



# ВНИМАНИЕ



Bureau of  
Substance  
Addiction  
Services

Лица, нуждающиеся в помощи из-за потери доступа к медицинским услугам



## Бесплатные службы поддержки

### Служба поддержки по вопросам психического здоровья (Behavioral Health Help Line)



Служба поддержки по вопросам психического здоровья помогает отдельным лицам и семьям в получении полного спектра услуг по лечению психических расстройств и зависимости, предлагаемых в штате Массачусетс, включая амбулаторное лечение, неотложную помощь и интенсивную терапию. Сотрудники службы оказывают поддержку в режиме реального времени, проводят первичную клиническую оценку и направляют на дальнейшее обследование и лечение.

Позвоните или отправьте сообщение 833-773-2445

### 988



988 предоставляет бесплатную конфиденциальную эмоциональную поддержку всем звонящим, находящимся в состоянии эмоционального стресса, и при необходимости перенаправляет их в соответствующие службы. Линия бесплатная, доступна круглосуточно и без выходных, 365 дней в году; общение возможно по телефону, через текстовые сообщения или в чате. Номер телефона: 988. Веб-сайт: [988lifeline.org](http://988lifeline.org)

### Горячая линия по вопросам употребления психоактивных веществ в штате Массачусетс (The Massachusetts Substance Use Helpline)



Горячая линия предоставляет информацию о доступных в Массачусетсе услугах по снижению вреда, лечению и реабилитации при расстройствах, связанных с употреблением психоактивных веществ, а также при необходимости направляет на прохождение соответствующих программ.

Номер телефона: 800-327-5050. Веб-сайт: [helplinema.org](http://helplinema.org).

### Горячая линия по вопросам зависимости Бостонского медицинского центра (BMC Addiction Warmline)



Горячая линия способствует получению быстрого доступа к лекарственным препаратам для лечения расстройств, связанных с употреблением опиоидов и алкоголя, включая бупренорфин (субоксон), сублокейд, инъекционный налтрексон (вивитрол) и другие препараты для лечения расстройств, связанных с употреблением алкоголя, а также направлению на лечение по требованию (в том числе на прохождение терапии метадоном) и долгосрочное лечение.

Номер телефона: 617-414-4175.

### SafeSpot



SafeSpot предоставляет услуги виртуального сопровождения людям, употребляющим наркотики, для предотвращения передозировки. Человек, употребляющий наркотики, звонит на линию, употребляет вещество и поддерживает общение с оператором до тех пор, пока и звонящий, и оператор не решат, что разговор можно прекратить, поскольку звонящему ничего не угрожает. В случае возникновения чрезвычайной ситуации оператор позвонит человеку, указанному звонящим, или в службы экстренного реагирования. Номер телефона: 800-972-0590. Веб-сайт: [safe-spot.me](http://safe-spot.me).



# ВНИМАНИЕ



У меня больше нет возможности получать препараты для лечения психических расстройств.  
Что мне делать?

## 1 Звоните:



### Служба поддержки по вопросам психического здоровья (Behavioral Health Help Line)

Служба поддержки по вопросам психического здоровья помогает отдельным лицам и семьям в получении полного спектра услуг по лечению психических расстройств и зависимости, предлагаемых в штате Массачусетс, включая амбулаторное лечение, неотложную помощь и интенсивную терапию. Сотрудники службы оказывают поддержку в режиме реального времени, проводят первичную клиническую оценку и направляют на дальнейшее обследование и лечение.

Позвоните или отправьте сообщение 833-773-2445.

## 2 Обращайтесь:



### Общественный центр по охране психического здоровья Предоставляются препараты для лечения психических расстройств

Общественные центры по охране психического здоровья (CBHC) — это универсальные центры, предлагающие широкий спектр услуг и методов лечения в области психического здоровья и наркотической или алкогольной зависимости. Сеть CBHC включает в себя центры по всему штату Массачусетс, в которых предлагается немедленная конфиденциальная помощь при проблемах с психическим здоровьем и наркотической или алкогольной зависимостью.

