



# ALÈT

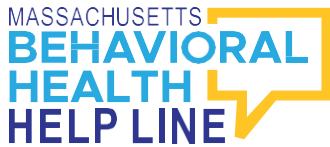


## Moun ki bezwen sèvis akòz enteripsyon founisè yo



### Liy Asistans Gratis

#### Liy Asistans pou Sante Konpòtmantal



Liy Asistans pou Sante Konpòtmantal lan (BHHL) konekte moun ak fanmi yo ak tout seri sèvis tretman pou sante mantal ak konsomasyon sibstans yo ofri nan Massachusetts, ansanm ak swen pou pasyan ekstèn, swen ijan ak swen pou kriz imedyà. Yo bay soutyen nan tan reyèl, premye evalyasyon klinik, e koneksyon ak bon evalyasyon ak tretman.  
Rele oswa voye yon tèks nan 833-773-2445



#### 988

988 bay soutyen emosyonèl gratis, konfidansyèl pou tout moun ki rele yo ki nan detrès emosyonèl epi konekte yo ak sèvis si sa nesèsè. Liy la gratis epi li disponib 24/7, 365 jou nan yon ane atravè apèl nan telefòn, tèks, oswa tchat. Nimewo Telefòn: 988. Sit entènèt: [988lifeline.org](http://988lifeline.org)

#### Liy Asistans Telefonik Massachusett la sou Konsomasyon Sibstans yo

Liy Asistans la bay piblik la enfòmasyon sou resous rediksyon, tretman, ak sèvis retablisman pou Twoub Konsomasyon Sibstans ki disponib nan Massachusetts ak yon bon soutyen pou pwogram sa yo lè sa nesèsè.

Nimewo telefòn: 800-327-5050. Sit entènèt: [helplinema.org](http://helplinema.org).

#### Liy Asistans nan Telefòn BMC Addiction Warmline

Warmline la ede nan bay aksè rapid ak medikaman pou trete opyoyid ak twoub konsomasyon alkòl tankou buprenorphine (Suboxone), Sublocade, naltrexone ki enjektab (Vivitrol), ak lòt medikaman pou twoub konsomasyon alkòl e etabli yon lyen ak tretman sou demann (ansanm ak metadòn) epi referans ak tretman sou peryòd ki long.

Nimewo telefòn: 617-414-4175.

#### SafeSpot

SafeSpot bay sèvis vityèl pou moun ki konsome dwòg pou anpeche ovèdoz. Yon moun ki ap konsome dwòg poukont li rele liy lan, konsome sibstans la, epi rete nan kominikasyon vèbal ak operatè a jiskaske alafwa moun ki rele a ak operatè a deside yo li san danje pou yo rakwoche. Si gen yon ijans, operatè a pral rele sekouris moun ki rele a deziyen an oswa sèvis repons pou ijans yo. Nimewo telefòn: 800-972-0590. Sit entènèt: [safe-spot.me](http://safe-spot.me).





# ALÈT

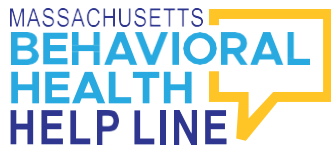


Mwen pèdi aksè ak medikaman sante mantal mwen an.

Kisa pou m fè annapre?

1

Rele:



Liy Asistans pou Sante Konpòtmantal

Liy Asistans pou Sante Konpòtmantal lan (BHHL) konekte moun ak fanmi yo ak tout seri sèvis tretman pou sante mantal ak konsomasyon sibstans yo ofri nan Massachusetts, ansanm ak swen pou pasyan ekstèn, swen ijan ak swen pou kriz imedyà. Yo bay soutyen nan tan reyèl, premye evalyasyon klinik, e koneksyon ak bon evalyasyon ak tretman.

Rele oswa voye yon tèks nan 833-773-2445.

2

Konekte avèk:



Medikaman pou sante mantal Sant Sante Konpòtmantal Kominotè an disponib

OSWA

Sant Sante Konpòtmantal Kominotè (CBHCs) yo se boutik kote w ap jwenn yon pakèt sèvis ak tretman sante mantal ak konsomasyon sibstans. Rezo CBHC nan tout Eta a gen ladan l sant atravè Massachusetts la ki ofri swen imedyà, konfidansyèl pou bezwen sante mantal ak konsomasyon sibstans.

