



ALERTA



Personas que necesitan servicios debido a la interrupción del proveedor



Líneas de ayuda gratuitas

Línea de ayuda en salud conductual



La Línea de ayuda en salud conductual (BHHL, por sus siglas en inglés) conecta a individuos y familias con toda la gama de servicios de tratamiento para salud mental y consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, incluyendo atención ambulatoria, urgente y de crisis inmediata. Ofrecen apoyo en tiempo real, evaluación clínica inicial y conexión con la evaluación y tratamiento adecuados.

Llame o envíe un mensaje de texto al 833-773-2445



988

988 ofrece apoyo emocional gratuito y confidencial a todas las personas en crisis emocional y las conecta con servicios si es necesario. La línea es gratuita y está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año, a través de llamadas telefónicas, mensajes de texto o chat. Número de teléfono: 988. Sitio web: 988lifeline.org

Línea de ayuda de consumo de sustancias



La línea de ayuda proporciona al público información sobre recursos para la reducción de daños, tratamiento y servicios de recuperación para el trastorno por consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, y una conexión cálida a estos programas cuando sea necesario.

Número de teléfono: 800-327-5050. Sitio web: helplinema.org.

Línea de apoyo emocional para adicciones de BMC

La línea de apoyo emocional (Warmline) ayuda a proporcionar acceso rápido a medicamentos para tratar los trastornos por consumo de opioides y alcohol, incluyendo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona inyectable (Vivitrol) y otros medicamentos para el trastorno por consumo de alcohol. Además, ofrece conexión con el tratamiento a demanda (incluida la metadona) y derivación a tratamientos a largo plazo.

Número de teléfono: 617-414-4175.



SafeSpot



SafeSpot ofrece servicios de monitoreo virtual a personas que consumen drogas para prevenir sobredosis. Una persona que utiliza drogas sola llama a la línea, consume la sustancia y mantiene comunicación verbal con el operador hasta que tanto el llamador como el operador decidan que es seguro desconectar la llamada. En caso de emergencia, el operador llamará al respondedor designado por el llamador o a los servicios de emergencia. Número de teléfono:

800-972-0590. Sitio web: safe-spot.me.



ALERTA



No tengo acceso a mis medicamentos para la salud mental. ¿Qué debo hacer?

1 Llame a:



Línea de ayuda en salud conductual

La Línea de ayuda en salud conductual (BHHL, por sus siglas en inglés) conecta a individuos y familias con toda la gama de servicios de tratamiento para salud mental y consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, incluyendo atención ambulatoria, urgente y de crisis inmediata. Ofrecen apoyo en tiempo real, evaluación clínica inicial y conexión con la evaluación y tratamiento adecuados.

Llame o envíe un mensaje de texto al **833-773-2445**.

2 Conéctese con:



Centro comunitario de salud mental Medicamentos para la salud mental disponibles

Los Centros Comunitarios de Salud Conductual (CBHCs por sus siglas en inglés) son centros únicos que ofrecen una amplia gama de servicios y tratamientos para salud mental y consumo de sustancias. La red estatal de CBHCs incluye centros en todo Massachusetts que brindan atención inmediata y confidencial para necesidades de salud mental y consumo de sustancias.

Los servicios de crisis están disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana para cualquier persona en Massachusetts que sienta que puede estar experimentando una crisis de salud mental. Este apoyo 24/7 en persona para crisis está disponible para cualquier persona en Massachusetts, independientemente de si tiene seguro de salud o no. Los CBHCs también ofrecen servicios diarios de salud mental y uso de sustancias, los cuales están cubiertos por todos los planes MassHealth y algunos planes de seguros comerciales. Encuentre su CBHC local en mass.gov/CBHCs.

**PRESTE
ATENCIÓN A**

Abstinencia de Benzodiazepinas

Los pacientes reciben benzodiazepinas para mejorar la ansiedad, el insomnio o los espasmos musculares. También se utilizan para tratar convulsiones activas y la abstinencia del alcohol. Las marcas comunes de benzodiazepinas incluyen Klonopin, Ativan, Xanax y Valium. El uso diario de benzodiazepinas puede llevar a una tolerancia física. Cuando se detienen abruptamente, los síntomas de abstinencia pueden ser moderados, severos o incluso fatales. Estos síntomas incluyen: ansiedad, temblores, irritabilidad, insomnio, náuseas/vómitos, palpitaciones, convulsiones, alucinaciones y muerte. Algunos pacientes pueden intentar obtener benzodiazepinas fuera de su prescripción si pierden acceso a quien se las prescribe. El fentanilo puede estar presente en cualquier droga que no se obtenga en una farmacia. El fentanilo a menudo se encuentra en benzodiazepinas falsas y puede aumentar el riesgo de una sobredosis mortal.

Abstinencia de medicamentos estimulantes

Los pacientes reciben medicamentos estimulantes para los trastornos de déficit de atención. Los medicamentos estimulantes aumentan la presión arterial, la respiración y la frecuencia cardíaca. Las marcas comunes de estimulantes incluyen: Ritalin, Adderall, Concerta, Vyvanse y Dexedrine. Los síntomas de abstinencia incluyen estado de ánimo deprimido, poca energía, ansiedad y antojos. Aunque la abstinencia de estimulantes rara vez tiene consecuencias potencialmente mortales, puede ser emocional y físicamente agotadora y durar hasta 5 meses. Algunas personas pueden intentar obtener medicamentos estimulantes fuera de su prescripción si pierden acceso a quien se las prescribe. El fentanilo puede estar presente en cualquier droga que no se obtenga en una farmacia. El fentanilo a menudo se encuentra en benzodiazepinas falsas y puede aumentar el riesgo de una sobredosis mortal.

