



# УВАГА



Bureau of  
Substance  
Addiction  
Services

Особи, які потребують допомоги через втрату доступу до медичних послуг



## Безкоштовні служби підтримки

### Служба підтримки з питань психічного здоров'я (Behavioral Health Help Line)

Служба підтримки з питань психічного здоров'я допомагає окремим особам та сім'ям в отриманні повного спектра послуг з лікування психічних розладів та залежності, які пропонуються в штаті Массачусетс, включаючи амбулаторне лікування, невідкладну допомогу та інтенсивну терапію. Співробітники служби надають підтримку в режимі реального часу, проводять первинну клінічну оцінку та направляють на подальше обстеження та лікування.

Зателефонуйте або надішліть повідомлення 833-773-2445

MASSACHUSETTS  
**BEHAVIORAL  
HEALTH  
HELP LINE**



### 988

988 надає безкоштовну конфіденційну емоційну підтримку людям, що перебувають в стані емоційного стресу, і за необхідності перенаправляє їх до відповідних служб. Лінія безкоштовна, доступна цілодобово та без вихідних, 365 днів на рік; спілкування можливе телефоном, через текстові повідомлення або в чаті. Номер телефону: 988. Вебсайт: [988lifeline.org](http://988lifeline.org)

### Гаряча лінія з питань вживання психоактивних речовин у штаті Массачусетс (The Massachusetts Substance Use Helpline)

Гаряча лінія надає інформацію про доступні в Массачусетсі послуги зі зниження шкоди, лікування та реабілітації при розладах, пов'язаних із вживанням психоактивних речовин, а також за необхідності спрямовує на проходження відповідних програм.

Номер телефону: 800-327-5050. Вебсайт: [helplinema.org](http://helplinema.org).

The Massachusetts Substance Use  
**HELPLINE**

### Гаряча лінія з питань залежності медичного центру Бостона (BMC Addiction Warmline)

Гаряча лінія сприяє отриманню швидкого доступу до лікарських препаратів для лікування розладів, пов'язаних із вживанням опіоїдів та алкоголю, включаючи бупренорфін (субоксон), сублокейд, ін'єкційний налтрексон (вівітрол) та інші препарати для лікування розладів, пов'язаних із вживанням алкоголю, а також направлення на лікування на вимогу (у тому числі на проходження терапії метадоном) та довгострокове лікування.

Номер телефону: 617-414-4175.



### SafeSpot

SafeSpot надає послуги віртуального супроводу людям, які вживають наркотики, для запобігання передозуванню. Людина, яка вживає наркотики, дзвонить на лінію, приймає речовину і підтримує спілкування з оператором до тих пір, поки і вона сама, і оператор не вирішать, що розмову можна припинити, оскільки людині нічого не загрожує. Під час звернення на лінію людина може вказати, до кого можна звернутися, якщо з нею щось станеться. У разі виникнення надзвичайної ситуації оператор зателефонує цій особі чи особам, або звернеться до служб екстреного реагування. Номер телефону: 800-972-0590.

Вебсайт: [safe-spot.me](http://safe-spot.me).



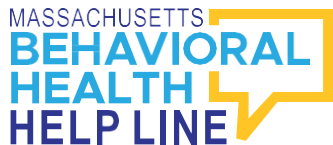


# УВАГА



У мене більше немає можливості отримувати препарати для лікування психічних розладів.  
Що мені робити?

## 1 Телефонуйте:



### Служба підтримки з питань психічного здоров'я (Behavioral Health Help Line)

Служба підтримки з питань психічного здоров'я допомагає окремим особам та сім'ям в отриманні повного спектра послуг з лікування психічних розладів та залежності, які пропонуються в штаті Массачусетс, включаючи амбулаторне лікування, невідкладну допомогу та інтенсивну терапію. Співробітники служби надають підтримку в режимі реального часу, проводять первинну клінічну оцінку та направляють на подальше обстеження та лікування. **Зателефонуйте або надішліть повідомлення 833-773-2445.**

## 2 Звертайтеся:



### Громадський центр з охорони психічного здоров'я Надаються препарати для лікування психічних розладів

Громадські центри з охорони психічного здоров'я (СВНС) — це універсальні центри, що пропонують широкий спектр послуг та методів лікування в галузі психічного здоров'я та наркотичної чи алкогольної залежності. Мережа СВНС включає центри по всьому штату Массачусетс, в яких пропонується негайна конфіденційна допомога при проблемах з психічним здоров'ям і наркотичною або алкогольною залежністю.

