

# LINHAS DE APOIO GRATUITAS



## The Massachusetts Substance Use Helpline

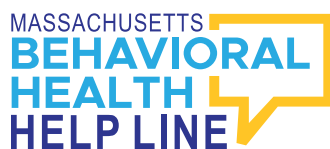


A Linha de Apoio fornece ao público informações sobre recursos de redução de danos, tratamento e serviços de recuperação para o Transtorno por Uso de Substâncias disponíveis em Massachusetts e uma ajuda calorosa a esses programas quando necessário. Por telefone: 800-327-5050 ou visitando o site deles ([helplinema.org](http://helplinema.org)).



## 988: Suicide & Crisis Lifeline

O 988 oferece apoio emocional gratuito e confidencial a todas as pessoas que ligam em situação de sofrimento emocional e as conecta a serviços, se necessário. A linha é gratuita e está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano, por meio de chamada telefônica, texto ou bate-papo. Por telefone: 988 ou visitando o site deles: ([988lifeline.org](http://988lifeline.org)).



## Behavioral Health Help Line

A Linha de Apoio à Saúde Comportamental (BHHL - Behavioral Health Help Line) conecta indivíduos e famílias a toda uma gama de serviços de tratamento para saúde mental e uso de substâncias oferecida em Massachusetts, inclusive atendimento ambulatorial, urgente e de crise imediata. Oferecem suporte em tempo real, avaliação clínica inicial e conexão com a avaliação e o tratamento corretos. Ligue ou envie uma mensagem de texto para 833-773-2445 ou visitando o site deles: ([masshelpline.com](http://masshelpline.com)).



## BMC Addiction Warmline

A Linha de Apoio auxilia no fornecimento de acesso rápido a medicamentos para o tratamento de transtornos por uso de opioides e álcool, incluindo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona injetável (Vivitrol) e outros medicamentos para transtorno por uso de álcool, além de conexão com tratamento sob demanda (incluindo metadona) e encaminhamento para tratamento de longo prazo. Telefone: 617-414-4175.



## Family Residential Treatment Intake & Pregnant Women's Access

Linha gratuita para gestantes afetadas por transtornos do uso de substâncias. As gestantes recebem aconselhamento intensivo por telefone; serviços provisórios também são oferecidos até que sejam encaminhadas para um programa financiado pelo DPH que disponha de vagas para gestantes e mulheres no pós-parto. A linha também coordena o processo de avaliação e encaminhamento para famílias que necessitam de tratamento residencial para transtornos do uso de substâncias. Telefone: 866-705-2807.

# LINHAS DE APOIO GRATUITAS



## SafeSpot

O SafeSpot oferece serviços de localização virtual a pessoas que usam drogas para evitar overdose. Um indivíduo que usa drogas sozinho liga para a linha, usa a substância e permanece em comunicação verbal com o operador até que tanto o chamador quanto o operador decidam que é seguro desconectar. Se houver uma emergência, o operador ligará para a pessoa designada pelo autor da chamada ou para os serviços de resposta a emergências. Por telefone: 800-972-0590 ou [visitando o site deles \(safe-spot.me\)](http://safe-spot.me).



## The Massachusetts Problem Gambling Helpline

Fornece informações sobre os riscos e sinais de problemas com jogo, e oferece links para tratamento e outros recursos para ajudar você ou seu ente querido a começar o caminho para a recuperação. A linha é gratuita e está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano, por telefone, mensagem de texto ou chat. Por telefone: 800-327-5050 ou [visitando o site deles \(gamblinghelplinema.org\)](http://gamblinghelplinema.org).



## SafeLink

Fornece recursos, suporte, planejamento de segurança, para qualquer pessoa afetada por violência doméstica ou no namoro. Cada chamada é atendida por um defensor treinado que fornece suporte sem julgamentos, assistência com planejamento de segurança e informações sobre recursos apropriados. A linha é gratuita e está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano, por telefone ou chat. Por telefone: 877-785-2020 ou [visitando o site deles \(casamyrna.org/get-support/safelink\)](http://casamyrna.org/get-support/safelink).

Procure por locais do Programa de Redução de Danos de MA (inclui serviços de naloxona e seringas)



Centros de Apoio à Recuperação de Pares



# REGIÃO DE METROWEST RECURSOS DE TRATAMENTO



## Programas de Tratamento de Dependência em Consultório

Cambridge Health Alliance OBAT Program, 617-591-6000,  
163 Gore St, Cambridge; 119 Windsor St, Cambridge;  
2067 Massachusetts Ave, Cambridge  
Edward M. Kennedy Community Health Ctr., 354 Waverly St, Framingham;  
508-370-0113; 41 Cape Rd, Milford, 508-270-5750  
Manet Community Health Center, 617-376-3000, 110 West Squantum St, N Quincy

## Programas de tratamento estimulantes

High Point Treatment Center, 508-717-0550, 68 North Front St, New Bedford  
Boston Medical Center, 617-414-7490, 11 Melnea Cass Blvd, 1st Flr, Boston  
Center for Human Development, 844-243-4357, 367 Pine St, Springfield

