



# ALERTA



## Indivíduos que precisam de serviço devido à interrupção do provedor

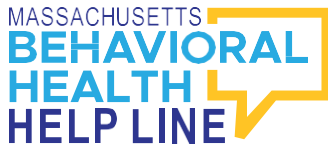


### Linhas de Apoio Gratuitas

#### Linha de Apoio à Saúde Comportamental

A Linha de Apoio à Saúde Comportamental (BHHL - Behavioral Health Help Line) conecta indivíduos e famílias a toda uma gama de serviços de tratamento para saúde mental e uso de substâncias oferecida em Massachusetts, inclusive atendimento ambulatorial, urgente e de crise imediata. Oferecem suporte em tempo real, avaliação clínica inicial e conexão com a avaliação e o tratamento corretos.

Ligue ou envie uma mensagem de texto para 833-773-2445



#### 988

O 988 oferece apoio emocional gratuito e confidencial a todas as pessoas que ligam em situação de sofrimento emocional e as conecta a serviços, se necessário. A linha é gratuita e está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano, por meio de chamada telefônica, texto ou bate-papo. Telefone: 988. Website: [988lifeline.org](http://988lifeline.org)

#### Linha de Apoio ao Uso de Substâncias de Massachusetts

A Linha de Apoio fornece ao público informações sobre recursos de redução de danos, tratamento e serviços de recuperação para o Transtorno por Uso de Substâncias disponíveis em Massachusetts e uma ajuda calorosa a esses programas quando necessário.

Telefone: 800-327-5050. Website: [helplinema.org](http://helplinema.org).



#### Linha de Apoio BMC para Dependência

A Linha de Apoio auxilia no fornecimento de acesso rápido a medicamentos para o tratamento de transtornos por uso de opioides e álcool, incluindo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona injetável (Vivitrol) e outros medicamentos para transtorno por uso de álcool, além de conexão com tratamento sob demanda (incluindo metadona) e encaminhamento para tratamento de longo prazo.

Telefone: 617-414-4175.



#### SafeSpot

O SafeSpot oferece serviços de localização virtual a pessoas que usam drogas para evitar overdose. Um indivíduo que usa drogas sozinho liga para a linha, usa a substância e permanece em comunicação verbal com o operador até que tanto o chamador quanto o operador decidam que é seguro desconectar. Se houver uma emergência, o operador ligará para a pessoa designada pelo autor da chamada ou para os serviços de resposta a emergências. Telefone: 800-972-0590. Website: [safe-spot.me](http://safe-spot.me).



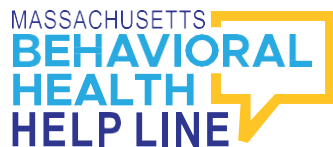


# ALERTA



## Perdi o acesso aos meus medicamentos para saúde mental. O que devo fazer?

### 1 Ligue:



#### Linha de Apoio à Saúde Comportamental

A Linha de Apoio à Saúde Comportamental (BHHL - Behavioral Health Help Line) conecta indivíduos e famílias a toda uma gama de serviços de tratamento para saúde mental e uso de substâncias oferecida em Massachusetts, inclusive atendimento ambulatorial, urgente e de crise imediata. Oferecem suporte em tempo real, avaliação clínica inicial e conexão com a avaliação e o tratamento corretos.

Ligue ou envie uma mensagem de texto para 833-773-2445.

### 2 Entre em contato com:



#### Centro Comunitário de Saúde Comportamental Medicamentos para saúde mental disponíveis

Os Centros Comunitários de Saúde Comportamental (CBHCs - Community Behavioral Health Centers) são pontos de parada única para uma ampla gama de serviços e tratamentos de saúde mental e uso de substâncias. A rede estadual de CBHCs inclui centros em Massachusetts que oferecem atendimento imediato e confidencial para necessidades de saúde mental e uso de substâncias.

