



ВНИМАНИЕ



Bureau of
Substance
Addiction
Services

Лица, нуждающиеся в помощи из-за потери доступа к медицинским услугам



Бесплатные службы поддержки

Служба поддержки по вопросам психического здоровья (Behavioral Health Help Line)



Служба поддержки по вопросам психического здоровья помогает отдельным лицам и семьям в получении полного спектра услуг по лечению психических расстройств и зависимости, предлагаемых в штате Массачусетс, включая амбулаторное лечение, неотложную помощь и интенсивную терапию. Сотрудники службы оказывают поддержку в режиме реального времени, проводят первичную клиническую оценку и направляют на дальнейшее обследование и лечение.

Позвоните или отправьте сообщение 833-773-2445

988



988 предоставляет бесплатную конфиденциальную эмоциональную поддержку всем звонящим, находящимся в состоянии эмоционального стресса, и при необходимости перенаправляет их в соответствующие службы. Линия бесплатная, доступна круглосуточно и без выходных, 365 дней в году; общение возможно по телефону, через текстовые сообщения или в чате. Номер телефона: 988. Веб-сайт: 988lifeline.org

Горячая линия по вопросам употребления психоактивных веществ в штате Массачусетс (The Massachusetts Substance Use Helpline)



Горячая линия предоставляет информацию о доступных в Массачусетсе услугах по снижению вреда, лечению и реабилитации при расстройствах, связанных с употреблением психоактивных веществ, а также при необходимости направляет на прохождение соответствующих программ.

Номер телефона: 800-327-5050. Веб-сайт: helplinema.org.

Горячая линия по вопросам зависимости Бостонского медицинского центра (BMC Addiction Warmline)



Горячая линия способствует получению быстрого доступа к лекарственным препаратам для лечения расстройств, связанных с употреблением опиоидов и алкоголя, включая бупренорфин (субоксон), сублокейд, инъекционный налтрексон (вивитрол) и другие препараты для лечения расстройств, связанных с употреблением алкоголя, а также направлению на лечение по требованию (в том числе на прохождение терапии метадоном) и долгосрочное лечение.

Номер телефона: 617-414-4175.

SafeSpot



SafeSpot предоставляет услуги виртуального сопровождения людям, употребляющим наркотики, для предотвращения передозировки. Человек, употребляющий наркотики, звонит на линию, употребляет вещество и поддерживает общение с оператором до тех пор, пока и звонящий, и оператор не решат, что разговор можно прекратить, поскольку звонящему ничего не угрожает. В случае возникновения чрезвычайной ситуации оператор позвонит человеку, указанному звонящим, или в службы экстренного реагирования. Номер телефона: 800-972-0590. Веб-сайт: safe-spot.me.



ВНИМАНИЕ



У меня больше нет возможности получать препараты для лечения психических расстройств.
Что мне делать?

1 Звоните:



Служба поддержки по вопросам психического здоровья (Behavioral Health Help Line)

Служба поддержки по вопросам психического здоровья помогает отдельным лицам и семьям в получении полного спектра услуг по лечению психических расстройств и зависимости, предлагаемых в штате Массачусетс, включая амбулаторное лечение, неотложную помощь и интенсивную терапию. Сотрудники службы оказывают поддержку в режиме реального времени, проводят первичную клиническую оценку и направляют на дальнейшее обследование и лечение.

Позвоните или отправьте сообщение 833-773-2445.

2 Обращайтесь:



Общественный центр по охране психического здоровья Предоставляются препараты для лечения психических расстройств

Общественные центры по охране психического здоровья (СВНС) — это универсальные центры, предлагающие широкий спектр услуг и методов лечения в области психического здоровья и наркотической или алкогольной зависимости. Сеть СВНС включает в себя центры по всему штату Массачусетс, в которых предлагается немедленная конфиденциальная помощь при проблемах с психическим здоровьем и наркотической или алкогольной зависимостью.

