



# CHÚ Ý



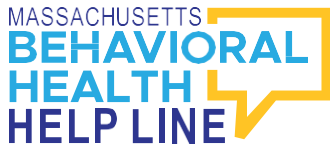
## Các cá nhân cần dịch vụ do gián đoạn nhà cung cấp



### Đường Dây Trợ Giúp về Biện Pháp Hỗ Trợ Miễn Phí

#### Đường Dây Trợ Giúp về Sức Khỏe Hành Vi

Đường Dây Trợ Giúp về Sức Khỏe Hành Vi (BHHL) kết nối các cá nhân và gia đình với đầy đủ các dịch vụ điều trị sức khỏe tâm thần và sử dụng chất gây nghiện được cung cấp tại Massachusetts, bao gồm chăm sóc ngoại trú, chăm sóc khẩn cấp và chăm sóc trường hợp khủng hoảng tức thời. Đường dây này sẽ cung cấp hỗ trợ theo thời gian thực, thẩm định lâm sàng ban đầu và kết nối với phương pháp đánh giá và điều trị phù hợp.  
Gọi hoặc Nhắn Tin theo số 833-773-2445



#### 988

988 cung cấp hỗ trợ cảm xúc miễn phí, bảo mật cho tất cả người gọi đến đang trải qua đau khổ về mặt cảm xúc và kết nối họ với các dịch vụ nếu cần. Đây là đường dây miễn phí và sẵn sàng hỗ trợ 24/7, 365 ngày một năm qua cuộc gọi điện thoại, tin nhắn hoặc trò chuyện. Số Điện Thoại: 988. Trang web: [988lifeline.org](http://988lifeline.org)

#### Đường Dây Trợ Giúp về Sử Dụng Chất Gây Nghiện Massachusetts

Đường Dây Trợ Giúp cung cấp cho công chúng thông tin nguồn lực về các dịch vụ giảm bớt tổn hại, điều trị và phục hồi cho Chứng Rối Loạn Sử Dụng Chất Gây Nghiện hiện có tại Massachusetts và tiến hành hoạt động bàn giao thân tình cho những chương trình này khi cần.  
Số điện thoại: 800-327-5050. Trang web: [helplinema.org](http://helplinema.org).



#### Đường Dây Ấm Hỗ Trợ về Chứng Nghiện BMC

Đường Dây Ấm hỗ trợ tiếp cận nhanh chóng các loại thuốc điều trị chứng rối loạn sử dụng opioid và rượu, trong đó bao gồm buprenorphine (Suboxone), Sublocade, naltrexone có thể tiêm (Vivitrol) và những loại thuốc khác dành cho chứng rối loạn sử dụng rượu; và liên kết với phương pháp điều trị theo nhu cầu (bao gồm cả methadone); và giới thiệu đến chương trình điều trị lâu dài.  
Số điện thoại: 617-414-4175.



#### SafeSpot

SafeSpot cung cấp dịch vụ giám sát theo hình thức ảo cho những người sử dụng thuốc/ma túy để ngăn ngừa tình trạng dùng thuốc/ma túy quá liều. Một cá nhân ở một mình, sử dụng thuốc/ma túy sẽ gọi đến đường dây, sử dụng chất gây nghiện và liên tục nói chuyện trao đổi với nhân viên trực điện thoại cho đến khi cả người gọi đến và nhân viên trực điện thoại đều quyết định rằng tình hình vẫn an toàn khi ngắt kết nối. Nếu có trường hợp khẩn cấp, nhân viên trực điện thoại sẽ gọi cho người ứng phó theo sự chỉ định của người gọi đến hoặc dịch vụ ứng phó khẩn cấp. Số điện thoại: 800-972-0590. Trang web: [safe-spot.me](http://safe-spot.me).



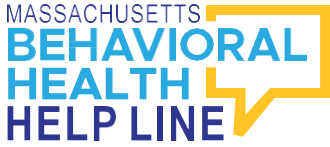


# CHÚ Ý



Tôi đã không thể tiếp tục tiếp cận thuốc chăm sóc sức khỏe tâm thần của mình.  
Tôi cần làm gì tiếp theo?

