



# УВАГА



Особи, які потребують допомоги через втрату доступу до медичних послуг

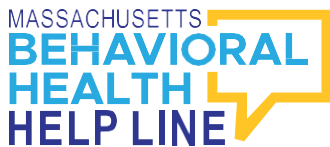


## Безкоштовні служби підтримки

### Служба підтримки з питань психічного здоров'я (Behavioral Health Help Line)

Служба підтримки з питань психічного здоров'я допомагає окремим особам та сім'ям в отриманні повного спектра послуг з лікування психічних розладів та залежності, які пропонуються в штаті Массачусетс, включаючи амбулаторне лікування, невідкладну допомогу та інтенсивну терапію. Співробітники служби надають підтримку в режимі реального часу, проводять первинну клінічну оцінку та направляють на подальше обстеження та лікування.

Зателефонуйте або надішліть повідомлення 833-773-2445



### 988

988 надає безкоштовну конфіденційну емоційну підтримку людям, що перебувають в стані емоційного стресу, і за необхідності перенаправляє їх до відповідних служб. Лінія безкоштовна, доступна цілодобово та без вихідних, 365 днів на рік; спілкування можливе телефоном, через текстові повідомлення або в чаті. Номер телефону: 988. Вебсайт: [988lifeline.org](http://988lifeline.org)

### Гаряча лінія з питань вживання психоактивних речовин у штаті Массачусетс (The Massachusetts Substance Use Helpline)

Гаряча лінія надає інформацію про доступні в Массачусетсі послуги зі зниження шкоди, лікування та реабілітації при розладах, пов'язаних із вживанням психоактивних речовин, а також за необхідності спрямовує на проходження відповідних програм.

Номер телефону: 800-327-5050. Вебсайт: [helplinema.org](http://helplinema.org).



### Гаряча лінія з питань залежності медичного центру Бостона (BMC Addiction Warmline)

Гаряча лінія сприяє отриманню швидкого доступу до лікарських препаратів для лікування розладів, пов'язаних із вживанням опіоїдів та алкоголю, включаючи бупренорфін (субоксон), сублокейд, ін'єкційний налтрексон (вівітрол) та інші препарати для лікування розладів, пов'язаних із вживанням алкоголю, а також направлення на лікування на вимогу (у тому числі на проходження терапії метадоном) та довгострокове лікування.

Номер телефону: 617-414-4175.



### SafeSpot

SafeSpot надає послуги віртуального супроводу людям, які вживають наркотики, для запобігання передозуванню. Людина, яка вживає наркотики, дзвонить на лінію, приймає речовину і підтримує спілкування з оператором до тих пір, поки і вона сама, і оператор не вирішать, що розмову можна припинити, оскільки людині нічого не загрожує. Під час звернення на лінію людина може вказати, до кого можна звернутися, якщо з нею щось станеться. У разі виникнення надзвичайної ситуації оператор зателефонує цій особі чи особам, або звернеться до служб екстреного реагування. Номер телефону: 800-972-0590.

Вебсайт: [safe-spot.me](http://safe-spot.me).



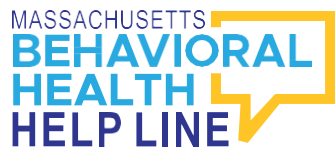


# УВАГА



У мене більше немає можливості отримувати препарати для лікування психічних розладів.  
Що мені робити?

## 1 Телефонуйте:



### Служба підтримки з питань психічного здоров'я (Behavioral Health Help Line)

Служба підтримки з питань психічного здоров'я допомагає окремим особам та сім'ям в отриманні повного спектра послуг з лікування психічних розладів та залежності, які пропонуються в штаті Массачусетс, включаючи амбулаторне лікування, невідкладну допомогу та інтенсивну терапію. Співробітники служби надають підтримку в режимі реального часу, проводять первинну клінічну оцінку та направляють на подальше обстеження та лікування. **Зателефонуйте або надішліть повідомлення 833-773-2445.**

## 2 Звертайтеся:

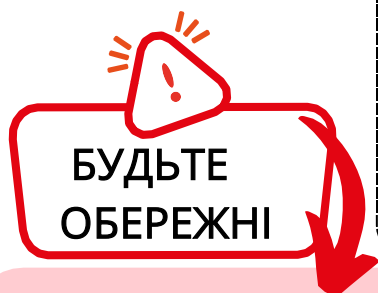


### Громадський центр з охорони психічного здоров'я Надаються препарати для лікування психічних розладів

Громадські центри з охорони психічного здоров'я (СВНС) — це універсальні центри, що пропонують широкий спектр послуг та методів лікування в галузі психічного здоров'я та наркотичної чи алкогольної залежності. Мережа СВНС включає центри по всьому штату Массачусетс, в яких пропонується негайна конфіденційна допомога при проблемах з психічним здоров'ям і наркотичною або алкогольною залежністю.

