



ALERTA



Indivíduos que precisam de serviço devido à interrupção do provedor



Linhas de Apoio Gratuitas

Linha de Apoio à Saúde Comportamental



A Linha de Apoio à Saúde Comportamental (BHHL - Behavioral Health Help Line) conecta indivíduos e famílias a toda uma gama de serviços de tratamento para saúde mental e uso de substâncias oferecida em Massachusetts, inclusive atendimento ambulatorial, urgente e de crise imediata. Oferecem suporte em tempo real, avaliação clínica inicial e conexão com a avaliação e o tratamento corretos.

Ligue ou envie uma mensagem de texto para 833-773-2445



988

O 988 oferece apoio emocional gratuito e confidencial a todas as pessoas que ligam em situação de sofrimento emocional e as conecta a serviços, se necessário. A linha é gratuita e está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano, por meio de chamada telefônica, texto ou bate-papo. Telefone: 988. Website: 988lifeline.org

Linha de Apoio ao Uso de Substâncias de Massachusetts



A Linha de Apoio fornece ao público informações sobre recursos de redução de danos, tratamento e serviços de recuperação para o Transtorno por Uso de Substâncias disponíveis em Massachusetts e uma ajuda calorosa a esses programas quando necessário.

Telefone: 800-327-5050. Website: helplinema.org.

Linha de Apoio BMC para Dependência



A Linha de Apoio auxilia no fornecimento de acesso rápido a medicamentos para o tratamento de transtornos por uso de opioides e álcool, incluindo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona injetável (Vivitrol) e outros medicamentos para transtorno por uso de álcool, além de conexão com tratamento sob demanda (incluindo metadona) e encaminhamento para tratamento de longo prazo.

Telefone: 617-414-4175.

SafeSpot



O SafeSpot oferece serviços de localização virtual a pessoas que usam drogas para evitar overdose. Um indivíduo que usa drogas sozinho liga para a linha, usa a substância e permanece em comunicação verbal com o operador até que tanto o chamador quanto o operador decidam que é seguro desconectar. Se houver uma emergência, o operador ligará para a pessoa designada pelo autor da chamada ou para os serviços de resposta a emergências. Telefone: 800-972-0590. Website: safe-spot.me.



ALERTA



Perdi o acesso aos meus medicamentos para saúde mental. O que devo fazer?

1 Ligue:



Linha de Apoio à Saúde Comportamental

A Linha de Apoio à Saúde Comportamental (BHHL - Behavioral Health Help Line) conecta indivíduos e famílias a toda uma gama de serviços de tratamento para saúde mental e uso de substâncias oferecida em Massachusetts, inclusive atendimento ambulatorial, urgente e de crise imediata. Oferecem suporte em tempo real, avaliação clínica inicial e conexão com a avaliação e o tratamento corretos.

Ligue ou envie uma mensagem de texto para 833-773-2445.

2 Entre em contato com:



Centro Comunitário de Saúde Comportamental Medicamentos para saúde mental disponíveis

OU

Os Centros Comunitários de Saúde Comportamental (CBHCs - Community Behavioral Health Centers) são pontos de parada única para uma ampla gama de serviços e tratamentos de saúde mental e uso de substâncias. A rede estadual de CBHCs inclui centros em Massachusetts que oferecem atendimento imediato e confidencial para necessidades de saúde mental e uso de substâncias.

Os serviços de crise estão disponíveis 24 horas por dia para qualquer pessoa em Massachusetts que sinta que pode estar passando por uma crise de saúde mental. Esse suporte pessoal para crises, 24 horas por dia, 7 dias por semana, pode ser usado por qualquer pessoa em Massachusetts, independentemente de ter ou não seguro de saúde. Os CBHCs também oferecem serviços diários de saúde mental e uso de substâncias que são cobertos por todos os planos do MassHealth e alguns planos de seguro comercial. Encontre seu CBHC local em mass.gov/CBHCs.



Abstinência de benzodiazepínicos

Os pacientes recebem prescrição de benzodiazepínicos para melhorar a ansiedade, a insônia ou o espasmo muscular. Eles são usados para tratar convulsões ativas e abstinência de álcool. As marcas comuns de benzodiazepínicos incluem Klonopin, Ativan, Xanax e Valium. O uso diário de benzodiazepínicos pode levar à tolerância física. Quando os benzodiazepínicos são interrompidos abruptamente, os sintomas de abstinência podem ser moderados, graves ou até mesmo fatais. Esses sintomas incluem: ansiedade, tremores, irritabilidade, insônia, náusea/vômito, palpitações cardíacas, convulsões, alucinações e morte. Alguns pacientes podem tentar obter benzodiazepínicos fora de sua prescrição se perderem o acesso ao seu prescriptor. O fentanil pode estar presente em qualquer medicamento que não seja obtido em uma farmácia. O fentanil é frequentemente encontrado em benzodiazepínicos falsificados e pode aumentar o risco de uma overdose mortal.

Retirada de medicamentos estimulantes

Os pacientes recebem prescrição de estimulantes para transtornos de déficit de atenção. Os medicamentos estimulantes aumentam a pressão arterial, a respiração e a frequência cardíaca. As marcas comuns de estimulantes incluem: Ritalina, Adderall, Concerta, Vyvanse e Dexedrina. Os sintomas de abstinência incluem humor deprimido, falta de energia, ansiedade e desejos. Embora a abstinência de estimulantes raramente tenha consequências que ameacem a vida, ela pode ser emocional e fisicamente desgastante e durar até cinco meses. Algumas pessoas podem tentar obter medicamentos estimulantes fora de sua prescrição se perderem o acesso ao seu prescriptor. O fentanil pode estar presente em qualquer medicamento que não seja obtido em uma farmácia. O fentanil é frequentemente encontrado em benzodiazepínicos falsificados e pode aumentar o risco de uma overdose mortal.