Sèvis kriz yo disponib toutan pou nenpòt moun nan Massachusetts ki santi yo gendwa gen yon kriz sante mantal. Nenpòt moun ki nan Massachusetts kapab itilize soutyen fasafas pou kriz sa a 24 sou 24 epi 7 jou sou 7, kit yo gen asirans sante oswa ou pa. CBHC yo ofri tou sèvis sante mantal chak jou ak sèvis pou konsomasyon sibstans ki garanti nan tout plan MassHealth ak kèk plan asirans komèsyal yo. Jwenn CBHC lokal ou a nan [mass.gov/CBHCs](http://mass.gov/CBHCs).



Sevraj apati Benzodyazepin yo

Pasyan yo preskri benzodyazepin pou amelyore enkyetid, ensomni, oswa konvilsyon nan misk yo. Yo sèvi yo pou trete kriz aktif ak sevraj apati alkòl. Mak komen benzodyazepin yo gen ladan yo Klonopin, Ativan, Xanax, ak Valium. Konsomasyon chak jou benzodyazepin ka lakoz tolerans fizik. Lè benzodyazepin yo kanpe sibatman, sentòm sevraj yo ka modere, grav, oswa menm fatal. Sentòm sa yo gen ladan yo: enkyetid, tranbleman, iritabilite, ensomni, kèplen/vomisman, palpitasyon kè, kriz, alisinasyon, ak lanmò. Gen kèk pasyan ki gendwa eseye pran benzodyazepin andeyò preskripsyon yo si yo pèdi aksè ak preskripsyon yo. Fentanyl gendwa prezan nan nenpòt medikaman yo pa jwenn nan yon famasi. Yo souvan jwenn fentanyl nan benzodyazepin ki kontrefè epi li ka ogmante risk pou yon ovèdoz ki ka touye moun.

Sevraj apati Medikaman Estimilan

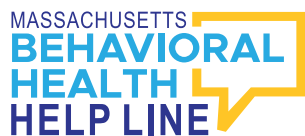
Pasyan yo preskri estimilan pou twoub defisi atansyon yo.

Medikaman estimilan ogmante tansyon, respirasyon, ak batman kè. Mak estimilan ki komen yo gen ladan yo: Ritalin, Adderall, Concerta, Vyvanse, ak Dexedrine. Sentòm sevraj yo gen ladan yo atitud depresyon, feblès enèji, enkyetid, ak anvi. Pandan sevraj apati estimilan yo raman gen konsekans ki menase lavi, li ka emosyonèlman ak fizikman peze w epi dire jiska 5 mwa. Gen kèk moun ki gendwa eseye jwenn medikaman estimilan andeyò preskripsyon yo si yo pèdi aksè ak preskripsyon yo. Fentanyl gendwa prezan nan nenpòt medikaman yo pa jwenn nan yon famasi. Yo souvan jwenn fentanyl nan benzodyazepin ki kontrefè epi li ka ogmante risk pou yon ovèdoz ki ka touye moun.

# Resous Kominotè pou Medikaman pou Sante Mantal WESTERN REGION



## Liy Asistans Gratis



### Liy Asistans pou Sante Konpòtmantal

Liy Asistans pou Sante Konpòtmantal lan (BHHL) konekte moun ak fanmi yo ak tout seri sèvis tretman pou sante mantal ak konsomasyon sibstans yo ofri nan Massachusetts, ansanm ak swen pou pasyan ekstèn, swen ijan ak swen pou kriz imedyà. Yo bay soutyen nan tan reyèl, premye evalyasyon klinik, e koneksyon ak bon evalyasyon ak tretman. Rele oswa voye yon tèks nan 833-773-2445

### Liy Asistans Telefonik Massachusett la sou Konsomasyon Sibstans yo

Liy Asistans la bay piblik la enfòmasyon sou resous rediksyon, tretman, ak sèvis retablisman pou Twoub Itilizasyon Sibstans ki disponib nan Massachusetts ak yon bon soutyen pou pwogram sa yo lè sa nesèsè. Nimewo telefòn: 800-327-5050. Sit entènèt: [helplinema.org](http://helplinema.org).