Os serviços de crise estão disponíveis 24 horas por dia para qualquer pessoa em Massachusetts que sinta que pode estar passando por uma crise de saúde mental. Esse suporte pessoal para crises, 24 horas por dia, 7 dias por semana, pode ser usado por qualquer pessoa em Massachusetts, independentemente de ter ou não seguro de saúde. Os CBHCs também oferecem serviços diários de saúde mental e uso de substâncias que são cobertos por todos os planos do MassHealth e alguns planos de seguro comercial. Encontre seu CBHC local em [mass.gov/CBHCs](http://mass.gov/CBHCs).

OU



### Abstinência de benzodiazepínicos

Os pacientes recebem prescrição de benzodiazepínicos para melhorar a ansiedade, a insônia ou o espasmo muscular. Eles são usados para tratar convulsões ativas e abstinência de álcool. As marcas comuns de benzodiazepínicos incluem Klonopin, Ativan, Xanax e Valium. O uso diário de benzodiazepínicos pode levar à tolerância física. Quando os benzodiazepínicos são interrompidos abruptamente, os sintomas de abstinência podem ser moderados, graves ou até mesmo fatais. Esses sintomas incluem: ansiedade, tremores, irritabilidade, insônia, náusea/vômito, palpitações cardíacas, convulsões, alucinações e morte. Alguns pacientes podem tentar obter benzodiazepínicos fora de sua prescrição se perderem o acesso ao seu prescritor. O fentanil pode estar presente em qualquer medicamento que não seja obtido em uma farmácia. O fentanil é frequentemente encontrado em benzodiazepínicos falsificados e pode aumentar o risco de uma overdose mortal.

### Retirada de medicamentos estimulantes

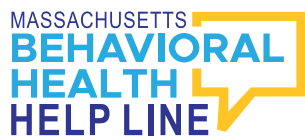
Os pacientes recebem prescrição de estimulantes para transtornos de déficit de atenção. Os medicamentos estimulantes aumentam a pressão arterial, a respiração e a frequência cardíaca. As marcas comuns de estimulantes incluem: Ritalina, Adderall, Concerta, Vyvanse e Dexedrina. Os sintomas de abstinência incluem humor deprimido, falta de energia, ansiedade e desejos. Embora a abstinência de estimulantes raramente tenha consequências que ameacem a vida, ela pode ser emocional e fisicamente desgastante e durar até cinco meses. Algumas pessoas podem tentar obter medicamentos estimulantes fora de sua prescrição se perderem o acesso ao seu prescritor. O fentanil pode estar presente em qualquer medicamento que não seja obtido em uma farmácia. O fentanil é frequentemente encontrado em benzodiazepínicos falsificados e pode aumentar o risco de uma overdose mortal.

# Recursos Comunitários para Medicamentos para Saúde



Linhas de Apoio  
Gratuitas

## Mental REGIÃO NORTHEAST



### Linha de Apoio à Saúde Comportamental

A Linha de Apoio à Saúde Comportamental (BHHL - Behavioral Health Help Line) conecta indivíduos e famílias a toda uma gama de serviços de tratamento para saúde mental e uso de substâncias oferecida em Massachusetts, inclusive atendimento ambulatorial, urgente e de crise imediata. Oferecem suporte em tempo real, avaliação clínica inicial e conexão com a avaliação e o tratamento corretos. Ligue ou envie uma mensagem de texto para 833-773-2445

### Linha de Apoio ao Uso de Substâncias de Massachusetts

A Linha de Apoio fornece ao público informações sobre recursos de redução de danos, tratamento e serviços de recuperação para o Transtorno por Uso de Substâncias disponíveis em Massachusetts e uma ajuda calorosa a esses programas quando necessário. Telefone: 800-327-5050. Website: [helplinema.org](http://helplinema.org).



### Linha de Apoio BMC para Dependência

A Linha de Apoio auxilia no fornecimento de acesso rápido a medicamentos para o tratamento de transtornos por uso de opioides e álcool, incluindo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona injetável (Vivitrol) e outros medicamentos para transtorno por uso de álcool, além de conexão com tratamento sob demanda (incluindo metadona) e encaminhamento para tratamento de longo prazo. Telefone: 617-414-4175.