## 1 Gọi:



### Đường Dây Trợ Giúp về Sức Khỏe Hành Vi

Đường Dây Trợ Giúp về Sức Khỏe Hành Vi (BHHL) kết nối các cá nhân và gia đình với đầy đủ các dịch vụ điều trị sức khỏe tâm thần và sử dụng chất gây nghiện được cung cấp tại Massachusetts, bao gồm chăm sóc ngoại trú, chăm sóc khẩn cấp và chăm sóc trường hợp khủng hoảng tức thời. Đường dây này sẽ cung cấp hỗ trợ theo thời gian thực, thẩm định lâm sàng ban đầu và kết nối với phương pháp đánh giá và điều trị phù hợp. **Gọi hoặc Nhắn Tin theo số 833-773-2445.**

## 2 Kết nối với:



### Trung Tâm Sức Khỏe Hành Vi Cộng Đồng - Có sẵn thuốc chăm sóc sức khỏe tâm thần

# HOẶC

Các Trung Tâm Sức Khỏe Hành Vi Cộng Đồng (CBHC) là những cơ sở tổng hợp, cung cấp nhiều loại hình dịch vụ và điều trị đa dạng dành cho sức khỏe tâm thần và trường hợp sử dụng chất gây nghiện. Mạng lưới CBHC toàn tiểu bang bao gồm các trung tâm trên khắp Massachusetts cung cấp dịch vụ chăm sóc tức thời, bảo mật cho các nhu cầu về sức khỏe tâm thần và trường hợp sử dụng chất gây nghiện.

Các dịch vụ trợ giúp trường hợp khủng hoảng luôn sẵn sàng hỗ trợ 24/7 bất kỳ ai ở Massachusetts cảm nhận thấy bản thân có thể đang trải qua khủng hoảng về sức khỏe tâm thần. Cho dù có bảo hiểm y tế hay không, bất kỳ ai ở Massachusetts cũng đều có thể sử dụng dịch vụ hỗ trợ trường hợp khủng hoảng 24/7 theo hình thức trực tiếp này. Các CBHC cũng cung cấp những dịch vụ hàng ngày dành cho sức khỏe tâm thần và trường hợp sử dụng chất gây nghiện thuộc phạm vi bảo hiểm của tất cả các chương trình MassHealth và một số chương trình bảo hiểm thương mại. Tìm CBHC ở địa phương của quý vị tại [mass.gov/CBHCs](http://mass.gov/CBHCs).



## Cai Thuốc Benzodiazepine

Bệnh nhân được kê đơn thuốc thuộc nhóm benzodiazepine để cải thiện tình trạng lo âu, mất ngủ hoặc co thắt cơ. Những loại thuốc thuộc nhóm này được sử dụng để điều trị các cơn co giật đang diễn ra và trường hợp cai rượu. Các loại biệt dược thuộc nhóm benzodiazepine phổ biến bao gồm Klonopin, Ativan, Xanax và Valium. Nếu sử dụng thuốc thuộc nhóm benzodiazepine hàng ngày thì có thể gây ra tình trạng cơ thể nhờn thuốc. Khi đột ngột ngừng thuốc thuộc nhóm benzodiazepine, các triệu chứng cai thuốc có thể ở mức trung bình, nghiêm trọng hoặc thậm chí gây tử vong. Những triệu chứng này bao gồm lo âu, run rẩy, dễ cáu gắt, mất ngủ, buồn nôn/nôn mửa, đánh trống ngực, co giật, xuất hiện ảo giác và tử vong. Một số bệnh nhân có thể cố gắng lấy thuốc thuộc nhóm benzodiazepine ngoài đơn thuốc nếu họ không thể tiếp tục tiếp cận bác sĩ kê đơn của mình. Fentanyl có thể là thành phần trong bất kỳ loại thuốc nào không có nguồn gốc từ hiệu thuốc. Fentanyl thường xuất hiện trong thuốc thuộc nhóm benzodiazepine giả và có thể tăng rủi ro tử vong do dùng quá liều.

## Cai Thuốc Kích Thích

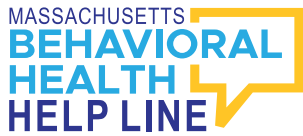
Bệnh nhân được kê đơn chất kích thích dành cho chứng rối loạn giảm chú ý. Thuốc kích thích làm tăng huyết áp, hô hấp và nhịp tim. Một số biệt dược kích thích phổ biến bao gồm Ritalin, Adderall, Concerta, Vyvanse và Dexedrine. Các triệu chứng cai thuốc bao gồm tâm trạng tri tri, thiếu sinh lực, lo âu và thèm thuốc. Mặc dù hiếm khi gây ra hậu quả đe dọa đến tính mạng, việc cai chất kích thích có thể đòi hỏi nỗ lực rất nhiều về mặt thể chất và cảm xúc với thời gian kéo dài đến 5 tháng. Một số người có thể cố gắng lấy thuốc kích thích ngoài đơn thuốc nếu họ không thể tiếp tục tiếp cận bác sĩ kê đơn của mình. Fentanyl có thể là thành phần trong bất kỳ loại thuốc nào không có nguồn gốc từ hiệu thuốc. Fentanyl thường xuất hiện trong thuốc thuộc nhóm benzodiazepine giả và có thể tăng rủi ro tử vong do dùng quá liều.

