

LÍNEAS DE AYUDA GRATUITAS



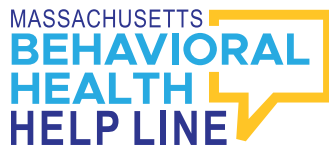
Línea de ayuda de consumo de sustancias

La línea de ayuda ofrece al público información sobre recursos relacionados con la reducción de daños, tratamiento y servicios de recuperación para el trastorno por consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, así como una transición cálida a estos programas cuando sea necesario. Por teléfono: 800-327-5050 o [visitando su sitio web \(helplinema.org\)](http://helplinema.org).



988: Suicide & Crisis Lifeline

988 ofrece apoyo emocional gratuito y confidencial a todas las personas en crisis emocional y las conecta con servicios si es necesario. La línea es gratuita y está disponible las 24 horas del día, los 365 días del año, a través de llamadas telefónicas, mensajes de texto o chat. Por teléfono: 988 o [visitando su sitio web \(988lifeline.org\)](http://988lifeline.org).



Behavioral Health Help Line

La Línea de ayuda en salud conductual (BHHL, por sus siglas en inglés) conecta a individuos y familias con toda la gama de servicios de tratamiento para salud mental y consumo de sustancias disponibles en Massachusetts, incluyendo atención ambulatoria, urgente y de crisis inmediata. Ofrecen apoyo en tiempo real, evaluación clínica inicial y conexión con la evaluación y tratamiento adecuados. Llame o envíe un mensaje de texto: 833-773-2445 o [visitando su sitio web \(masshelpline.com\)](http://masshelpline.com).



Línea de apoyo emocional para adicciones de BMC

La línea de apoyo emocional (Warmline) ayuda a proporcionar acceso rápido a medicamentos para tratar los trastornos por consumo de opioides y alcohol, incluyendo buprenorfina (Suboxone), Sublocade, naltrexona inyectable (Vivitrol) y otros medicamentos para el trastorno por consumo de alcohol. Además, ofrece conexión con el tratamiento a demanda (incluida la metadona) y derivación a tratamientos a largo plazo. Número de teléfono: 617-414-4175.



Admisión a tratamiento residencial familiar y acceso para mujeres embarazadas

Línea gratuita para mujeres embarazadas afectadas por trastornos por uso de sustancias. Se brinda asesoramiento intensivo por teléfono a las personas embarazadas; asimismo, se ofrecen servicios provisionales hasta que sean ubicadas en un programa financiado por el DPH que cuente con plazas para mujeres embarazadas y en posparto. La línea también coordina el proceso de evaluación y derivación para las familias que requieren tratamiento residencial para trastornos por uso de sustancias. Número de teléfono: 866-705-2807.

LÍNEAS DE AYUDA GRATUITAS

SafeSpot



SafeSpot ofrece servicios de monitoreo virtual a personas que consumen drogas para prevenir sobredosis. Una persona que utiliza drogas sola llama a la línea, consume la sustancia y mantiene comunicación verbal con el operador hasta que tanto el llamador como el operador decidan que es seguro desconectar la llamada. En caso de emergencia, el operador llamará al respondedor designado por el llamador o a los servicios de emergencia. Por teléfono: 800-972-0590 o visitando su sitio web (safe-spot.me).

Línea de ayuda para problemas con el juego de MA



Proporciona información sobre los riesgos y las señales de la ludopatía, y ofrece enlaces a tratamientos y otros recursos para ayudarle a usted o a su ser querido a iniciar el camino hacia la recuperación. La línea es gratuita y está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, los 365 días del año, por teléfono, mensaje de texto o chat. Por teléfono: 800-327-5050 o visitando su sitio web (gamblinghelplinema.org).

SafeLink



Proporciona recursos, apoyo y planificación de seguridad a cualquier persona afectada por violencia doméstica o de pareja. Cada llamada es atendida por un defensor capacitado que brinda apoyo sin prejuicios, asistencia con la planificación de seguridad e información sobre los recursos adecuados. La línea es gratuita y está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, los 365 días del año, por teléfono o chat. Por teléfono: 877-785-2020 o visitando su sitio web (casamyrna.org/get-support/safelink/).