Кризисные службы доступны круглосуточно для любого жителя Массачусетса, который считает, что у него кризис психического здоровья. Круглосуточная личная поддержка в кризисных ситуациях доступна любому жителю штата Массачусетс, независимо от того, есть ли у него медицинская страховка. СВНС также предлагают ежедневные услуги по оказанию психиатрической помощи и лечению наркотической или алкогольной зависимости, которые покрываются всеми планами MassHealth и некоторыми коммерческими планами страхования. Найдите ближайший СВНС на сайте mass.gov/CBHCs.

ИЛИ



Отмена бензодиазепинов

Бензодиазепины назначают для избавления от тревожных расстройств, бессонницы или мышечных спазмов. Их используют для лечения эпилептических припадков и алкогольной абстиненции. К наиболее распространенным бензодиазепинам относятся клонопин, ативан, ксанакс и валиум. Ежедневное применение бензодиазепинов может привести к привыканию и развитию толерантности организма. При резком прекращении приема бензодиазепинов симптомы отмены могут быть умеренными, тяжелыми и даже приводить к смертельному исходу. Эти симптомы включают в себя беспокойство, тремор, раздражительность, бессонницу, тошноту/рвоту, учащенное сердцебиение, судороги, галлюцинации и смерть. При отсутствии возможности обратиться к своему лечащему врачу некоторые пациенты иногда пытаются получить бензодиазепины без назначения. В препаратах, продающихся вне аптек, может присутствовать фентанил. Фентанил часто содержится в поддельных бензодиазепинах и может повышать риск смертельной передозировки.

Отмена стимулирующих препаратов

Стимуляторы назначают пациентам с синдромом дефицита внимания. Стимулирующие препараты повышают артериальное давление, частоту дыхания и сердечных сокращений. К наиболее распространенным стимуляторам относятся риталин, аддералл, концерта, виванс и декседрин. Симптомы отмены включают в себя подавленное настроение, упадок сил, беспокойство и патологическую тягу к препарату. Хотя отказ от стимуляторов редко имеет опасные для жизни последствия, он может быть эмоционально и физически тяжелым и длиться до 5 месяцев. При отсутствии возможности обратиться к своему лечащему врачу некоторые пациенты иногда пытаются получить стимуляторы без назначения. В препаратах, продающихся вне аптек, может присутствовать фентанил. Фентанил часто содержится в поддельных бензодиазепинах и может повышать риск смертельной передозировки.

Препараты для лечения психических расстройств — ресурсы Бесплатные службы социальной помощи РАЙОН NORTHEAST



**Бесплатные службы
поддержки**

Служба поддержки по вопросам психического здоровья



Служба поддержки по вопросам психического здоровья помогает отдельным лицам и семьям в получении полного спектра услуг по лечению психических расстройств и зависимости, предлагаемых в штате Массачусетс, включая амбулаторное лечение, неотложную помощь и интенсивную терапию.

Сотрудники службы оказывают поддержку в режиме реального времени, проводят первичную клиническую оценку и направляют на дальнейшее обследование и лечение. Позвоните или отправьте сообщение 833-773-2445

Горячая линия по вопросам употребления психоактивных веществ в штате Массачусетс

Горячая линия предоставляет информацию о доступных в Массачусетсе услугах по снижению вреда, лечению и реабилитации при расстройствах, связанных с употреблением психоактивных веществ, а также при необходимости направляет на прохождение соответствующих программ. Номер телефона: 800-327-5050. Веб-сайт: helplinema.org



Горячая линия по вопросам зависимости Бостонского медицинского центра

Горячая линия способствует получению быстрого доступа к лекарственным препаратам для лечения расстройств, связанных с употреблением опиоидов и алкоголя, включая бупренорфин (субоксон), сублокейд, инъекционный налтрексон (вивитрол) и другие препараты для лечения расстройств, связанных с употреблением алкоголя, а также направлению на лечение по требованию (в том числе на прохождение терапии метадоном) и долгосрочное лечение. Номер телефона: 617-414-4175.



