

# LÍNEAS DE AYUDA GRATUITAS



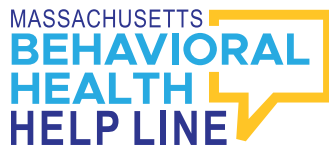
## Línea de ayuda de consumo de sustancias

La línea de ayuda ofrece al público información sobre recursos relacionados con la reducción de daños, tratamiento y servicios de recuperación para el trastorno por consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, así como una transición cálida a estos programas cuando sea necesario. Por teléfono: 800-327-5050 o [visitando su sitio web \(helplinema.org\)](http://helplinema.org).



## 988: Suicide & Crisis Lifeline

988 ofrece apoyo emocional gratuito y confidencial a todas las personas en crisis emocional y las conecta con servicios si es necesario. La línea es gratuita y está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año, a través de llamadas telefónicas, mensajes de texto o chat. Por teléfono: 988 o [visitando su sitio web \(988lifeline.org\)](http://988lifeline.org).



## Behavioral Health Help Line

La Línea de ayuda en salud conductual (BHHL, por sus siglas en inglés) conecta a individuos y familias con toda la gama de servicios de tratamiento para salud mental y consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, incluyendo atención ambulatoria, urgente y de crisis inmediata. Ofrecen apoyo en tiempo real, evaluación clínica inicial y conexión con la evaluación y tratamiento adecuados. Llame o envíe un mensaje de texto: 833-773-2445 o [visitando su sitio web \(masshelpline.com\)](http://masshelpline.com).



## Línea de apoyo emocional para adicciones de BMC

La línea de apoyo emocional (Warmline) ayuda a proporcionar acceso rápido a medicamentos para tratar los trastornos por consumo de opioides y alcohol, incluyendo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona inyectable (Vivitrol) y otros medicamentos para el trastorno por consumo de alcohol. Además, ofrece conexión con el tratamiento a demanda (incluida la metadona) y derivación a tratamientos a largo plazo. Número de teléfono: 617-414-4175.



## Admisión a tratamiento residencial familiar y acceso para mujeres embarazadas

Línea gratuita para mujeres embarazadas afectadas por trastornos por uso de sustancias. Se brinda asesoramiento intensivo por teléfono a las personas embarazadas; asimismo, se ofrecen servicios provisionales hasta que sean ubicadas en un programa financiado por el DPH que cuente con plazas para mujeres embarazadas y en posparto. La línea también coordina el proceso de evaluación y derivación para las familias que requieren tratamiento residencial para trastornos por uso de sustancias. Número de teléfono: 866-705-2807.

# LÍNEAS DE AYUDA GRATUITAS

## SafeSpot



SafeSpot ofrece servicios de monitoreo virtual a personas que consumen drogas para prevenir sobredosis. Una persona que utiliza drogas sola llama a la línea, consume la sustancia y mantiene comunicación verbal con el operador hasta que tanto el llamador como el operador decidan que es seguro desconectar la llamada. En caso de emergencia, el operador llamará al respondedor designado por el llamador o a los servicios de emergencia. Por teléfono: 800-972-0590 o [visitando su sitio web](https://www.safe-spot.me) (safe-spot.me).

## Línea de ayuda para problemas con el juego de MA



Proporciona información sobre los riesgos y las señales de la ludopatía, y ofrece enlaces a tratamientos y otros recursos para ayudarle a usted o a su ser querido a iniciar el camino hacia la recuperación. La línea es gratuita y está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, los 365 días del año, por teléfono, mensaje de texto o chat. Por teléfono: 800-327-5050 o [visitando su sitio web](https://www.gamblinghelpline.ma.org) (gamblinghelpline.ma.org).

## SafeLink



Proporciona recursos, apoyo y planificación de seguridad a cualquier persona afectada por violencia doméstica o de pareja. Cada llamada es atendida por un defensor capacitado que brinda apoyo sin prejuicios, asistencia con la planificación de seguridad e información sobre los recursos adecuados. La línea es gratuita y está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, los 365 días del año, por teléfono o chat. Por teléfono: 877-785-2020 o [visitando su sitio web](https://www.casamyrna.org/get-support/safelink/) (casamyrna.org/get-support/safelink/).

Buscar ubicaciones del Programa de Reducción de Daños de MA (incluye servicios de naloxona y agujas)



Centros de apoyo para la recuperación entre pares



# REGIÓN DE METROWEST RECURSOS DE TRATAMIENTO



## Programas de Tratamiento de Adicción en Consultorios

Cambridge Health Alliance OBAT Program, 617-591-6000,  
163 Gore St, Cambridge; 119 Windsor St, Cambridge;  
2067 Massachusetts Ave, Cambridge

Edward M. Kennedy Community Health Ctr., 354 Waverly St, Framingham;  
508-370-0113; 41 Cape Rd, Milford, 508-270-5750

Manet Community Health Center, 617-376-3000, 110 West Squantum St, N Quincy

## Programas de equipo de tratamiento y recuperación de estimulantes

High Point Treatment Center, 508-717-0550, 68 North Front St, New Bedford  
Boston Medical Center, 617-414-7490, 11 Melnea Cass Blvd, 1st Flr, Boston  
Center for Human Development, 844-243-4357, 367 Pine St, Springfield