Recursos Comunitários para Medicamentos para Saúde



Linhas de Apoio
Gratuitas

Mental REGIÃO NORTHEAST



Linha de Apoio à Saúde Comportamental

A Linha de Apoio à Saúde Comportamental (BHHL - Behavioral Health Help Line) conecta indivíduos e famílias a toda uma gama de serviços de tratamento para saúde mental e uso de substâncias oferecida em Massachusetts, inclusive atendimento ambulatorial, urgente e de crise imediata. Oferecem suporte em tempo real, avaliação clínica inicial e conexão com a avaliação e o tratamento corretos. Ligue ou envie uma mensagem de texto para 833-773-2445

Linha de Apoio ao Uso de Substâncias de Massachusetts

A Linha de Apoio fornece ao público informações sobre recursos de redução de danos, tratamento e serviços de recuperação para o Transtorno por Uso de Substâncias disponíveis em Massachusetts e uma ajuda calorosa a esses programas quando necessário. Telefone: 800-327-5050. Website: helplinema.org.



Linha de Apoio BMC para Dependência

A Linha de Apoio auxilia no fornecimento de acesso rápido a medicamentos para o tratamento de transtornos por uso de opióides e álcool, incluindo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona injetável (Vivitrol) e outros medicamentos para transtorno por uso de álcool, além de conexão com tratamento sob demanda (incluindo metadona) e encaminhamento para tratamento de longo prazo. Telefone: 617-414-4175.



SafeSpot

O SafeSpot oferece serviços de localização virtual a pessoas que usam drogas para evitar overdose. Um indivíduo que usa drogas sozinho liga para a linha, usa a substância e permanece em comunicação verbal com o operador até que tanto o chamador quanto o operador decidam que é seguro desconectar. Se houver uma emergência, o operador ligará para a pessoa designada pelo autor da chamada ou para os serviços de resposta a emergências.

Telefone: 800-972-0590. Website: safe-spot.me.



988

O 988 oferece apoio emocional gratuito e confidencial a todas as pessoas que ligam em situação de sofrimento emocional e as conecta a serviços, se necessário. A linha é gratuita e está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano, por meio de chamada telefônica, texto ou bate-papo. Telefone: 988. Website: 988lifeline.org



Centros Comunitários de Saúde Comportamental Medicamentos para saúde mental disponíveis

Beth Israel Lahey Health BH	877-255-1261
12 Methuen St., Lawrence	
Eliot Community Human Services	
95 Pleasant St., Lynn	800-988-1111
10 Harbor St., Danvers	866-523-1216
Vinfen	866-388-2242
391 Varnum Ave, Lowell	

Desintoxicação com Gerenciamento Médico por 24 Horas (Detox)

Baldpate Acute Treatment Service	978-352-2131
83 Baldpate Rd., Georgetown	
Conexiones Integrated ATS/CSS	857-293-2005
365 East St Saunders Building Unit C 2, Tewksbury	
Danvers Treatment Center, ATS	978-777-2121
111 Middleton Rd., Danvers	
Serenity at the Summit	855-761-0712
61 Brown St., Haverhill	
Recovery Centers of America, Danvers	978-767-2847
75 Lindall St. Danvers	
Tewksbury Treatment Center	978-259-7000
365 East Street, Tewksbury	

Recursos Comunitários para Medicamentos para Saúde Mental

REGIÃO NORTHEAST



Programas Ambulatoriais

Medicamentos para Saúde Mental, Naltrexona e/ou Buprenorfina disponíveis

Catholic Charities Family Counseling and Guidance Center 280 Washington St., Salem	978-774-6820	Lowell Community Health Center 161 Jackson St., Lowell	978-746-7870
Center for Behavioral Health and Addiction Treatment Services 110 Haverhill Rd., Amesbury	978-834-6583	Lynn Community Health Center 269 Union St., Lynn	781-581-3900
Chapters Recovery Center, Inc. 85 Constitution Lane, Danvers	844-615-0087	Meta Addiction Treatment 55 Concord St. North Reading	844-909-2560
Bright View/Column Health 108 Merrimack St, Haverhill 290 Merrimack St, Lawrence 77 E Merrimack St, Lowell	339-368-7696	NFI Massachusetts, Inc. 76 Winter St., Haverhill	978-373-1181
Eliot Human Services 10 Harbor St., Danvers 173 Chelsea St., Everett 95 Pleasant St., Lynn	978-741-0140	RCA Danvers 75 Lindall St., Danvers	978-223-9300
Greater Lawrence Family Health Ctr 34 Haverhill St., Lawrence	978-686-0090	Elevate Recovery 267 Boston Rd., Billerica	877-592-2102
		Resolute Recovery 20 Central Ave, Lynn	513-335-3366
		Trinity Care Associates 100 Merrimack St., Lowell	978-455-0756
		Topsail Addiction Treatment, Inc. 140 Haverhill St., Andover	978-475-0002

Procure por locais do Programa de Redução de Danos de MA
(inclui serviços de naloxona e seringas)