# Nguồn Lực Cộng Đồng về Thuốc Chăm Sóc Sức Khỏe Tâm Thần

## KHU VỰC METROWEST



**Đường Dây Trợ  
Giúp về Biện  
Pháp Hỗ Trợ  
Miễn Phí**



### Đường Dây Trợ Giúp về Sức Khỏe Hành Vi

Đường Dây Trợ Giúp về Sức Khỏe Hành Vi (BHHL) kết nối các cá nhân và gia đình với đầy đủ các dịch vụ điều trị sức khỏe tâm thần và sử dụng chất gây nghiện được cung cấp tại Massachusetts, bao gồm chăm sóc ngoại trú, chăm sóc khẩn cấp và chăm sóc trường hợp khủng hoảng tức thời. Đường dây này sẽ cung cấp hỗ trợ theo thời gian thực, thẩm định lâm sàng ban đầu và kết nối với phương pháp đánh giá và điều trị phù hợp. Gọi hoặc Nhắn Tin theo số 833-773-2445

### Đường Dây Trợ Giúp về Sử Dụng Chất Gây Nghiện Massachusetts

Đường Dây Trợ Giúp cung cấp cho công chúng thông tin nguồn lực về các dịch vụ giảm bớt tổn hại, điều trị và phục hồi cho Chứng Rối Loạn Sử Dụng Chất Gây Nghiện hiện có tại Massachusetts và tiến hành hoạt động bàn giao thân tình cho những chương trình này khi cần. Số điện thoại: 800-327-5050. Trang web: [helplinema.org](http://helplinema.org).

### Đường Dây Ấm Hỗ Trợ về Chứng Nghiện BMC

Đường Dây Ấm hỗ trợ tiếp cận nhanh chóng các loại thuốc điều trị chứng rối loạn sử dụng opioid và rượu, trong đó bao gồm buprenorphine (Suboxone), Sublocade, naltrexone có thể tiêm (Vivitrol) và những loại thuốc khác dành cho chứng rối loạn sử dụng rượu; và liên kết với phương pháp điều trị theo nhu cầu (bao gồm cả methadone); và giới thiệu đến chương trình điều trị lâu dài. Số điện thoại: 617-414-4175.

### SafeSpot

SafeSpot cung cấp dịch vụ giám sát theo hình thức ảo cho những người sử dụng thuốc/ma túy để ngăn ngừa tình trạng dùng thuốc/ma túy quá liều. Một cá nhân ở một mình, sử dụng thuốc/ma túy sẽ gọi đến đường dây, sử dụng chất gây nghiện và liên tục nói chuyện trao đổi với nhân viên trực điện thoại cho đến khi cả người gọi đến và nhân viên trực điện thoại đều quyết định rằng tình hình vẫn an toàn khi ngắt kết nối. Nếu có trường hợp khẩn cấp, nhân viên trực điện thoại sẽ gọi cho người ứng phó theo sự chỉ định của người gọi đến hoặc dịch vụ ứng phó khẩn cấp. Số điện thoại: 800-972-0590. Trang web: [safe-spot.me](http://safe-spot.me).

### 988

988 cung cấp hỗ trợ cảm xúc miễn phí, bảo mật cho tất cả người gọi đến đang trải qua đau khổ về mặt cảm xúc và kết nối họ với các dịch vụ nếu cần. Đây là đường dây miễn phí và sẵn sàng hỗ trợ 24/7, 365 ngày một năm qua cuộc gọi điện thoại, tin nhắn hoặc trò chuyện. Số Điện Thoại: 988. Trang web: [988lifeline.org](http://988lifeline.org)

### Trung Tâm Sức Khỏe Hành Vi Cộng Đồng - Có sẵn thuốc chăm sóc sức khỏe tâm thần

<b>Advocates</b> 675 Main Street, Waltham 1094 Worcester Road, Framingham	800- 640-5432
<b>Riverside Community Care</b> 190 Lenox St, Norwood	800-529-5077
<b>Aspire</b> 460 Quincy Ave, Quincy	800-528-4890
<b>Cambridge Health Alliance</b> 1493 Cambridge St, Cambridge	833-222-2030

