



ALERTA



Indivíduos que precisam de serviço devido à interrupção do provedor



Linhas de Apoio Gratuitas

Linha de Apoio à Saúde Comportamental

A Linha de Apoio à Saúde Comportamental (BHHL - Behavioral Health Help Line) conecta indivíduos e famílias a toda uma gama de serviços de tratamento para saúde mental e uso de substâncias oferecida em Massachusetts, inclusive atendimento ambulatorial, urgente e de crise imediata. Oferecem suporte em tempo real, avaliação clínica inicial e conexão com a avaliação e o tratamento corretos.

Ligue ou envie uma mensagem de texto para 833-773-2445



988

O 988 oferece apoio emocional gratuito e confidencial a todas as pessoas que ligam em situação de sofrimento emocional e as conecta a serviços, se necessário. A linha é gratuita e está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano, por meio de chamada telefônica, texto ou bate-papo. Telefone: 988. Website: 988lifeline.org



Linha de Apoio ao Uso de Substâncias de Massachusetts

A Linha de Apoio fornece ao público informações sobre recursos de redução de danos, tratamento e serviços de recuperação para o Transtorno por Uso de Substâncias disponíveis em Massachusetts e uma ajuda calorosa a esses programas quando necessário.

Telefone: 800-327-5050. Website: helplinema.org.



Linha de Apoio BMC para Dependência

A Linha de Apoio auxilia no fornecimento de acesso rápido a medicamentos para o tratamento de transtornos por uso de opioides e álcool, incluindo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona injetável (Vivitrol) e outros medicamentos para transtorno por uso de álcool, além de conexão com tratamento sob demanda (incluindo metadona) e encaminhamento para tratamento de longo prazo.

Telefone: 617-414-4175.



SafeSpot

O SafeSpot oferece serviços de localização virtual a pessoas que usam drogas para evitar overdose. Um indivíduo que usa drogas sozinho liga para a linha, usa a substância e permanece em comunicação verbal com o operador até que tanto o chamador quanto o operador decidam que é seguro desconectar. Se houver uma emergência, o operador ligará para a pessoa designada pelo autor da chamada ou para os serviços de resposta a emergências. Telefone: 800-972-0590. Website: safe-spot.me.





ALERTA



Perdi o acesso aos meus medicamentos para saúde mental. O que devo fazer?

1 Ligue:



Linha de Apoio à Saúde Comportamental

A Linha de Apoio à Saúde Comportamental (BHHL - Behavioral Health Help Line) conecta indivíduos e famílias a toda uma gama de serviços de tratamento para saúde mental e uso de substâncias oferecida em Massachusetts, inclusive atendimento ambulatorial, urgente e de crise imediata. Oferecem suporte em tempo real, avaliação clínica inicial e conexão com a avaliação e o tratamento corretos.

Ligue ou envie uma mensagem de texto para 833-773-2445.

2 Entre em contato com:



Centro Comunitário de Saúde Comportamental Medicamentos para saúde mental disponíveis

OU

Os Centros Comunitários de Saúde Comportamental (CBHCs - Community Behavioral Health Centers) são pontos de parada única para uma ampla gama de serviços e tratamentos de saúde mental e uso de substâncias. A rede estadual de CBHCs inclui centros em Massachusetts que oferecem atendimento imediato e confidencial para necessidades de saúde mental e uso de substâncias.

Os serviços de crise estão disponíveis 24 horas por dia para qualquer pessoa em Massachusetts que sinta que pode estar passando por uma crise de saúde mental. Esse suporte pessoal para crises, 24 horas por dia, 7 dias por semana, pode ser usado por qualquer pessoa em Massachusetts, independentemente de ter ou não seguro de saúde. Os CBHCs também oferecem serviços diários de saúde mental e uso de substâncias que são cobertos por todos os planos do MassHealth e alguns planos de seguro comercial. Encontre seu CBHC local em mass.gov/CBHCs.