## Centros comunitarios de salud mental Medicamentos para la salud mental disponibles

Advocates, 800- 640-5432, 675 Main St, Waltham; 1094 Worcester Rd, Framingham  
Riverside Community Care, 800-529-5077, 190 Lenox St, Norwood  
Aspire, 800-528-4890 460, Quincy Ave, Quincy  
Cambridge Health Alliance, 833-222-2030, 1493 Cambridge St, Cambridge

## Manejo de la abstinencia médicamente controlada y desviada las 24 horas (desintoxicación)

Bedrock Rehab LLC, 617-657-2877, 1 Meadowbrook Way, Canton  
Charles River Recovery, 888-616-5344, 75 Norumbega Rd, Weston  
Evoke Wellness at Cohasset, 866-931-8495, 1 Chief Justice Cushing Hwy, Cohasset  
Gavin Quincy ATS/CSS, 617-845-5785, 43 Old Colony Ave Quincy  
Hillside Detox, 781-332-413, 188 Florence St, Newton  
McLean Hospital, 617-855-3141, 115 Mill St, Belmont  
Mayflower Recovery Center, 978-737-7937, 362 Middlesex Ave, Wilmington  
Spectrum, New England Recovery Center, 800-366-7732, 154 Oak St, Westborough  
Pyramid Healthcare Boston Detox, 814-318-8497 75 Main St Concord

## Programa de tratamiento de opioides Metadona and Buprenorfina disponibles

Behavioral Health Network, 978-488-0425, 401 Highland Ave, Somerville  
Health Care Resource Centers, 781-838-6757, 9 Forbes Rd, Woburn  
North Charles Institute for Addictions, 617-661-5700, 1493 Cambridge St, Cambridge  
Spectrum Health Systems, 508-875-5801, 68 Franklin St, Framingham; 781-331-  
0690, 178 Winter St, Weymouth/ 781-290-4970, 210 Bear Hill Rd, Waltham

## Centros comunitarios de salud mental Medicamentos para la salud mental disponibles

Advocates, 800- 640-5432 675 Main St, Waltham; 1094 Worcester Rd, Framingham  
Riverside Community Care, 800-529-5077 190 Lenox St, Norwood  
Aspire, 800-528-4890 460 Quincy Ave, Quincy  
Cambridge Health Alliance, 833-222-2030 1493 Cambridge St, Cambridge

# REGIÓN DE METROWEST RECURSOS DE TRATAMIENTO



## Programas para pacientes externos Naltrexona o buprenorfina disponibles

Addictions Recovery Program, 978-287-3520 133 ORNAC, Concord  
Advocates Community Counseling, 508-485-9300 340 Maple St, Marlborough  
Arbour Counseling Services, 781-932-8114 10-I Rossler Rd, Woburn  
Arbour Elder Services, Inc., 781-871-6550 384 Washington St, Norwell  
Bay State Community Services, 617-471-8400 1120 Hancock St, Quincy  
Cambridge Health Alliance, 617-591-6051 26 Central St, Somerville  
Charles River Recovery, 508-826-6182 75 Norumbega Rd  
ECR OpCo, 781-468-8920, 215 Chief Justice Cushing Highway, Cohasset  
Epiphany Wellness MA, 978-519-7162 257, Turnpike Rd, Suite 200, Southborough  
Engage Wellness Acton LLC, 978-797-8140164, Great Rd, Acton  
Greater Boston Addiction Center, 781-471-5656, 322 Reservoir St, Needham  
Insight Recovery Treatment Ctr LLC., 781-358-8094, 7 Mckay Ave-  
MAP Day TX, Inc., 617-774-0331 300, Congress Street Suite104, Quincy  
McLean Hospital Belmont HCQ, 617-855-2106, 115 Mill St, Belmont  
Mt. Auburn Prevention and Recov Center ,617-499-5051, 330 Mt Auburn St, Cambridge  
New England Medical Group, 617-916-5069, 210 Whiting St, Hingham  
New Horizons Medical PC, 508-872-0700,  
214 Howard St, Framingham; 500 Congress St, Quincy  
Northeast Family Services, 781-769-2655, 55 Providence Highway, Norwood  
Northstar Recovery Center, 888-311-0911, 132 Turnpike Rd, Southborough  
On Call Treatment, 781-317-0005, 564 Main St, Waltham  
Paramount Recovery Centers, 603-630-9023, 120 Turnpike Rd, Southborough  
Perinatal Behavioral Health Program, 781-624-5065, 797 Main St, Weymouth  
North Charles Impact Outpatient, 617-661-5700, 54 Washburn Ave, Cambridge  
Riverside OP Center at Norwood, 781-769-8670, 190 Lenox St, Norwood  
Rockland Recovery Treatment Centers, 855-732-484, 400A Franklin St, Braintree  
SMOC Behavioral Healthcare, 508-879-2250, 7 Bishop St, Framingham,  
Spectrum Health Systems, 508-875-5801, 68 Franklin St, Framingham; 781-290-4970, 10  
Bear Hill Rd, Waltham; 781-331-0690, 178 Winter St, Weymouth  
Square Medical Group, 617-916-5069, 884 Washington St, Weymouth  
Substance Abuse Services, 978-369-1119, 86 Baker Ave, Concord  
VOA Behavioral Health Services, 617-770-9690, 1419 Hancock St, Quincy