



CHÚ Ý



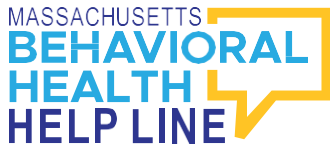
Các cá nhân cần dịch vụ do gián đoạn nhà cung cấp



Đường Dây Trợ Giúp về Biện Pháp Hỗ Trợ Miễn Phí

Đường Dây Trợ Giúp về Sức Khỏe Hành Vi

Đường Dây Trợ Giúp về Sức Khỏe Hành Vi (BHHL) kết nối các cá nhân và gia đình với đầy đủ các dịch vụ điều trị sức khỏe tâm thần và sử dụng chất gây nghiện được cung cấp tại Massachusetts, bao gồm chăm sóc ngoại trú, chăm sóc khẩn cấp và chăm sóc trường hợp khủng hoảng tức thời. Đường dây này sẽ cung cấp hỗ trợ theo thời gian thực, thẩm định lâm sàng ban đầu và kết nối với phương pháp đánh giá và điều trị phù hợp.
Gọi hoặc Nhắn Tin theo số 833-773-2445



988

988 cung cấp hỗ trợ cảm xúc miễn phí, bảo mật cho tất cả người gọi đến đang trải qua đau khổ về mặt cảm xúc và kết nối họ với các dịch vụ nếu cần. Đây là đường dây miễn phí và sẵn sàng hỗ trợ 24/7, 365 ngày một năm qua cuộc gọi điện thoại, tin nhắn hoặc trò chuyện. Số Điện Thoại: 988. Trang web: 988lifeline.org

Đường Dây Trợ Giúp về Sử Dụng Chất Gây Nghiện Massachusetts

Đường Dây Trợ Giúp cung cấp cho công chúng thông tin nguồn lực về các dịch vụ giảm bớt tổn hại, điều trị và phục hồi cho Chứng Rối Loạn Sử Dụng Chất Gây Nghiện hiện có tại Massachusetts và tiến hành hoạt động bàn giao thân tình cho những chương trình này khi cần.
Số điện thoại: 800-327-5050. Trang web: helplinema.org.



Đường Dây Ấm Hỗ Trợ về Chứng Nghiện BMC

Đường Dây Ấm hỗ trợ tiếp cận nhanh chóng các loại thuốc điều trị chứng rối loạn sử dụng opioid và rượu, trong đó bao gồm buprenorphine (Suboxone), Sublocade, naltrexone có thể tiêm (Vivitrol) và những loại thuốc khác dành cho chứng rối loạn sử dụng rượu; và liên kết với phương pháp điều trị theo nhu cầu (bao gồm cả methadone); và giới thiệu đến chương trình điều trị lâu dài.
Số điện thoại: 617-414-4175.



SafeSpot

SafeSpot cung cấp dịch vụ giám sát theo hình thức ảo cho những người sử dụng thuốc/ma túy để ngăn ngừa tình trạng dùng thuốc/ma túy quá liều. Một cá nhân ở một mình, sử dụng thuốc/ma túy sẽ gọi đến đường dây, sử dụng chất gây nghiện và liên tục nói chuyện trao đổi với nhân viên trực điện thoại cho đến khi cả người gọi đến và nhân viên trực điện thoại đều quyết định rằng tình hình vẫn an toàn khi ngắt kết nối. Nếu có trường hợp khẩn cấp, nhân viên trực điện thoại sẽ gọi cho người ứng phó theo sự chỉ định của người gọi đến hoặc dịch vụ ứng phó khẩn cấp. Số điện thoại: 800-972-0590. Trang web: safe-spot.me.



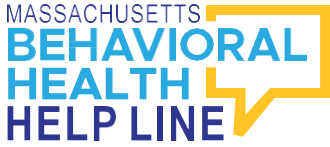


CHÚ Ý



Tôi đã không thể tiếp tục tiếp cận thuốc chăm sóc sức khỏe tâm thần của mình.
Tôi cần làm gì tiếp theo?