Abstinência de benzodiazepínicos

Os pacientes recebem prescrição de benzodiazepínicos para melhorar a ansiedade, a insônia ou o espasmo muscular. Eles são usados para tratar convulsões ativas e abstinência de álcool. As marcas comuns de benzodiazepínicos incluem Klonopin, Ativan, Xanax e Valium. O uso diário de benzodiazepínicos pode levar à tolerância física. Quando os benzodiazepínicos são interrompidos abruptamente, os sintomas de abstinência podem ser moderados, graves ou até mesmo fatais. Esses sintomas incluem: ansiedade, tremores, irritabilidade, insônia, náusea/vômito, palpitações cardíacas, convulsões, alucinações e morte. Alguns pacientes podem tentar obter benzodiazepínicos fora de sua prescrição se perderem o acesso ao seu prescriptor. O fentanil pode estar presente em qualquer medicamento que não seja obtido em uma farmácia. O fentanil é frequentemente encontrado em benzodiazepínicos falsificados e pode aumentar o risco de uma overdose mortal.

Retirada de medicamentos estimulantes

Os pacientes recebem prescrição de estimulantes para transtornos de déficit de atenção. Os medicamentos estimulantes aumentam a pressão arterial, a respiração e a frequência cardíaca. As marcas comuns de estimulantes incluem: Ritalina, Adderall, Concerta, Vyvanse e Dexedrina. Os sintomas de abstinência incluem humor deprimido, falta de energia, ansiedade e desejos. Embora a abstinência de estimulantes raramente tenha consequências que ameacem a vida, ela pode ser emocional e fisicamente desgastante e durar até cinco meses. Algumas pessoas podem tentar obter medicamentos estimulantes fora de sua prescrição se perderem o acesso ao seu prescriptor. O fentanil pode estar presente em qualquer medicamento que não seja obtido em uma farmácia. O fentanil é frequentemente encontrado em benzodiazepínicos falsificados e pode aumentar o risco de uma overdose mortal.

Recursos Comunitários para Medicamentos para Saúde



Linhas de Apoio
Gratuitas

Mental REGIÃO SOUTHEAST



Linha de Apoio à Saúde Comportamental

A Linha de Apoio à Saúde Comportamental (BHHL - Behavioral Health Help Line) conecta indivíduos e famílias a toda uma gama de serviços de tratamento para saúde mental e uso de substâncias oferecida em Massachusetts, inclusive atendimento ambulatorial, urgente e de crise imediata. Oferecem suporte em tempo real, avaliação clínica inicial e conexão com a avaliação e o tratamento corretos. Ligue ou envie uma mensagem de texto para 833-773-2445

Linha de Apoio ao Uso de Substâncias de Massachusetts

A Linha de Apoio fornece ao público informações sobre recursos de redução de danos, tratamento e serviços de recuperação para o Transtorno por Uso de Substâncias disponíveis em Massachusetts e uma ajuda calorosa a esses programas quando necessário. Telefone: 800-327-5050. Website: helplinema.org.



Linha de Apoio BMC para Dependência

A Linha de Apoio auxilia no fornecimento de acesso rápido a medicamentos para o tratamento de transtornos por uso de opioides e álcool, incluindo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona injetável (Vivitrol) e outros medicamentos para transtorno por uso de álcool, além de conexão com tratamento sob demanda (incluindo metadona) e encaminhamento para tratamento de longo prazo. Telefone: 617-414-4175.



SafeSpot

O SafeSpot oferece serviços de localização virtual a pessoas que usam drogas para evitar overdose. Um indivíduo que usa drogas sozinho liga para a linha, usa a substância e permanece em comunicação verbal com o operador até que tanto o chamador quanto o operador decidam que é seguro desconectar. Se houver uma emergência, o operador ligará para a pessoa designada pelo autor da chamada ou para os serviços de resposta a emergências.

Telefone: 800-972-0590. Website: safe-spot.me.