### Cơ Sở Có Quản Lý về Mặt Y Tế Mang Tính Chuyên Hướng trong 24 Giờ - Quản Lý Cai Thuốc (Thải Độc Tính Thuốc)

<b>Bedrock Rehab LLC</b> 1 Meadowbrook Way, Canton	617-657-2877
<b>Charles River Recovery</b> 75 Norumbega Rd., Weston	888-616-5344
<b>Evoke Wellness at Cohasset</b> 1 Chief Justice Cushing Hwy, Cohasset	866-931-8495
<b>Gavin Quincy ATS/CSS</b> 43 Old Colony Ave. Quincy	617-845-5785
<b>Hillside Detox</b> 188 Florence St., Newton	781-332-4135
<b>McLean Hospital</b> 115 Mill St., Belmont	617-855-3141
<b>Mayflower Recovery Center</b> 362 Middlesex Ave., Wilmington	978-737-7937
<b>Spectrum, New England Recovery Center</b> 154 Oak St., Westborough	800-366-7732



# Nguồn Lực Cộng Đồng về Thuốc Chăm Sóc Sức Khỏe Tâm Thần KHU VỰC METROWEST



## Chương Trình Ngoại Trú

### Có Sẵn Thuốc Chăm Sóc Sức Khỏe Tâm Thần, Naltrexone và/hoặc Buprenorphine

<b>Addictions Recovery Program</b> 133 ORNAC, Concord	978-287-3520	<b>Northstar Recovery Center</b> 132 Turnpike Road, Southborough	888-311-0911
<b>Advocates Community Counseling</b> 340 Maple Street, Marlborough	508-485-9300	<b>On Call Treatment</b> 564 Main Street, Waltham	781-317-0005
<b>Arbour Counseling Services</b> 10-I Ressler Road, Woburn	781-932-8114	<b>Paramount Recovery Centers</b> 120 Turnpike Road, Southborough	603-630-9023
<b>Arbour Elder Services, Inc.</b> 384 Washington Street, Norwell	781-871-6550	<b>Perinatal Behavioral Health Program</b> 797 Main Street, Weymouth	781-624-5065
<b>Bay State Community Services</b> 1120 Hancock Street, Quincy	617-471-8400	<b>North Charles Impact Outpatient</b> 54 Washburn Ave, Cambridge	617-661-5700
<b>Cambridge Health Alliance</b> 26 Central Street, Somerville	617-591-6051	<b>Right-Turn-Biz</b> 440 Arsenal Street	617-413-6696
<b>Charles River Recovery</b> 75 Norumbega Road	508-826-6182	<b>Riverside OP Center at Norwood</b> 190 Lenox Street, Norwood	781-769-8670
<b>BrightView Health</b> 339 Massachusetts Ave, Arlington	339-368-7696	<b>Rockland Recovery Treatment Centers</b> 400A Franklin Street, Braintree	855-732-4842
<b>ECR OpCo</b> 215 Chief Justice Cushing Highway, Cohasset	781-468-8920	<b>SMOC Behavioral Healthcare</b> 7 Bishop Street, Framingham	508-879-2250
<b>Greater Boston Addiction Center</b> 322 Reservoir Street, Needham	781-471-5656	<b>Spectrum Health Systems</b> 68 Franklin Street, Framingham	508-875-5801
<b>McLean Hospital Belmont HCQ</b> 115 Mill Street, Belmont	617-855-2106	210 Bear Hill Road, Waltham	781-290-4970
<b>Mt. Auburn Prevention and Recovery Center</b> 330 Mount Auburn Street, Cambridge	617-499-5051	178 Winter Street, Weymouth	781-331-0690
<b>New England Medical Group</b> 210 Whiting Street, Hingham	617-916-5069	<b>Square Medical Group</b> 884 Washington Street, Weymouth	617-916-5069
<b>New Horizons Medical PC</b> 214 Howard Street, Framingham 500 Congress Street, Quincy	508-872-0700	<b>Spring Hill Recovery Center</b> 604 Washington Street, Quincy	617-282-1400
<b>Northeast Family Services</b> 55 Providence Highway, Norwood	781-769-2655	<b>Substance Abuse Services</b> 86 Baker Ave, Concord	978-369-1119
		<b>VOA Behavioral Health Services</b> 1419 Hancock Street, Quincy	617-770-9690

Quét để tìm các địa điểm Chương Trình Giảm Bớt Tổn Hại MA (bao gồm các dịch vụ về naloxone và dụng cụ tiêm truyền)