1 Gọi:



Đường Dây Trợ Giúp về Sức Khỏe Hành Vi

Đường Dây Trợ Giúp về Sức Khỏe Hành Vi (BHHL) kết nối các cá nhân và gia đình với đầy đủ các dịch vụ điều trị sức khỏe tâm thần và sử dụng chất gây nghiện được cung cấp tại Massachusetts, bao gồm chăm sóc ngoại trú, chăm sóc khẩn cấp và chăm sóc trường hợp khủng hoảng tức thời. Đường dây này sẽ cung cấp hỗ trợ theo thời gian thực, thẩm định lâm sàng ban đầu và kết nối với phương pháp đánh giá và điều trị phù hợp. **Gọi hoặc Nhắn Tin theo số 833-773-2445.**

2 Kết nối với:



Trung Tâm Sức Khỏe Hành Vi Cộng Đồng - Có sẵn thuốc chăm sóc sức khỏe tâm thần

HOẶC

Các Trung Tâm Sức Khỏe Hành Vi Cộng Đồng (CBHC) là những cơ sở tổng hợp, cung cấp nhiều loại hình dịch vụ và điều trị đa dạng dành cho sức khỏe tâm thần và trường hợp sử dụng chất gây nghiện. Mạng lưới CBHC toàn tiểu bang bao gồm các trung tâm trên khắp Massachusetts cung cấp dịch vụ chăm sóc tức thời, bảo mật cho các nhu cầu về sức khỏe tâm thần và trường hợp sử dụng chất gây nghiện.

Các dịch vụ trợ giúp trường hợp khủng hoảng luôn sẵn sàng hỗ trợ 24/7 bất kỳ ai ở Massachusetts cảm nhận thấy bản thân có thể đang trải qua khủng hoảng về sức khỏe tâm thần. Cho dù có bảo hiểm y tế hay không, bất kỳ ai ở Massachusetts cũng đều có thể sử dụng dịch vụ hỗ trợ trường hợp khủng hoảng 24/7 theo hình thức trực tiếp này. Các CBHC cũng cung cấp những dịch vụ hàng ngày dành cho sức khỏe tâm thần và trường hợp sử dụng chất gây nghiện thuộc phạm vi bảo hiểm của tất cả các chương trình MassHealth và một số chương trình bảo hiểm thương mại. Tìm CBHC ở địa phương của quý vị tại mass.gov/CBHCs.



Cai Thuốc Benzodiazepine

Bệnh nhân được kê đơn thuốc thuộc nhóm benzodiazepine để cải thiện tình trạng lo âu, mất ngủ hoặc co thắt cơ. Những loại thuốc thuộc nhóm này được sử dụng để điều trị các cơn co giật đang diễn ra và trường hợp cai rượu. Các loại biệt dược thuộc nhóm benzodiazepine phổ biến bao gồm Klonopin, Ativan, Xanax và Valium. Nếu sử dụng thuốc thuộc nhóm benzodiazepine hàng ngày thì có thể gây ra tình trạng cơ thể nhờn thuốc. Khi đột ngột ngừng thuốc thuộc nhóm benzodiazepine, các triệu chứng cai thuốc có thể ở mức trung bình, nghiêm trọng hoặc thậm chí gây tử vong. Những triệu chứng này bao gồm lo âu, run rẩy, dễ cáu gắt, mất ngủ, buồn nôn/nôn mửa, đánh trống ngực, co giật, xuất hiện ảo giác và tử vong. Một số bệnh nhân có thể cố gắng lấy thuốc thuộc nhóm benzodiazepine ngoài đơn thuốc nếu họ không thể tiếp tục tiếp cận bác sĩ kê đơn của mình. Fentanyl có thể là thành phần trong bất kỳ loại thuốc nào không có nguồn gốc từ hiệu thuốc. Fentanyl thường xuất hiện trong thuốc thuộc nhóm benzodiazepine giả và có thể tăng rủi ro tử vong do dùng quá liều.