## Centros Comunitários de Saúde Comportamental, Naltrexona e/ou Buprenorfina disponíveis

Advocates, 800- 640-5432, 675 Main St, Waltham; 1094 Worcester Rd, Framingham  
Riverside Community Care, 800-529-5077, 190 Lenox St, Norwood  
Aspire, 800-528-4890 460, Quincy Ave, Quincy  
Cambridge Health Alliance, 833-222-2030, 1493 Cambridge St, Cambridge

## Desintoxicação com Gerenciamento Médico por 24 Horas

Bedrock Rehab LLC, 617-657-2877, 1 Meadowbrook Way, Canton  
Charles River Recovery, 888-616-5344, 75 Norumbega Rd, Weston  
Evoke Wellness at Cohasset, 866-931-8495, 1 Chief Justice Cushing Hwy, Cohasset  
Gavin Quincy ATS/CSS, 617-845-5785, 43 Old Colony Ave Quincy  
Hillside Detox, 781-332-413, 188 Florence St, Newton  
McLean Hospital, 617-855-3141, 115 Mill St, Belmont  
Mayflower Recovery Center, 978-737-7937, 362 Middlesex Ave, Wilmington  
Spectrum, New England Recovery Center, 800-366-7732, 154 Oak St, Westborough  
Pyramid Healthcare Boston Detox, 814-318-8497 75 Main St Concord

## Opioid Treatment Program (OTPs) Methadone and Buprenorphine Available

Behavioral Health Network, 978-488-0425, 401 Highland Ave, Somerville  
Health Care Resource Centers, 781-838-6757, 9 Forbes Rd, Woburn  
North Charles Institute for Addictions, 617-661-5700, 1493 Cambridge St, Cambridge  
Spectrum Health Systems, 508-875-5801, 68 Franklin St, Framingham; 781-331-0690, 178 Winter St, Weymouth/ 781-290-4970, 210 Bear Hill Rd, Waltham

## Programa de Tratamento de Opioides (OTPs) Metadona e Buprenorfina disponíveis

Advocates, 800- 640-5432 675 Main St, Waltham; 1094 Worcester Rd, Framingham  
Riverside Community Care, 800-529-5077 190 Lenox St, Norwood  
Aspire, 800-528-4890 460 Quincy Ave, Quincy  
Cambridge Health Alliance, 833-222-2030 1493 Cambridge St, Cambridge

# REGIÃO DE METROWEST RECURSOS DE TRATAMENTO



## Programas Ambulatoriais Naltrexona e/ou Buprenorfina disponíveis

Addictions Recovery Program, 978-287-3520 133 ORNAC, Concord  
Advocates Community Counseling, 508-485-9300 340 Maple St, Marlborough  
Arbour Counseling Services, 781-932-8114 10-I Rossler Rd, Woburn  
Arbour Elder Services, Inc., 781-871-6550 384 Washington St, Norwell  
Bay State Community Services, 617-471-8400 1120 Hancock St, Quincy  
Cambridge Health Alliance, 617-591-6051 26 Central St, Somerville  
Charles River Recovery, 508-826-6182 75 Norumbega Rd  
ECR OpCo, 781-468-8920, 215 Chief Justice Cushing Highway, Cohasset  
Epiphany Wellness MA, 978-519-7162 257, Turnpike Rd, Suite 200, Southborough  
Engage Wellness Acton LLC, 978-797-8140164, Great Rd, Acton  
Greater Boston Addiction Center, 781-471-5656, 322 Reservoir St, Needham  
Insight Recovery Treatment Ctr LLC., 781-358-8094, 7 Mckay Ave-  
MAP Day TX, Inc., 617-774-0331 300, Congress Street Suite104, Quincy  
McLean Hospital Belmont HCQ, 617-855-2106, 115 Mill St, Belmont  
Mt. Auburn Prevention and Recov Center ,617-499-5051, 330 Mt Auburn St, Cambridge  
New England Medical Group, 617-916-5069, 210 Whiting St, Hingham  
New Horizons Medical PC, 508-872-0700,  
214 Howard St, Framingham; 500 Congress St, Quincy  
Northeast Family Services, 781-769-2655, 55 Providence Highway, Norwood  
Northstar Recovery Center, 888-311-0911, 132 Turnpike Rd, Southborough  
On Call Treatment, 781-317-0005, 564 Main St, Waltham  
Paramount Recovery Centers, 603-630-9023, 120 Turnpike Rd, Southborough  
Perinatal Behavioral Health Program, 781-624-5065, 797 Main St, Weymouth  
North Charles Impact Outpatient, 617-661-5700, 54 Washburn Ave, Cambridge  
Riverside OP Center at Norwood, 781-769-8670, 190 Lenox St, Norwood  
Rockland Recovery Treatment Centers, 855-732-484, 400A Franklin St, Braintree  
SMOC Behavioral Healthcare, 508-879-2250, 7 Bishop St, Framingham,  
Spectrum Health Systems, 508-875-5801, 68 Franklin St, Framingham; 781-290-4970, 10  
Bear Hill Rd, Waltham; 781-331-0690, 178 Winter St, Weymouth  
Square Medical Group, 617-916-5069, 884 Washington St, Weymouth  
Substance Abuse Services, 978-369-1119, 86 Baker Ave, Concord  
VOA Behavioral Health Services, 617-770-9690, 1419 Hancock St, Quincy