988

O 988 oferece apoio emocional gratuito e confidencial a todas as pessoas que ligam em situação de sofrimento emocional e as conecta a serviços, se necessário. A linha é gratuita e está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano, por meio de chamada telefônica, texto ou bate-papo. Telefone: 988. Website: 988lifeline.org



Centros Comunitários de Saúde Comportamental Medicamentos para saúde mental disponíveis

High Point Treatment Center	888-725-9066
30 Meadowbrook Dr, Brockton	
Community Counseling of Bristol County	800-660-4300
1 Washington St, Taunton	
Child and Family Services	
1052 Pleasant Street, Fall River	508-676-5708
965 Church Street, New Bedford	508-984-5566
68 Industrial Park Rd, Plymouth	
Bay Cove Behavioral Health and Wellness	833-229-2683
116 Camp St, Hyannis	
Fairwinds Counseling Center SOA	508-228-2689
20 Vesper Lane, L-1, Gouin Village Nantucket	

Desintoxicação com Gerenciamento Médico por 24 Horas (Detox)

High Point Acute Treatment Services	800-233-4478
1233 State Road, Plymouth	
108 North Front St, New Bedford	
10 Meadowbrook Rd, Brockton	
Gosnold Treatment Center	800-444-1554
200 Ter Heun Rd, Falmouth	
Southcoast Behavioral Health Dual Diagnosis	
581 Faunce Corner Road, Dartmouth	855-708-2308
Stanley Street Treatment And Resources	
386 Stanley Street, Fall River	

Recursos Comunitários para Medicamentos para Saúde Mental

REGIÃO SOUTHEAST



Programas Ambulatoriais

Medicamentos para Saúde Mental, Naltrexona e/ou Buprenorfina disponíveis

Column Health/Sturdy Memorial 7B Railroad Ave, Attleboro	844-265-8661	Martha's Vineyard Community Services-Island Counseling 111 Edgartown Road, Oak Bluffs	508-693-7900
Community Counseling of Bristol County 1 Washington Street, Taunton	508-823-6124	New England Behavioral Health Services 1351 Main Street, Brockton	508-857-0239
Comprehensive Treatment Program (CTC) 180 Center Street, Brockton	508-586-6300	Outer Cape Health Services, Recovery Services 2700 Route 6, Wellfleet	508-349-3131
Emory Recovery Center LLC 150 Emory Street, Attleboro	401-626-0169	Recovering Champions LLC 279 Brick Kiln Road, Falmouth	508-432-1400
Fairwinds- Nantucket's Counseling Center 20 Vesper Lane, Nantucket	508-228-2689	Relief Recovery Center 15 Carlson Lane, Falmouth	508-388-6212
Foundations, LLC 800 Falmouth Road, Mashpee	508-326-6006	South Shore Recovery Center 182 Standish Ave, Unit 1, Plymouth	774-223-7170
Gifford Street Wellness Center, LLC 34 Gifford Street, New Bedford	508-999-3126	Steppingstone Outpatient Counseling 279 North Main Street, Fall River	508-679-0033
Gosnold Counseling Center 909 Sumner Street, Stoughton	508-584-5190	Steward Morton Hospital, dba MorCAP 88 Washington Street, Taunton	508-984-4155
Health Care Resource Center 8 Kilburn Street, New Bedford	508-548-7118	The Bakari Program 157 Main Street, Brockton	508-698-1116
High Point Outpatient Clinic (OP) 30 Meadowbrook Road, Brockton	508-979-1122	Waterside Recovery 4 South Russell Street, Plymouth	781-344-0102
High Point Outpatient Clinic (OP) 61 Industrial Park Road, Plymouth	508-638-6022	Whitman Counseling Center 288 Bedford Street, Whitman	774-488-9591
High Point Outpatient Clinic (OP) 68 North Front Street, New Bedford	508-830-1234		781-447-6425
	508-717-0550		

Procure por locais do Programa de Redução de Danos de MA

(inclui serviços de naloxona e seringas)

