доступні в Массачусетсі послуги зі зниження шкоди, лікування та реабілітації при розладах, пов'язаних із вживанням психоактивних речовин, а також за необхідності спрямовує на проходження відповідних програм. Номер телефону: 800-327-5050. Вебсайт: helplinema.org.



Гаряча лінія з питань залежності медичного центру Бостона

Гаряча лінія сприяє отриманню швидкого доступу до лікарських препаратів для лікування розладів, пов'язаних із вживанням опіоїдів та алкоголю, включаючи бупренорфін (субоксон), сублокейд, ін'єкційний налтрексон (вівітрол) та інші препарати для лікування розладів, пов'язаних із вживанням алкоголю, а також направлення на лікування на вимогу (у тому числі на проходження терапії метадоном) та довгострокове лікування. Номер телефону: 617-414-4175.



SafeSpot

SafeSpot надає послуги віртуального супроводу людям, які вживають наркотики, для запобігання передозуванню. Людина, яка вживає наркотики, дзвонить на лінію, приймає речовину і підтримує спілкування з оператором до тих пір, поки і вона сама, і оператор не вирішать, що розмову можна припинити, оскільки людині нічого не загрожує. Під час звернення на лінію людина може вказати, до кого можна звернутися, якщо з нею щось станеться. У разі виникнення надзвичайної ситуації оператор зателефонує цій особі чи особам, або звернеться до служб екстреного реагування. Номер телефону: 800-972-0590. Вебсайт: safe-spot.me.



988

988 надає безкоштовну конфіденційну емоційну підтримку людям, що перебувають в стані емоційного стресу, і за необхідності перенаправляє їх до відповідних служб. Лінія безкоштовна, доступна цілодобово та без вихідних, 365 днів на рік; спілкування можливе телефоном, через текстові повідомлення або в чаті. Номер телефону: 988. Вебсайт: 988lifeline.org



Громадські центри з охорони психічного здоров'я Надаються препарати для лікування психічних розладів

Advocates 675 Main Street, Waltham 1094 Worcester Road, Framingham	800- 640-5432
Riverside Community Care 190 Lenox St, Norwood	800-529-5077
Aspire 460 Quincy Ave, Quincy	800-528-4890
Cambridge Health Alliance 1493 Cambridge St, Cambridge	833-222-2030

24-годинне відволікаюче медичне лікування абстиненції (детоксикація)

Bedrock Rehab LLC 1 Meadowbrook Way, Canton	617-657-2877
Charles River Recovery 75 Norumbega Rd., Weston	888-616-5344
Evoke Wellness at Cohasset 1 Chief Justice Cushing Hwy, Cohasset	866-931-8495
Gavin Quincy ATS/CSS 43 Old Colony Ave. Quincy	617-845-5785
Hillside Detox 188 Florence St., Newton	781-332-4135
McLean Hospital 115 Mill St., Belmont	617-855-3141
Mayflower Recovery Center 362 Middlesex Ave., Wilmington	978-737-7937
Spectrum, New England Recovery Center 154 Oak St., Westborough	800-366-7732

Препарати для лікування психічних розладів — ресурси соціальної допомоги РАЙОН METROWEST



Амбулаторні програми Надаються препарати для лікування психічних розладів, налтрексон та/або бупренорфін

Addictions Recovery Program 133 ORNAC, Concord	978-287-3520	Northstar Recovery Center 132 Turnpike Road, Southborough	888-311-0911
Advocates Community Counseling 340 Maple Street, Marlborough	508-485-9300	On Call Treatment 564 Main Street, Waltham	781-317-0005
Arbour Counseling Services 10-I Rossler Road, Woburn	781-932-8114	Paramount Recovery Centers 120 Turnpike Road, Southborough	603-630-9023
Arbour Elder Services, Inc. 384 Washington Street, Norwell	781-871-6550	Perinatal Behavioral Health Program 797 Main Street, Weymouth	781-624-5065
Bay State Community Services 1120 Hancock Street, Quincy	617-471-8400	North Charles Impact Outpatient 54 Washburn Ave, Cambridge	617-661-5700
Cambridge Health Alliance 26 Central Street, Somerville	617-591-6051	Right-Turn-Biz 440 Arsenal Street	617-413-6696
Charles River Recovery 75 Norumbega Road	508-826-6182	Riverside OP Center at Norwood 190 Lenox Street, Norwood	781-769-8670
BrightView Health 339 Massachusetts Ave, Arlington	339-368-7696	Rockland Recovery Treatment Centers 400A Franklin Street, Braintree	855-732-4842
ECR OpCo 215 Chief Justice Cushing Highway, Cohasset	781-468-8920	SMOC Behavioral Healthcare 7 Bishop Street, Framingham	508-879-2250
Greater Boston Addiction Center 322 Reservoir Street, Needham	781-471-5656	Spectrum Health Systems 68 Franklin Street, Framingham	508-875-5801
McLean Hospital Belmont HCQ 115 Mill Street, Belmont	617-855-2106	210 Bear Hill Road, Waltham	781-290-4970
Mt. Auburn Prevention and Recovery Center 330 Mount Auburn Street, Cambridge	617-499-5051	178 Winter Street, Weymouth	781-331-0690
New England Medical Group 210 Whiting Street, Hingham	617-916-5069	Square Medical Group 884 Washington Street, Weymouth	617-916-5069
New Horizons Medical PC 214 Howard Street, Framingham 500 Congress Street, Quincy	508-872-0700	Spring Hill Recovery Center 604 Washington Street, Quincy	617-282-1400
Northeast Family Services 55 Providence Highway, Norwood	781-769-2655	Substance Abuse Services 86 Baker Ave, Concord	978-369-1119
		VOA Behavioral Health Services 1419 Hancock Street, Quincy	617-770-9690

Відскануйте, щоб знайти місця, де діє програма зі зниження шкоди (включаючи служби видачі налоксону та шприців)

