

LINHAS DE APOIO GRATUITAS



The Massachusetts Substance Use Helpline

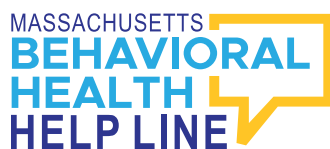


A Linha de Apoio fornece ao público informações sobre recursos de redução de danos, tratamento e serviços de recuperação para o Transtorno por Uso de Substâncias disponíveis em Massachusetts e uma ajuda calorosa a esses programas quando necessário. Por telefone: 800-327-5050 ou visitando o site deles (helplinema.org).



988: Suicide & Crisis Lifeline

O 988 oferece apoio emocional gratuito e confidencial a todas as pessoas que ligam em situação de sofrimento emocional e as conecta a serviços, se necessário. A linha é gratuita e está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano, por meio de chamada telefônica, texto ou bate-papo. Por telefone: 988 ou visitando o site deles: (988lifeline.org).



Behavioral Health Help Line

A Linha de Apoio à Saúde Comportamental (BHHL - Behavioral Health Help Line) conecta indivíduos e famílias a toda uma gama de serviços de tratamento para saúde mental e uso de substâncias oferecida em Massachusetts, inclusive atendimento ambulatorial, urgente e de crise imediata. Oferecem suporte em tempo real, avaliação clínica inicial e conexão com a avaliação e o tratamento corretos. Ligue ou envie uma mensagem de texto para 833-773-2445 ou visitando o site deles: (masshelpline.com).



BMC Addiction Warmline

A Linha de Apoio auxilia no fornecimento de acesso rápido a medicamentos para o tratamento de transtornos por uso de opioides e álcool, incluindo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona injetável (Vivitrol) e outros medicamentos para transtorno por uso de álcool, além de conexão com tratamento sob demanda (incluindo metadona) e encaminhamento para tratamento de longo prazo. Telefone: 617-414-4175.



Family Residential Treatment Intake & Pregnant Women's Access

Linha gratuita para gestantes afetadas por transtornos do uso de substâncias. As gestantes recebem aconselhamento intensivo por telefone; serviços provisórios também são oferecidos até que sejam encaminhadas para um programa financiado pelo DPH que disponha de vagas para gestantes e mulheres no pós-parto. A linha também coordena o processo de avaliação e encaminhamento para famílias que necessitam de tratamento residencial para transtornos do uso de substâncias. Telefone: 866-705-2807.

LINHAS DE APOIO GRATUITAS



SafeSpot

O SafeSpot oferece serviços de localização virtual a pessoas que usam drogas para evitar overdose. Um indivíduo que usa drogas sozinho liga para a linha, usa a substância e permanece em comunicação verbal com o operador até que tanto o chamador quanto o operador decidam que é seguro desconectar. Se houver uma emergência, o operador ligará para a pessoa designada pelo autor da chamada ou para os serviços de resposta a emergências. Por telefone: 800-972-0590 ou [visitando o site deles \(safe-spot.me\)](http://safe-spot.me).



The Massachusetts Problem Gambling Helpline

Fornece informações sobre os riscos e sinais de problemas com jogo, e oferece links para tratamento e outros recursos para ajudar você ou seu ente querido a começar o caminho para a recuperação. A linha é gratuita e está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano, por telefone, mensagem de texto ou chat. Por telefone: 800-327-5050 ou [visitando o site deles \(gamblinghelpline.org\)](http://gamblinghelpline.org).



SafeLink

Fornece recursos, suporte, planejamento de segurança, para qualquer pessoa afetada por violência doméstica ou no namoro. Cada chamada é atendida por um defensor treinado que fornece suporte sem julgamentos, assistência com planejamento de segurança e informações sobre recursos apropriados. A linha é gratuita e está disponível 24 horas por dia, 7 dias por semana, 365 dias por ano, por telefone ou chat. Por telefone: 877-785-2020 ou [visitando o site deles \(casamyrna.org/get-support/safelink\)](http://casamyrna.org/get-support/safelink).