### Liy Asistans nan Telefòn BMC Addiction Warmline

Warmline la ede nan bay aksè rapid ak medikaman pou trete opyojid ak twoub konsomasyon alkòl tankou buprenorphine (Suboxone), Sublocade, naltrexone ki enjektab (Vivitrol), ak lòt medikaman pou twoub konsomasyon alkòl e etabli yon lyen ak tretman sou demann (ansanm ak metadòn) epi referans ak tretman sou peryòd ki long. Nimewo telefòn: 617-414-4175.



### SafeSpot

SafeSpot bay sèvis vityèl pou moun ki konsome dwòg pou anpeche ovèdoz. Yon moun ki ap konsome dwòg poukont li rele li lan, konsome sibstans la, epi rete nan kominikasyon vèbal ak operatè a jiskaske alafwa moun ki rele a ak operatè a deside yo li san danje pou yo rakwoche. Si gen yon ijans, operatè a pral rele sekouris moun ki rele a deziyen an oswa sèvis repons pou ijans yo. Nimewo telefòn: 800-972-0590. Sit entènèt: [safe-spot.me](http://safe-spot.me).



### 988

988 bay soutyen emosyonèl gratis, konfidansyèl pou tout moun ki rele yo ki nan detrès emosyonèl epi konekte yo ak sèvis si sa nesèsè. Liy la gratis epi li disponib 24/7, 365 jou nan yon ane atravè apèl nan telefòn, tèks, oswa tchat. Nimewo Telefòn: 988. Sit entènèt: [988lifeline.org](http://988lifeline.org)



### Medikaman pou sante mantal Sant Sante Konpòtmantal Kominotè an disponib

<b>Clinical Support Options</b>	800-562-0112
2033 Main St, Athol	
1 Arch Place, Greenfield	
8 Atwood Dr, Northampton	
<b>Center for Human Development</b>	
<b>Gateway Community Behavioral Health Ctr</b>	833-243-8255
1109 Granby Rd, Chicopee	
<b>Behavioral Health Network WellBeing Ctr</b>	800-437-5922
417 Liberty St, Springfield	
77 Mill Street, Westfield	
<b>Brien Center</b>	800-252-0227
334 Fenn St, Pittsfield	

### Jesyon Sevraj Divèsyon ki Jere sou plan Medikal 24 sou 24 (dezantoksikasyon)

<b>Berkshire Mountain Health</b>	877-567-6405
446 Monterey Road, Great Barrington	
<b>Carlson Recovery Center</b>	413-733-1431
471 Chestnut Street, Springfield	
<b>McGee Unit</b>	413-445-9228
725 North Street McGee Unit - 2 Jones, Pittsfield	
<b>New View</b>	413-223-5072
21 Kenwood St., Greenfield	
<b>Swift River</b>	888-451-5895
151 South Street, Cummington	
<b>The Retreat of Boston</b>	413-299-2485
14 Chestnut Pl., 3rd Floor, Ludlow	

# Resous Kominotè pou Medikaman pou Sante Mantal WESTERN REGION



## Pwogram pou Pasyan Ekstèn

### Medikaman pou Sante Mantal, Naltrexone ak/oswa Buprenorphine Disponib

<b>ADMHA Substance Abuse and Recovery Services</b> 605 State Street, Springfield	413-266-2207	<b>Gandara Mental Health Center</b> 2155 Main Street, Springfield	413-736-0395
<b>Baystate Wing Hospital</b> 40 Wright Street, Palmer	413-370-5285	<b>MiraVista Behavioral Health Center</b> 1233 Main Street, Holyoke	413-701-2600
<b>Behavioral Health Network</b> 40 Bobola Road, Holyoke 96 South St, Ware	413-536-5473 413-967-6241	<b>River Valley Counseling Center</b> 303 Beech St, Holyoke	413-540-1128
<b>BestLife</b> 1 Federal Street, Springfield	413-233-5323	<b>ServiceNet Outpatient Programs</b> 55 Federal Street, Greenfield	413-772-2935
<b>CHD Outpatient Behavioral Health Services</b> 367 Pine Street, Springfield 102 Main St, Greenfield 131 W. Main St, Orange 179 Northampton St, Easthampton	413-737-1426	<b>Spectrum Health Systems</b> 290 Park Street, Great Barrington	413-347-4647
		<b>The Brien Center for Mental Health and Substance Abuse Services</b> 333 East Street, Pittsfield	413-499-0412

**Chèche anplasan pwogram MA yo pou Rediksyon Domaj yo (sa gen ladan l sèvis naloxone ak sereng yo)**