Кризові служби доступні цілодобово для мешканців Массачусетсу, які вважають, що в них криза психічного здоров'я. Цілодобова особиста підтримка в кризових ситуаціях доступна будь-якому жителю штату Массачусетс, незалежно від того, чи є у нього медична страховка. СВНС також пропонують щоденні послуги з надання психіатричної допомоги та лікування наркотичної чи алкогольної залежності, які покриваються всіма планами MassHealth та деякими комерційними планами страхування. Знайдіть найближчий СВНС на сайті [mass.gov/CBHCs](http://mass.gov/CBHCs).

# АБО



## Відміна бензодіазепінів

Бензодіазепіни призначають для позбавлення від тривожних розладів, безсоння або м'язових спазмів. Їх використовують для лікування епілептичних нападів та алкогольної абстиненції. До найпоширеніших бензодіазепінів належать клонопін, ативан, ксанакс та валіум. Щоденне застосування бензодіазепінів може призвести до звикання та розвитку толерантності організму. При різкому припиненні прийому бензодіазепінів симптоми відміни можуть бути помірними, важкими і навіть призводити до смерті. Ці симптоми включають занепокоєння, тремор, дратівливість, безсоння, нудоту/блювоту, прискорене серцебиття, судоми, галюцинації та смерть. За відсутності можливості звернутися до свого лікаря деякі пацієнти іноді намагаються отримати бензодіазепіни без призначення. У препаратах, що продаються поза аптеками, може бути фентаніл. Фентаніл часто міститься у підроблених бензодіазепінах та може підвищувати ризик смертельного передозування.

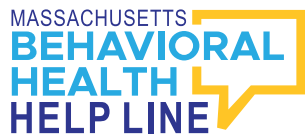
## Відміна стимулюючих препаратів

Стимулятори призначають пацієнтам із синдромом дефіциту уваги. Стимулюючі препарати підвищують артеріальний тиск, частоту дихання та серцевих скорочень. До найпоширеніших стимуляторів належать риталін, аддерал, концерта, віванс і декседрин. Симптоми відміни включають пригнічений настрій, занепад сил, занепокоєння і патологічний потяг до препарату. Хоча відмова від стимуляторів рідко має небезпечні для життя наслідки, вона може бути емоційно та фізично важкою і тривати до 5 місяців. За відсутності можливості звернутися до свого лікаря деякі пацієнти іноді намагаються отримати стимулятори без призначення. У препаратах, що продаються поза аптеками, може бути фентаніл. Фентаніл часто міститься у підроблених бензодіазепінах та може підвищувати ризик смертельного передозування.

# Препарати для лікування психічних розладів — ресурси соціальної допомоги РАЙОН WESTERN



Безкоштовні служби підтримки



## Служба підтримки з питань психічного здоров'я

Служба підтримки з питань психічного здоров'я допомагає окремим особам та сім'ям в отриманні повного спектра послуг з лікування психічних розладів та залежності, які пропонуються в штаті Массачусетс, включаючи амбулаторне лікування, невідкладну допомогу та інтенсивну терапію. Співробітники служби надають підтримку в режимі реального часу, проводять первинну клінічну оцінку та направляють на подальше обстеження та лікування. Зателефонуйте або надішліть повідомлення 833-773-2445

## Гаряча лінія з питань вживання психоактивних речовин у штаті Массачусетс

Гаряча лінія надає інформацію про доступні в Массачусетсі послуги зі зниження шкоди, лікування та реабілітації при розладах, пов'язаних із вживанням психоактивних речовин, а також за необхідності спрямовує на проходження відповідних програм. Номер телефону: 800-327-5050. Вебсайт: [helplinema.org](http://helplinema.org).