Кризисные службы доступны круглосуточно для любого жителя Массачусетса, который считает, что у него кризис психического здоровья. Круглосуточная личная поддержка в кризисных ситуациях доступна любому жителю штата Массачусетс, независимо от того, есть ли у него медицинская страховка. CBHC также предлагают ежедневные услуги по оказанию психиатрической помощи и лечению наркотической или алкогольной зависимости, которые покрываются всеми планами MassHealth и некоторыми коммерческими планами страхования. Найдите ближайший CBHC на сайте [mass.gov/CBHCs](http://mass.gov/CBHCs).

# ИЛИ



## Отмена бензодиазепинов

Бензодиазепины назначают для избавления от тревожных расстройств, бессонницы или мышечных спазмов. Их используют для лечения эпилептических припадков и алкогольной абстиненции. К наиболее распространенным бензодиазепинам относятся клонопин, ативан, ксанакс и валиум. Ежедневное применение бензодиазепинов может привести к привыканию и развитию толерантности организма. При резком прекращении приема бензодиазепинов симптомы отмены могут быть умеренными, тяжелыми и даже приводить к смертельному исходу. Эти симптомы включают в себя беспокойство, тремор, раздражительность, бессонницу, тошноту/рвоту, учащенное сердцебиение, судороги, галлюцинации и смерть. При отсутствии возможности обратиться к своему лечащему врачу некоторые пациенты иногда пытаются получить бензодиазепины без назначения. В препаратах, продающихся вне аптек, может присутствовать фентанил. Фентанил часто содержится в поддельных бензодиазепинах и может повышать риск смертельной передозировки.

## Отмена стимулирующих препаратов

Стимуляторы назначают пациентам с синдромом дефицита внимания. Стимулирующие препараты повышают артериальное давление, частоту дыхания и сердечных сокращений. К наиболее распространенным стимуляторам относятся риталин, аддералл, концерта, виванс и декседрин. Симптомы отмены включают в себя подавленное настроение, упадок сил, беспокойство и патологическую тягу к препарату. Хотя отказ от стимуляторов редко имеет опасные для жизни последствия, он может быть эмоционально и физически тяжелым и длиться до 5 месяцев. При отсутствии возможности обратиться к своему лечащему врачу некоторые пациенты иногда пытаются получить стимуляторы без назначения. В препаратах, продающихся вне аптек, может присутствовать фентанил. Фентанил часто содержится в поддельных бензодиазепинах и может повышать риск смертельной передозировки.



**Бесплатные службы поддержки**

**Служба поддержки по вопросам психического здоровья**



Служба поддержки по вопросам психического здоровья помогает отдельным лицам и семьям в получении полного спектра услуг по лечению психических расстройств и зависимости, предлагаемых в штате Массачусетс, включая амбулаторное лечение, неотложную помощь и интенсивную терапию.

Сотрудники службы оказывают поддержку в режиме реального времени, проводят первичную клиническую оценку и направляют на дальнейшее обследование и лечение. Позвоните или отправьте сообщение 833-773-2445

**Горячая линия по вопросам употребления психоактивных веществ в штате Массачусетс**



Горячая линия предоставляет информацию о доступных в Массачусетсе услугах по снижению вреда, лечению и реабилитации при расстройствах, связанных с употреблением психоактивных веществ, а также при необходимости направляет на прохождение соответствующих программ. Номер телефона: 800-327-5050. Веб-сайт: [helplinema.org](http://helplinema.org)

**Горячая линия по вопросам зависимости Бостонского медицинского центра**



Горячая линия способствует получению быстрого доступа к лекарственным препаратам для лечения расстройств, связанных с употреблением опиоидов и алкоголя, включая бупренорфин (субоксон), сублокейд, инъекционный налтрексон (вивитрол) и другие препараты для лечения расстройств, связанных с употреблением алкоголя, а также направлению на лечение по требованию (в том числе на прохождение терапии метадонотом) и долгосрочное лечение. Номер телефона: 617-414-4175.