Cai Thuốc Kích Thích

Bệnh nhân được kê đơn chất kích thích dành cho chứng rối loạn giảm chú ý. Thuốc kích thích làm tăng huyết áp, hô hấp và nhịp tim. Một số biệt dược kích thích phổ biến bao gồm Ritalin, Adderall, Concerta, Vyvanse và Dexedrine. Các triệu chứng cai thuốc bao gồm tâm trạng tri tri, thiếu sinh lực, lo âu và thèm thuốc. Mặc dù hiếm khi gây ra hậu quả đe dọa đến tính mạng, việc cai chất kích thích có thể đòi hỏi nỗ lực rất nhiều về mặt thể chất và cảm xúc với thời gian kéo dài đến 5 tháng. Một số người có thể cố gắng lấy thuốc kích thích ngoài đơn thuốc nếu họ không thể tiếp tục tiếp cận bác sĩ kê đơn của mình. Fentanyl có thể là thành phần trong bất kỳ loại thuốc nào không có nguồn gốc từ hiệu thuốc. Fentanyl thường xuất hiện trong thuốc thuộc nhóm benzodiazepine giả và có thể tăng rủi ro tử vong do dùng quá liều.

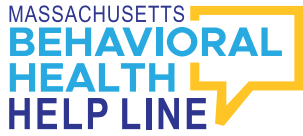
Nguồn Lực Cộng Đồng về Thuốc Chăm Sóc Sức Khỏe Tâm Thần



KHU VỰC WESTERN



Đường Dây Trợ Giúp về Biện Pháp Hỗ Trợ Miễn Phí



Đường Dây Trợ Giúp về Sức Khỏe Hành Vi

Đường Dây Trợ Giúp về Sức Khỏe Hành Vi (BHHL) kết nối các cá nhân và gia đình với đầy đủ các dịch vụ điều trị sức khỏe tâm thần và sử dụng chất gây nghiện được cung cấp tại Massachusetts, bao gồm chăm sóc ngoại trú, chăm sóc khẩn cấp và chăm sóc trường hợp khủng hoảng tức thời. Đường dây này sẽ cung cấp hỗ trợ theo thời gian thực, thẩm định lâm sàng ban đầu và kết nối với phương pháp đánh giá và điều trị phù hợp. Gọi hoặc Nhắn Tin theo số 833-773-2445

Đường Dây Trợ Giúp về Sử Dụng Chất Gây Nghiện Massachusetts

Đường Dây Trợ Giúp cung cấp cho công chúng thông tin nguồn lực về các dịch vụ giảm bớt tổn hại, điều trị và phục hồi cho Chứng Rối Loạn Sử Dụng Chất Gây Nghiện hiện có tại Massachusetts và tiến hành hoạt động bàn giao thân tình cho những chương trình này khi cần. Số điện thoại: 800-327-5050. Trang web: helplinema.org.

Đường Dây Ấm Hỗ Trợ về Chứng Nghiện BMC

Đường Dây Ấm hỗ trợ tiếp cận nhanh chóng các loại thuốc điều trị chứng rối loạn sử dụng opioid và rượu, trong đó bao gồm buprenorphine (Suboxone), Sublocade, naltrexone có thể tiêm (Vivitrol) và những loại thuốc khác dành cho chứng rối loạn sử dụng rượu; và liên kết với phương pháp điều trị theo nhu cầu (bao gồm cả methadone); và giới thiệu đến chương trình điều trị lâu dài. Số điện thoại: 617-414-4175.