## Гаряча лінія з питань залежності медичного центру Бостона

Гаряча лінія сприяє отриманню швидкого доступу до лікарських препаратів для лікування розладів, пов'язаних із вживанням опіоїдів та алкоголю, включаючи бупренорфін (субоксон), сублокейд, ін'єкційний налтрексон (вівітрол) та інші препарати для лікування розладів, пов'язаних із вживанням алкоголю, а також направлення на лікування на вимогу (у тому числі на проходження терапії метадоном) та довгострокове лікування. Номер телефону: 617-414-4175.

## SafeSpot

SafeSpot надає послуги віртуального супроводу людям, які вживають наркотики, для запобігання передозуванню. Людина, яка вживає наркотики, дзвонить на лінію, приймає речовину і підтримує спілкування з оператором до тих пір, поки і вона сама, і оператор не вирішать, що розмову можна припинити, оскільки людині нічого не загрожує. Під час звернення на лінію людина може вказати, до кого можна звернутися, якщо з нею щось станеться. У разі виникнення надзвичайної ситуації оператор зателефонує цій особі чи особам, або звернеться до служб екстреного реагування. Номер телефону: 800-972-0590. Вебсайт: [safe-spot.me](http://safe-spot.me).

## 988

988 надає безкоштовну конфіденційну емоційну підтримку людям, що перебувають в стані емоційного стресу, і за необхідності перенаправляє їх до відповідних служб. Лінія безкоштовна, доступна цілодобово та без вихідних, 365 днів на рік; спілкування можливе телефоном, через текстові повідомлення або в чаті. Номер телефону: 988. Вебсайт: [988lifeline.org](http://988lifeline.org)

## Громадські центри з охорони психічного здоров'я Надаються препарати для лікування психічних розладів

<b>Clinical Support Options</b> 2033 Main St, Athol 1 Arch Place, Greenfield 8 Atwood Dr, Northampton	800-562-0112
<b>Center for Human Development</b>	
<b>Gateway Community Behavioral Health Ctr</b> 1109 Granby Rd, Chicopee	833-243-8255
<b>Behavioral Health Network WellBeing Ctr</b> 417 Liberty St, Springfield 77 Mill Street, Westfield	800-437-5922
<b>Brien Center</b> 334 Fenn St, Pittsfield	800-252-0227

## 24-годинне відволікаюче медичне лікування абстиненції (детоксикація)

<b>Berkshire Mountain Health</b> 446 Monterey Road, Great Barrington	877-567-6405
<b>Carlson Recovery Center</b> 471 Chestnut Street, Springfield	413-733-1431
<b>McGee Unit</b> 725 North Street McGee Unit - 2 Jones, Pittsfield	413-445-9228
<b>New View</b> 21 Kenwood St., Greenfield	413-223-5072
<b>Swift River</b> 151 South Street, Cummington	888-451-5895
<b>The Retreat of Boston</b> 14 Chestnut Pl., 3rd Floor, Ludlow	413-299-2485



# Препарати для лікування психічних розладів — ресурси соціальної допомоги РАЙОН WESTERN



## Амбулаторні програми Надаються препарати для лікування психічних розладів, налтрексон та/або бупренорфін

<b>ADMHA Substance Abuse and Recovery Services</b> 605 State Street, Springfield	413-266-2207	<b>Gandara Mental Health Center</b> 2155 Main Street, Springfield	413-736-0395
<b>Baystate Wing Hospital</b> 40 Wright Street, Palmer	413-370-5285	<b>MiraVista Behavioral Health Center</b> 1233 Main Street, Holyoke	413-701-2600
<b>Behavioral Health Network</b> 40 Bobola Road, Holyoke 96 South St, Ware	413-536-5473 413-967-6241	<b>River Valley Counseling Center</b> 303 Beech St, Holyoke	413-540-1128
<b>BestLife</b> 1 Federal Street, Springfield	413-233-5323	<b>ServiceNet Outpatient Programs</b> 55 Federal Street, Greenfield	413-772-2935
<b>CHD Outpatient Behavioral Health Services</b> 367 Pine Street, Springfield 102 Main St, Greenfield 131 W. Main St, Orange 179 Northampton St, Easthampton	413-737-1426	<b>Spectrum Health Systems</b> 290 Park Street, Great Barrington	413-347-4647
		<b>The Brien Center for Mental Health and Substance Abuse Services</b> 333 East Street, Pittsfield	413-499-0412

Відскануйте, щоб знайти місця, де діє програма зі зниження шкоди (включаючи служби видачі налоксону та шприців)