**SafeSpot**



SafeSpot предоставляет услуги виртуального сопровождения людям, употребляющим наркотики, для предотвращения передозировки. Человек, употребляющий наркотики, звонит на линию, употребляет вещество и поддерживает общение с оператором до тех пор, пока и звонящий, и оператор не решат, что разговор можно прекратить, поскольку звонящему ничего не угрожает. В случае возникновения чрезвычайной ситуации оператор позвонит человеку, указанному звонящим, или в службы экстренного реагирования. Номер телефона: 800-972-0590. Веб-сайт: [safe-spot.me](http://safe-spot.me)

**988**



988 предоставляет бесплатную конфиденциальную эмоциональную поддержку всем звонящим, находящимся в состоянии эмоционального стресса, и при необходимости перенаправляет их в соответствующие службы. Линия бесплатная, доступна круглосуточно и без выходных, 365 дней в году; общение возможно по телефону, через текстовые сообщения или в чате. Номер телефона: 988. Веб-сайт: [988lifeline.org](http://988lifeline.org)

**Общественные центры по охране психического здоровья** Предоставляются препараты для лечения психических расстройств

|  |              |
|--|--------------|
| <b>Clinical Support Options</b>                | 800-562-0112 |
| 2033 Main St, Athol                            |              |
| 1 Arch Place, Greenfield                       |              |
| 8 Atwood Dr, Northampton                       |              |
| <b>Center for Human Development</b>            |              |
| <b>Gateway Community Behavioral Health Ctr</b> | 833-243-8255 |
| 1109 Granby Rd, Chicopee                       |              |
| <b>Behavioral Health Network WellBeing Ctr</b> | 800-437-5922 |
| 417 Liberty St, Springfield                    |              |
| 77 Mill Street, Westfield                      |              |
| <b>Brien Center</b>                            | 800-252-0227 |
| 334 Fenn St, Pittsfield                        |              |

**24-часовое отвлекающее медицинское лечение абстиненции (детоксикация)**

|   |              |
|---|--------------|
| <b>Berkshire Mountain Health</b>                  | 877-567-6405 |
| 446 Monterey Road, Great Barrington               |              |
| <b>Carlson Recovery Center</b>                    | 413-733-1431 |
| 471 Chestnut Street, Springfield                  |              |
| <b>McGee Unit</b>                                 | 413-445-9228 |
| 725 North Street McGee Unit - 2 Jones, Pittsfield |              |
| <b>New View</b>                                   | 413-223-5072 |
| 21 Kenwood St., Greenfield                        |              |
| <b>Swift River</b>                                | 888-451-5895 |
| 151 South Street, Cummington                      |              |
| <b>The Retreat of Boston</b>                      | 413-299-2485 |
| 14 Chestnut Pl., 3rd Floor, Ludlow                |              |

# Препараты для лечения психических расстройств — ресурсы Бесплатные службы социальной помощи РАЙОН WESTERN



## Амбулаторные программы Предоставляются препараты для лечения психических расстройств, налтрексон и/или бупренорфин

|  |                              |   |              |
|--|------------------------------|---|--------------|
| <b>ADMHA Substance Abuse and Recovery Services</b><br>605 State Street, Springfield  | 413-266-2207                 | <b>Gandara Mental Health Center</b><br>2155 Main Street, Springfield                                  | 413-736-0395 |
| <b>Baystate Wing Hospital</b><br>40 Wright Street, Palmer  | 413-370-5285                 | <b>MiraVista Behavioral Health Center</b><br>1233 Main Street, Holyoke                                | 413-701-2600 |
| <b>Behavioral Health Network</b><br>40 Bobola Road, Holyoke<br>96 South St, Ware   | 413-536-5473<br>413-967-6241 | <b>River Valley Counseling Center</b><br>303 Beech St, Holyoke  | 413-540-1128 |
| <b>BestLife</b><br>1 Federal Street, Springfield   | 413-233-5323                 | <b>ServiceNet Outpatient Programs</b><br>55 Federal Street, Greenfield                                | 413-772-2935 |
| <b>CHD Outpatient Behavioral Health Services</b><br>367 Pine Street, Springfield<br>102 Main St, Greenfield<br>131 W. Main St, Orange<br>179 Northampton St, Easthampton | 413-737-1426                 | <b>Spectrum Health Systems</b><br>290 Park Street, Great Barrington                                   | 413-347-4647 |
|  |                              | <b>The Brien Center for Mental Health and Substance Abuse Services</b><br>333 East Street, Pittsfield | 413-499-0412 |

Отсканируйте, чтобы найти места, в которых действует программа по снижению вреда (включая службы выдачи налоксона и шприцев)