Кризові служби доступні цілодобово для мешканців Массачусетсу, які вважають, що в них криза психічного здоров'я. Цілодобова особиста підтримка в кризових ситуаціях доступна будь-якому жителю штату Массачусетс, незалежно від того, чи є у нього медична страховка. СВНС також пропонують щоденні послуги з надання психіатричної допомоги та лікування наркотичної чи алкогольної залежності, які покриваються всіма планами MassHealth та деякими комерційними планами страхування. Знайдіть найближчий СВНС на сайті [mass.gov/CBHCs](http://mass.gov/CBHCs).

# АБО

**БУДЬТЕ  
ОБЕРЕЖНІ**

## Відміна бензодіазепінів

Бензодіазепіни призначають для позбавлення від тривожних розладів, безсоння або м'язових спазмів. Їх використовують для лікування епілептичних нападів та алкогольної абстиненції. До найпоширеніших бензодіазепінів належать клонопін, ативан, ксанакс та валіум. Щоденне застосування бензодіазепінів може призвести до звикання та розвитку толерантності організму. При різкому припиненні прийому бензодіазепінів симптоми відміни можуть бути помірними, важкими і навіть призводити до смерті. Ці симптоми включають занепокоєння, тремор, дратівливість, безсоння, нудоту/блювоту, прискорене серцебиття, судоми, галюцинації та смерть. За відсутності можливості звернутися до свого лікаря деякі пацієнти іноді намагаються отримати бензодіазепіни без призначення. У препаратах, що продаються поза аптеками, може бути фентаніл. Фентаніл часто міститься у підроблених бензодіазепінах та може підвищувати ризик смертельного передозування.

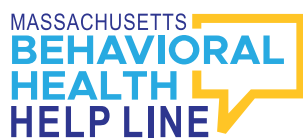
## Відміна стимулюючих препаратів

Стимулятори призначають пацієнтам із синдромом дефіциту уваги. Стимулюючі препарати підвищують артеріальний тиск, частоту дихання та серцевих скорочень. До найпоширеніших стимуляторів належать риталін, аддерал, концерта, віванс і декседрин. Симптоми відміни включають пригнічений настрій, занепад сил, занепокоєння і патологічний потяг до препарату. Хоча відмова від стимуляторів рідко має небезпечні для життя наслідки, вона може бути емоційно та фізично важкою і тривати до 5 місяців. За відсутності можливості звернутися до свого лікаря деякі пацієнти іноді намагаються отримати стимулятори без призначення. У препаратах, що продаються поза аптеками, може бути фентаніл. Фентаніл часто міститься у підроблених бензодіазепінах та може підвищувати ризик смертельного передозування.

# Препарати для лікування психічних розладів — ресурси соціальної допомоги РАЙОН SOUTHEAST



Безкоштовні служби підтримки



## Служба підтримки з питань психічного здоров'я

Служба підтримки з питань психічного здоров'я допомагає окремим особам та сім'ям в отриманні повного спектра послуг з лікування психічних розладів та залежності, які пропонуються в штаті Массачусетс, включаючи амбулаторне лікування, невідкладну допомогу та інтенсивну терапію. Співробітники служби надають підтримку в режимі реального часу, проводять первинну клінічну оцінку та направляють на подальше обстеження та лікування. Зателефонуйте або надішліть повідомлення 833-773-2445

## Гаряча лінія з питань вживання психоактивних речовин у штаті Массачусетс

Гаряча лінія надає інформацію про доступні в Массачусетсі послуги зі зниження шкоди, лікування та реабілітації при розладах, пов'язаних із вживанням психоактивних речовин, а також за необхідності спрямовує на проходження відповідних програм. Номер телефону: 800-327-5050. Вебсайт: [helplinema.org](http://helplinema.org).

## Гаряча лінія з питань залежності медичного центру Бостона

Гаряча лінія сприяє отриманню швидкого доступу до лікарських препаратів для лікування розладів, пов'язаних із вживанням опіоїдів та алкоголю, включаючи бупренорфін (субоксон), сублокейд, ін'єкційний налтрексон (вівітрол) та інші препарати для лікування розладів, пов'язаних із вживанням алкоголю, а також направлення на лікування на вимогу (у тому числі на проходження терапії метадоном) та довгострокове лікування. Номер телефону: 617-414-4175.



## SafeSpot

SafeSpot надає послуги віртуального супроводу людям, які вживають наркотики, для запобігання передозуванню. Людина, яка вживає наркотики, дзвонить на лінію, приймає речовину і підтримує спілкування з оператором до тих пір, поки і вона сама, і оператор не вирішать, що розмову можна припинити, оскільки людині нічого не загрожує. Під час звернення на лінію людина може вказати, до кого можна звернутися, якщо з нею щось станеться. У разі виникнення надзвичайної ситуації оператор зателефонує цій особі чи особам, або звернеться до служб екстреного реагування. Номер телефону: 800-972-0590. Вебсайт: [safe-spot.me](http://safe-spot.me).