Procure por locais do Programa de Redução de Danos de MA (inclui serviços de naloxona e seringas)



Centros de Apoio à Recuperação de Pares



REGIÃO DE WESTERN RECURSOS DE TRATAMENTO



Programas de Tratamento de Dependência em Consultório

Baystate Medical Center, 413-794-0000, 380 Plainfield St, Springfield
Caring Health Center, 413-739-1100, 1049 Main St, Springfield
Holyoke Health Center, 413-420-2200, 30 Maple St, Holyoke
Brien Center, 413-499-0412 ext. 1560, 51 Fenn St, Pittsfield;
124 American Legion Drive, North Adams

Programas de Tratamento de Opioides em Consultório

CleanSlate Centers, 413- 584-2173, 900 Memorial Ave, West Springfield
53 Eagle St, Pittsfield, 1 Arch Place, Greenfield;
306 Race St, Holyoke, 211 State St, Belchertown
201 South Main St, Athol, 1985 Main St, Springfield; 77 Hospital Ave, North Adams
SaVida Health, PC 413-732-0040, 50 Union St, West Springfield;
42 Summer St, Pittsfield; 77 Hospital Ave, North Adams
OnCall Healthy Living Program, 413-584-7425, 51 Locust St, Northampton;
568 Main St, Springfield

Centros Comunitários de Saúde Comportamental, Naltrexona e/ou Buprenorfina disponíveis

Clinical Support Options, 800-562-0112, 2033 Main St, Athol;
1 Arch Place, Greenfield, 8 Atwood Dr, Northampton
Center for Human Development, 833-243-8255, 1109 Granby Rd, Chicopee
Behavioral Health Network WellBeing Ctr, 800-437-5922; 417 Liberty St, Springfield;
77 Mill St, Westfield
Brien Center, 800-252-0227, 334 Fenn St, Pittsfield

Desintoxicação com Gerenciamento Médico por 24 Horas

Berkshire Mountain Health, 877-567-6405, 446 Monterey Rd, Great Barrington
Carlson Recovery Center, 413-733-1431, 471 Chestnut St, Springfield
McGee Unit 413-445-9228, 725 North St McGee Unit - 2 Jones, Pittsfield
New View, 413-223-5072, 21 Kenwood St, Greenfield
Swift River, 888-451-5895, 151 South St, Cummington
The Retreat of Boston, 413-299-2485, 14 Chestnut Pl., 3rd Floor, Ludlow

Programas de tratamento estimulantes

High Point Treatment Center, 508-717-0550, 68 North Front St, New Bedford
Boston Medical Center, 617-414-7490, 11 Melnea Cass Blvd, 1st Flr, Boston
Center for Human Development, 844-243-4357, 367 Pine St, Springfield

REGIÃO DE WESTERN RECURSOS DE TRATAMENTO



Naltrexona e/ou Buprenorfina disponíveis

ADMHA Substance Abuse and Recovery Services, 413-266-2207,
605 State St, Springfield
Baystate Wing Hospital, 413-370-5285, 40 Wright St, Palmer
BestLife, 413-233-5323, 1 Federal St, Springfield
CHD Outpatient Behavioral Health Services, 413-737-1426, 367 Pine St, Springfield;
102 Main St, Greenfield
Compass Recovery, 413-861-0680, 975A Springfield St, Agawam
Gandara Mental Health Center, 413-736-0395, 2155 Main St, Springfield
MiraVista Behavioral Health Center, 413-701-2600, 1233 Main St, Holyoke
Quabbin Retreat Dana Treatment Ctr, 978-724-0010, 211 North Main St, Petersham
River Valley Counseling Center, 413-540-1128, 303 Beech St, Holyoke
ServiceNet Outpatient Programs, 413-772-2935, 55 Federal St, Greenfield
Spectrum Health Systems, 413-347-4647, 290 Park St, Great Barrington
The Brien Center for Mental Health, 413-499-0412, 333 East St, Pittsfield

Programa de Tratamento de Opioides (OTPs) Metadona e Buprenorfina disponíveis

Behavioral Health Network, 413-223-5072, 21 Kenwood St, Greenfield
413-532-0389, 235 Maple St, Holyoke; 978-674-7240, 119 New Athol Rd, Orange;
413-272-1333, 395 Liberty St, Springfield
Habit Opco 413-733-3488, 511 East Columbus Ave, Springfield
Health Care Resource Centers, 413-584-2404, 441 Pleasant St, Northampton;
413-746-0051, 628 Center St, Chicopee; 413-568-6600, 130 Southampton Rd, Westfield
413-774-3321, 50 Miles St, Greenfield
MiraVista Behavioral Health Center, 413-701-2600, 1233 Main St, Holyoke
Spectrum Health Systems, 413-347-4647, 290 Park St, Great Barrington;
413-664-9024, 1274 Curran Hwy, North Adams; 413-442-0402, 390 Merrill Rd, Pittsfield

Clínica da ponte Metadona e Buprenorfina disponíveis

Holyoke Medical Center Comprehensive Care Center, 413-535-4889,
3575 Beech St, Suite 402, Holyoke