SafeSpot

SafeSpot cung cấp dịch vụ giám sát theo hình thức ảo cho những người sử dụng thuốc/ma túy để ngăn ngừa tình trạng dùng thuốc/ma túy quá liều. Một cá nhân ở một mình, sử dụng thuốc/ma túy sẽ gọi đến đường dây, sử dụng chất gây nghiện và liên tục nói chuyện trao đổi với nhân viên trực điện thoại cho đến khi cả người gọi đến và nhân viên trực điện thoại đều quyết định rằng tình hình vẫn an toàn khi ngắt kết nối. Nếu có trường hợp khẩn cấp, nhân viên trực điện thoại sẽ gọi cho người ứng phó theo sự chỉ định của người gọi đến hoặc dịch vụ ứng phó khẩn cấp. Số điện thoại: 800-972-0590. Trang web: safe-spot.me.

988

988 cung cấp hỗ trợ cảm xúc miễn phí, bảo mật cho tất cả người gọi đến đang trải qua đau khổ về mặt cảm xúc và kết nối họ với các dịch vụ nếu cần. Đây là đường dây miễn phí và sẵn sàng hỗ trợ 24/7, 365 ngày một năm qua cuộc gọi điện thoại, tin nhắn hoặc trò chuyện. Số Điện Thoại: 988. Trang web: 988lifeline.org

Trung Tâm Sức Khỏe Hành Vi Cộng Đồng - Có sẵn thuốc chăm sóc sức khỏe tâm thần

Clinical Support Options	800-562-0112
2033 Main St, Athol	
1 Arch Place, Greenfield	
8 Atwood Dr, Northampton	
Center for Human Development	
Gateway Community Behavioral Health Ctr	833-243-8255
1109 Granby Rd, Chicopee	
Behavioral Health Network WellBeing Ctr	800-437-5922
417 Liberty St, Springfield	
77 Mill Street, Westfield	
Brien Center	800-252-0227
334 Fenn St, Pittsfield	

Cơ Sở Có Quản Lý về Mặt Y Tế Mang Tính Chuyên Hướng trong 24 Giờ - Quản Lý Cai Thuốc (Thải Độc Tính Thuốc)

Berkshire Mountain Health	877-567-6405
446 Monterey Road, Great Barrington	
Carlson Recovery Center	413-733-1431
471 Chestnut Street, Springfield	
McGee Unit	413-445-9228
725 North Street McGee Unit - 2 Jones, Pittsfield	
New View	413-223-5072
21 Kenwood St., Greenfield	
Swift River	888-451-5895
151 South Street, Cummington	
The Retreat of Boston	413-299-2485
14 Chestnut Pl., 3rd Floor, Ludlow	



Nguồn Lực Cộng Đồng về Thuốc Chăm Sóc Sức Khỏe Tâm Thần KHU VỰC WESTERN



Chương Trình Ngoại Trú

Có Sẵn Thuốc Chăm Sóc Sức Khỏe Tâm Thần, Naltrexone và/hoặc Buprenorphine

ADMHA Substance Abuse and Recovery Services 605 State Street, Springfield	413-266-2207	Gandara Mental Health Center 2155 Main Street, Springfield	413-736-0395
Baystate Wing Hospital 40 Wright Street, Palmer	413-370-5285	MiraVista Behavioral Health Center 1233 Main Street, Holyoke	413-701-2600
Behavioral Health Network 40 Bobola Road, Holyoke	413-536-5473	River Valley Counseling Center 303 Beech St, Holyoke	413-540-1128
BestLife 1 Federal Street, Springfield	413-967-6241	ServiceNet Outpatient Programs 55 Federal Street, Greenfield	413-772-2935
CHD Outpatient Behavioral Health Services 367 Pine Street, Springfield	413-233-5323	Spectrum Health Systems 290 Park Street, Great Barrington	413-347-4647
102 Main St, Greenfield	413-737-1426	The Brien Center for Mental Health and Substance Abuse Services 333 East Street, Pittsfield	413-499-0412
131 W. Main St, Orange			
179 Northampton St, Easthampton			

Quét để tìm các địa điểm Chương Trình Giảm Bớt
Tổn Hại MA (bao gồm các dịch vụ về naloxone và
dụng cụ tiêm truyền)