Recursos Comunitarios de Medicamentos para la Salud Mental Región NORTHEAST



Líneas de ayuda gratuitas



Línea de ayuda en salud conductual

La Línea de ayuda en salud conductual (BHHL, por sus siglas en inglés) conecta a individuos y familias con toda la gama de servicios de tratamiento para salud mental y consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, incluyendo atención ambulatoria, urgente y de crisis inmediata. Ofrecen apoyo en tiempo real, evaluación clínica inicial y conexión con la evaluación y tratamiento adecuados.

Llame o envíe un mensaje de texto al 833-773-2445

Línea de ayuda de consumo de sustancias

La línea de ayuda proporciona al público información sobre recursos para la reducción de daños, tratamiento y servicios de recuperación para el trastorno por consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, y una conexión cálida a estos programas cuando sea necesario.

Número de teléfono: 800-327-5050. Sitio web: helplinema.org.

Línea de apoyo emocional para adicciones de BMC

La línea de apoyo emocional (Warmline) ayuda a proporcionar acceso rápido a medicamentos para tratar los trastornos por consumo de opioides y alcohol, incluyendo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona inyectable (Vivitrol) y otros medicamentos para el trastorno por consumo de alcohol.

Además, ofrece conexión con el tratamiento a demanda (incluida la metadona) y derivación a tratamientos a largo plazo. **Número de teléfono: 617-414-4175.**



SafeSpot

SafeSpot ofrece servicios de monitoreo virtual a personas que consumen drogas para prevenir sobredosis. Una persona que utiliza drogas sola llama a la línea, consume la sustancia y mantiene comunicación verbal con el operador hasta que tanto el llamador como el operador decidan que es seguro desconectar la llamada. En caso de emergencia, el operador llamará al respondedor designado por el llamador o a los servicios de emergencia.

Número de teléfono: 800-972-0590. Sitio web: safe-spot.me.



988

988 ofrece apoyo emocional gratuito y confidencial a todas las personas en crisis emocional y las conecta con servicios si es necesario. La línea es gratuita y está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año, a través de llamadas telefónicas, mensajes de texto o chat.

Número de teléfono: 988. Sitio web: 988lifeline.org



Centros comunitarios de salud mental Medicamentos para la salud mental disponibles

Beth Israel Lahey Health BH	877-255-1261
12 Methuen St., Lawrence	
Eliot Community Human Services	
95 Pleasant St., Lynn	800-988-1111
10 Harbor St., Danvers	866-523-1216
Vinfen	866-388-2242
391 Varnum Ave, Lowell	

Manejo de desintoxicación medicamente supervisado las 24 horas

Baldpate Acute Treatment Service	978-352-2131
83 Baldpate Rd., Georgetown	
Conexiones Integrated ATS/CSS	857-293-2005
365 East St Saunders Building Unit C 2, Tewksbury	
Danvers Treatment Center, ATS	978-777-2121
111 Middleton Rd., Danvers	
Serenity at the Summit	855-761-0712
61 Brown St., Haverhill	
Recovery Centers of America, Danvers	978-767-2847
75 Lindall St. Danvers	
Tewksbury Treatment Center	978-259-7000
365 East Street, Tewksbury	

Recursos Comunitarios de Medicamentos para la Salud Mental Región NORTHEAST



Programas para pacientes externos

Medicamentos para la Salud Mental: Naltrexona o Buprenorfina Disponibles

Catholic Charities Family Counseling and Guidance Center 280 Washington St., Salem	978-774-6820	Lowell Community Health Center 161 Jackson St., Lowell	978-746-7870
Center for Behavioral Health and Addiction Treatment Services 110 Haverhill Rd., Amesbury	978-834-6583	Lynn Community Health Center 269 Union St., Lynn	781-581-3900
Chapters Recovery Center, Inc. 85 Constitution Lane, Danvers	844-615-0087	Meta Addiction Treatment 55 Concord St. North Reading	844-909-2560
Bright View/Column Health 108 Merrimack St, Haverhill 290 Merrimack St, Lawrence 77 E Merrimack St, Lowell	339-368-7696	NFI Massachusetts, Inc. 76 Winter St., Haverhill	978-373-1181
Eliot Human Services 10 Harbor St., Danvers 173 Chelsea St., Everett 95 Pleasant St., Lynn	978-741-0140	RCA Danvers 75 Lindall St., Danvers	978-223-9300
Greater Lawrence Family Health Ctr 34 Haverhill St., Lawrence	978-686-0090	Elevate Recovery 267 Boston Rd., Billerica	877-592-2102
		Resolute Recovery 20 Central Ave, Lynn	513-335-3366
		Trinity Care Associates 100 Merrimack St., Lowell	978-455-0756
		Topsail Addiction Treatment, Inc. 140 Haverhill St., Andover	978-475-0002

Buscar ubicaciones del Programa de Reducción de Daños de MA (incluye servicios de naloxona y agujas)