SafeSpot

SafeSpot предоставляет услуги виртуального сопровождения людям, употребляющим наркотики, для предотвращения передозировки. Человек, употребляющий наркотики, звонит на линию, употребляет вещество и поддерживает общение с оператором до тех пор, пока и звонящий, и оператор не решат, что разговор можно прекратить, поскольку звонящему ничего не угрожает. В случае возникновения чрезвычайной ситуации оператор позвонит человеку, указанному звонящим, или в службы экстренного реагирования. Номер телефона: 800-972-0590. Веб-сайт: safe-spot.me



988

988 предоставляет бесплатную конфиденциальную эмоциональную поддержку всем звонящим, находящимся в состоянии эмоционального стресса, и при необходимости перенаправляет их в соответствующие службы. Линия бесплатная, доступна круглосуточно и без выходных, 365 дней в году; общение возможно по телефону, через текстовые сообщения или в чате. Номер телефона: 988. Веб-сайт: 988lifeline.org



Общественные центры по охране психического здоровья Предоставляются препараты для лечения психических расстройств

Beth Israel Lahey Health BH 12 Methuen St., Lawrence	877-255-1261
Eliot Community Human Services 95 Pleasant St., Lynn 10 Harbor St., Danvers	800-988-1111 866-523-1216
Vinfen 391 Varnum Ave, Lowell	866-388-2242

24-часовое отвлекающее медицинское лечение абстиненции (детоксикация)

Baldpate Acute Treatment Service 83 Baldpate Rd., Georgetown	978-352-2131
Conexiones Integrated ATS/CSS 365 East St Saunders Building Unit C 2, Tewksbury	857-293-2005
Danvers Treatment Center, ATS 111 Middleton Rd., Danvers	978-777-2121
Serenity at the Summit 61 Brown St., Haverhill	855-761-0712
Recovery Centers of America, Danvers 75 Lindall St. Danvers	978-767-2847
Tewksbury Treatment Center 365 East Street, Tewksbury	978-259-7000

Препараты для лечения психических расстройств — ресурсы Бесплатные службы социальной помощи РАЙОН NORTHEAST



Амбулаторные программы Предоставляются препараты для лечения психических расстройств, налтрексон и/или бупренорфин

Catholic Charities Family Counseling and Guidance Center 280 Washington St., Salem	978-774-6820	Lowell Community Health Center 161 Jackson St., Lowell	978-746-7870
Center for Behavioral Health and Addiction Treatment Services 110 Haverhill Rd., Amesbury	978-834-6583	Lynn Community Health Center 269 Union St., Lynn	781-581-3900
Chapters Recovery Center, Inc. 85 Constitution Lane, Danvers	844-615-0087	Meta Addiction Treatment 55 Concord St. North Reading	844-909-2560
Bright View/Column Health 108 Merrimack St, Haverhill 290 Merrimack St, Lawrence 77 E Merrimack St, Lowell	339-368-7696	NFI Massachusetts, Inc. 76 Winter St., Haverhill	978-373-1181
Eliot Human Services 10 Harbor St., Danvers 173 Chelsea St., Everett 95 Pleasant St., Lynn	978-741-0140	RCA Danvers 75 Lindall St., Danvers	978-223-9300
Greater Lawrence Family Health Ctr 34 Haverhill St., Lawrence	978-686-0090	Elevate Recovery 267 Boston Rd., Billerica	877-592-2102
		Resolute Recovery 20 Central Ave, Lynn	513-335-3366
		Trinity Care Associates 100 Merrimack St., Lowell	978-455-0756
		Topsail Addiction Treatment, Inc. 140 Haverhill St., Andover	978-475-0002

Отсканируйте, чтобы найти места, в которых действует программа по снижению вреда (включая службы выдачи налоксона и шприцев)