### SafeSpot

O SafeSpot oferece serviços de localização virtual a pessoas que usam drogas para evitar overdose. Um indivíduo que usa drogas sozinho liga para a linha, usa a substância e permanece em comunicação verbal com o operador até que tanto o chamador quanto o operador decidam que é seguro desconectar. Se houver uma emergência, o operador ligará para a pessoa designada pelo autor da chamada ou para os serviços de resposta a emergências.

Telefone: 800-972-0590. Website: [safe-spot.me](http://safe-spot.me).



### 988

O 988 oferece apoio emocional gratuito e confidencial a todas as pessoas que ligam em situação de sofrimento emocional e as conecta a serviços, se necessário. A linha é gratuita e está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano, por meio de chamada telefônica, texto ou bate-papo. Telefone: 988. Website: [988lifeline.org](http://988lifeline.org)



### Centros Comunitários de Saúde Comportamental Medicamentos para saúde mental disponíveis

<b>Beth Israel Lahey Health BH</b>	877-255-1261
12 Methuen St., Lawrence	
<b>Eliot Community Human Services</b>	
95 Pleasant St., Lynn	800-988-1111
10 Harbor St., Danvers	866-523-1216
<b>Vinfen</b>	866-388-2242
391 Varnum Ave, Lowell	

### Desintoxicação com Gerenciamento Médico por 24 Horas (Detox)

<b>Baldpate Acute Treatment Service</b>	978-352-2131
83 Baldpate Rd., Georgetown	
<b>Conexiones Integrated ATS/CSS</b>	857-293-2005
365 East St Saunders Building Unit C 2, Tewksbury	
<b>Danvers Treatment Center, ATS</b>	978-777-2121
111 Middleton Rd., Danvers	
<b>Serenity at the Summit</b>	855-761-0712
61 Brown St., Haverhill	
<b>Recovery Centers of America, Danvers</b>	978-767-2847
75 Lindall St. Danvers	
<b>Tewksbury Treatment Center</b>	978-259-7000
365 East Street, Tewksbury	

# Recursos Comunitários para Medicamentos para Saúde Mental

## REGIÃO NORTHEAST



### Programas Ambulatoriais

#### Medicamentos para Saúde Mental, Naltrexona e/ou Buprenorfina disponíveis

<b>Catholic Charities Family Counseling and Guidance Center</b> 280 Washington St., Salem	978-774-6820	<b>Lowell Community Health Center</b> 161 Jackson St., Lowell	978-746-7870
<b>Center for Behavioral Health and Addiction Treatment Services</b> 110 Haverhill Rd., Amesbury	978-834-6583	<b>Lynn Community Health Center</b> 269 Union St., Lynn	781-581-3900
<b>Chapters Recovery Center, Inc.</b> 85 Constitution Lane, Danvers	844-615-0087	<b>Meta Addiction Treatment</b> 55 Concord St. North Reading	844-909-2560
<b>Bright View/Column Health</b> 108 Merrimack St, Haverhill 290 Merrimack St, Lawrence 77 E Merrimack St, Lowell	339-368-7696	<b>NFI Massachusetts, Inc.</b> 76 Winter St., Haverhill	978-373-1181
<b>Eliot Human Services</b> 10 Harbor St., Danvers 173 Chelsea St., Everett 95 Pleasant St., Lynn	978-741-0140	<b>RCA Danvers</b> 75 Lindall St., Danvers	978-223-9300
<b>Greater Lawrence Family Health Ctr</b> 34 Haverhill St., Lawrence	978-686-0090	<b>Elevate Recovery</b> 267 Boston Rd., Billerica	877-592-2102
		<b>Resolute Recovery</b> 20 Central Ave, Lynn	513-335-3366
		<b>Trinity Care Associates</b> 100 Merrimack St., Lowell	978-455-0756
		<b>Topsail Addiction Treatment, Inc.</b> 140 Haverhill St., Andover	978-475-0002

**Procure por locais do Programa de Redução de Danos de MA**  
(inclui serviços de naloxona e seringas)