Buscar ubicaciones del Programa de Reducción de Daños de MA (incluye servicios de naloxona y agujas)



Centros de apoyo para la recuperación entre pares



REGIÓN DE WESTERN RECURSOS DE TRATAMIENTO



Programas de Tratamiento de Adicción en Consultorios

Baystate Medical Center, 413-794-0000, 380 Plainfield St, Springfield
Caring Health Center, 413-739-1100, 1049 Main St, Springfield
Holyoke Health Center, 413-420-2200, 30 Maple St, Holyoke
Brien Center, 413-499-0412 ext. 1560, 51 Fenn St, Pittsfield;
124 American Legion Drive, North Adams

Programas de Tratamiento de Opioides en Consultorios

CleanSlate Centers, 413- 584-2173, 900 Memorial Ave, West Springfield
53 Eagle St, Pittsfield, 1 Arch Place, Greenfield;
306 Race St, Holyoke, 211 State St, Belchertown
201 South Main St, Athol, 1985 Main St, Springfield; 77 Hospital Ave, North Adams
SaVida Health, PC 413-732-0040, 50 Union St, West Springfield;
42 Summer St, Pittsfield; 77 Hospital Ave, North Adams
OnCall Healthy Living Program, 413-584-7425, 51 Locust St, Northampton;
568 Main St, Springfield

Centros comunitarios de salud mental Medicamentos para la salud mental disponibles

Clinical Support Options, 800-562-0112, 2033 Main St, Athol;
1 Arch Place, Greenfield, 8 Atwood Dr, Northampton
Center for Human Development, 833-243-8255, 1109 Granby Rd, Chicopee
Behavioral Health Network WellBeing Ctr, 800-437-5922; 417 Liberty St, Springfield;
77 Mill St, Westfield
Brien Center, 800-252-0227, 334 Fenn St, Pittsfield

Manejo de la abstinencia médicamente controlada y desviada las 24 horas (desintoxicación)

Berkshire Mountain Health, 877-567-6405, 446 Monterey Rd, Great Barrington
Carlson Recovery Center, 413-733-1431, 471 Chestnut St, Springfield
McGee Unit 413-445-9228, 725 North St McGee Unit - 2 Jones, Pittsfield
New View, 413-223-5072, 21 Kenwood St, Greenfield
Swift River, 888-451-5895, 151 South St, Cummington
The Retreat of Boston, 413-299-2485, 14 Chestnut Pl., 3rd Floor, Ludlow

Programas de equipo de tratamiento y recuperación de estimulantes

High Point Treatment Center, 508-717-0550, 68 North Front St, New Bedford
Boston Medical Center, 617-414-7490, 11 Melnea Cass Blvd, 1st Flr, Boston
Center for Human Development, 844-243-4357, 367 Pine St, Springfield

REGIÓN DE WESTERN RECURSOS DE TRATAMIENTO



Programas para pacientes externos Naltrexona o buprenorfina disponibles

ADMHA Substance Abuse and Recovery Services, 413-266-2207,
605 State St, Springfield
Baystate Wing Hospital, 413-370-5285, 40 Wright St, Palmer
BestLife, 413-233-5323, 1 Federal St, Springfield
CHD Outpatient Behavioral Health Services, 413-737-1426, 367 Pine St, Springfield;
102 Main St, Greenfield
Compass Recovery, 413-861-0680, 975A Springfield St, Agawam
Gandara Mental Health Center, 413-736-0395, 2155 Main St, Springfield
MiraVista Behavioral Health Center, 413-701-2600, 1233 Main St, Holyoke
Quabbin Retreat Dana Treatment Ctr, 978-724-0010, 211 North Main St, Petersham
River Valley Counseling Center, 413-540-1128, 303 Beech St, Holyoke
ServiceNet Outpatient Programs, 413-772-2935, 55 Federal St, Greenfield
Spectrum Health Systems, 413-347-4647, 290 Park St, Great Barrington
The Brien Center for Mental Health, 413-499-0412, 333 East St, Pittsfield

Programa de tratamiento de opioides Metadona and Buprenorfina disponibles

Behavioral Health Network, 413-223-5072, 21 Kenwood St, Greenfield
413-532-0389, 235 Maple St, Holyoke; 978-674-7240, 119 New Athol Rd, Orange;
413-272-1333, 395 Liberty St, Springfield
Habit Opco 413-733-3488, 511 East Columbus Ave, Springfield
Health Care Resource Centers, 413-584-2404, 441 Pleasant St, Northampton;
413-746-0051, 628 Center St, Chicopee; 413-568-6600, 130 Southampton Rd, Westfield
413-774-3321, 50 Miles St, Greenfield
MiraVista Behavioral Health Center, 413-701-2600, 1233 Main St, Holyoke
Spectrum Health Systems, 413-347-4647, 290 Park St, Great Barrington;
413-664-9024, 1274 Curran Hwy, North Adams; 413-442-0402, 390 Merrill Rd, Pittsfield

Clínica Bridge Naltrexona y/o Buprenorfina Disponibles

Holyoke Medical Center Comprehensive Care Center, 413-535-4889,
3575 Beech St, Suite 402, Holyoke