## 988

988 надає безкоштовну конфіденційну емоційну підтримку людям, що перебувають в стані емоційного стресу, і за необхідності перенаправляє їх до відповідних служб. Лінія безкоштовна, доступна цілодобово та без вихідних, 365 днів на рік; спілкування можливе телефоном, через текстові повідомлення або в чаті. Номер телефону: 988. Вебсайт: [988lifeline.org](http://988lifeline.org)



## Громадські центри з охорони психічного здоров'я Надаються препарати для лікування психічних розладів

<b>High Point Treatment Center</b>	888-725-9066
30 Meadowbrook Dr, Brockton	
<b>Community Counseling of Bristol County</b>	800-660-4300
1 Washington St, Taunton	
<b>Child and Family Services</b>	
1052 Pleasant Street, Fall River	508-676-5708
965 Church Street, New Bedford	508-984-5566
68 Industrial Park Rd, Plymouth	
<b>Bay Cove Behavioral Health and Wellness</b>	833-229-2683
116 Camp St, Hyannis	
<b>Fairwinds Counseling Center SOA</b>	508-228-2689
20 Vesper Lane, L-1, Gouin Village Nantucket	

## 24-годинне відволікаюче медичне лікування абстиненції (детоксикація)

<b>High Point Acute Treatment Services</b>	800-233-4478
1233 State Road, Plymouth	
108 North Front St, New Bedford	
10 Meadowbrook Rd, Brockton	
<b>Gosnold Treatment Center</b>	800-444-1554
200 Ter Heun Rd, Falmouth	
<b>Southcoast Behavioral Health Dual Diagnosis</b>	
581 Faunce Corner Road, Dartmouth	855-708-2308
<b>Stanley Street Treatment And Resources</b>	
386 Stanley Street, Fall River	

# Препарати для лікування психічних розладів — ресурси соціальної допомоги РАЙОН SOUTHEAST



## Амбулаторні програми Надаються препарати для лікування психічних розладів, налтрексон та/або бупренорфін

<b>Column Health/Sturdy Memorial</b> 7B Railroad Ave, Attleboro	844-265-8661	<b>Martha's Vineyard Community Services-Island Counseling</b> 111 Edgartown Road, Oak Bluffs	508-693-7900
<b>Community Counseling of Bristol County</b> 1 Washington Street, Taunton	508-823-6124	<b>New England Behavioral Health Services</b> 1351 Main Street, Brockton	508-857-0239
<b>Comprehensive Treatment Program (CTC)</b> 180 Center Street, Brockton	508-586-6300	<b>Outer Cape Health Services, Recovery Services</b> 2700 Route 6, Wellfleet	508-349-3131
<b>Emory Recovery Center LLC</b> 66 Main Street, Taunton	508-880-1598	<b>Recovering Champions LLC</b> 710 Main Street, Harwich Port	508-432-1400
<b>Emory Recovery Center LLC</b> 150 Emory Street, Attleboro	401-626-0169	<b>Relief Recovery Center</b> 279 Brick Kiln Road, Falmouth	508-388-7613
<b>Fairwinds- Nantucket's Counseling Center</b> 20 Vesper Lane, Nantucket	508-228-2689	<b>Relief Recovery Center</b> 15 Carlson Lane, Falmouth	508-388-6212
<b>Foundations, LLC</b> 800 Falmouth Road, Mashpee	508-326-6006	<b>South Shore Recovery Center</b> 182 Standish Ave, Unit 1, Plymouth	774-223-7170
<b>Gifford Street Wellness Center, LLC</b> 34 Gifford Street, New Bedford	508-999-3126	<b>Steppingstone Outpatient Counseling</b> 279 North Main Street, Fall River	508-679-0033
<b>Gosnold Counseling Center</b> 909 Sumner Street, Stoughton	508-584-5190	<b>Steward Morton Hospital, dba MorCAP</b> 88 Washington Street, Taunton	508-984-4155
<b>Health Care Resource Center</b> 1185 Falmouth Road, Barnstable	508-548-7118	<b>The Bakari Program</b> 157 Main Street, Brockton	508-698-1116
<b>Health Care Resource Center</b> 8 Kilburn Street, New Bedford	508-979-1122	<b>Waterside Recovery</b> 4 South Russell Street, Plymouth	781-344-0102
<b>High Point Outpatient Clinic (OP)</b> 30 Meadowbrook Road, Brockton	508-638-6022	<b>Whitman Counseling Center</b> 288 Bedford Street, Whitman	774-488-9591
<b>High Point Outpatient Clinic (OP)</b> 61 Industrial Park Road, Plymouth	508-830-1234		781-447-6425
<b>High Point Outpatient Clinic (OP)</b> 68 North Front Street, New Bedford	508-717-0550		

Відскануйте, щоб знайти місця, де діє програма зі зниження шкоди (включаючи служби видачі налоксону та шприців)

